



# SKI Training

# スケジュール

No.	日程	行事名	参加費	宿	募集	締切	内容
①	12/9(土) ～ 12/10(日)	シーズンイン きやんぷ	20,000円	元橋ヒュッテ	20人	12月1日	中村浩章コーチ <b>ポールは使いません。</b> ロングコースを使って動けるポジションや基本的な体の動きしっかり確認します。
②	1/27(土) ～ 1/28(日)	舞子GS ポールレッスン	18,000円	りょうしん	20人	1月19日	舞子スキースクールコーチ ブルークができればポールは滑れる。初級者、ポール入門者向けのポールコースを設けます。ビデオチェックも行う予定。
③	2/24(土) ～ 2/25(日)	花岡SL練習会 &SL記録会	20,000円	丸木屋旅館	20人	2月15日	三増健一コーチ(予定) SLに特化したレッスンです。タイム計測によるミニ大会で盛り上げましょう。
④	3/24(土) ～ 3/25(日)	ワイワイ トレーニング	20,000円 <b>リフト券付</b>	キューピット バレ 雪だるま温泉	15人	3月16日	コーチはスキー協指導員とみなさん 気兼ね、遠慮はご法度。みんなでワイワイアドバイスがコンセプト、食事も温泉も最高!ポール初めて大歓迎!
⑤	4/6(金)夜 ～ 4/8(日)	大原レーシング キャンプ	26,000円 <b>金曜宿泊込</b>	休 場	20人	3月28日	吉岡大輔コーチ ポール初級者も上達したい人も一緒に! コーチのあっと驚く滑りも必見。
⑥	5/12(土) ～ 5/13(日)	かぐら スプリング フリーレッスン	21,000円	ロッジ サンモリッツ	15人	4月25日	吉岡大輔コーチ <b>ポールは使いません。</b> 来シーズンに向けての滑りのレベルアップができる。滑った後は温泉で疲れを癒そう(24時間入浴可)
⑦	7/14(土) ～ 7/15(日)	乗鞍サマー レーシング キャンプ	未定	ゲーテベーレ	15人	7月5日	三増健一コーチ(予定)、 乗鞍の大自然の中で、担ぎ上げレッスンです。宿は天然温泉、24時間入り放題。

1月6(土)-8(月)「片品レックキャンプ」(全国スキー協関東関東B主催)もあります。詳しくはチラシを。



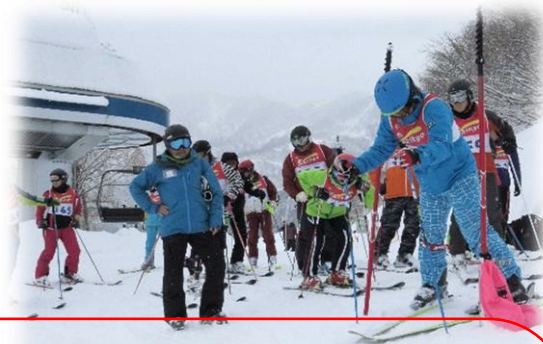
☆競技スキー委員会レッスンは、一流コーチによる「シンプルに、しなやかに、そして確かな滑り」を目標にしたレッスンです。**初級者の参加、ポールに入ったことのない方大歓迎です。(怖くないですよ♡)**

☆1日のみの参加や途中からの参加、退場は自由です。学生、中途参加者の費用は確認ください。

★①～⑤の行事は、25歳以下割引、初めて参加割引(各2,000円)があります。

東京スキー協 〒170-0013東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル402  
競技スキー委員会 e-mail:tokyoskikyo@yahoo.co.jp Tel/Fax 03-3971-4144

# 申込みのご案内



- ①下記の申込書をご記入の上、東京スキー協競技スキー委員会へメール、FAX、または郵送で送付ください。なお、下記申込書の記載項目が網羅されていれば、書式は問いません。
- ②キャンセルの場合は、以下のキャンセル料が必要となります。ご了承ください。  
開催初日から7日前-20% 前々日-30% 前日-50% 当日、無連絡-100%
- ③25歳以下割引は開催初日に25歳以下であること、対象行事（No①～⑤）であればシーズン何度でも対象になります。初めて参加割引は、対象行事（No①～⑤）で東京スキー協競技スキー委員会の行事に初めて参加される方で最初の一度だけが対象になります。（いづれも東京スキー協会会員であること。）
- ④参加費は当日徴収します。キャンセルされた方は、追ってキャンセル料金と振込先をご連絡します。
- ⑤問い合わせは、メールでお願いします。メールアドレス：tokyoskikyo@yahoo.co.jp
- ⑥申込先 メールアドレス：tokyoskikyo@yahoo.co.jp

## 参加申込書

●記載事項は傷害保険加入に必要な事項を含みますので、正確に記載ください。

行 事 名					
氏 名		性別		生年月日	(西暦) 年 月 日
住 所					
電 話 番 号	(携帯)		(自宅)		
メールアドレス	(携帯)		(PC)		
参 加 日 程	朝食	レッスン	夕食	宿泊	交通手段
金曜日	/	/			自家用車
土曜日					相乗り
日曜日			/	/	電車等
通信欄 (相部屋、相乗り等の希望)					