

頂からの滑走を求めて… 山スキー教室のご案内



湯の丸高原山スキー教室

【2018年 山スキー教室の開催予定】

開催月	場所	指標	概要
1月 20-21日	かぐら峰周辺	入門・初級	基礎、シール着脱・登高練習。スキー場から稜線へ
2月 17-18日	湯の丸高原	入門・初級	粉雪の高原で、シール着脱・登高、樹林滑降
3月 10-11日	乗鞍高原	入門・初級	スキー場トップから登高で肩の小屋へ。往路を滑降
5月 3-5日	鳥海山	初級～	山頂から、秀麗な山容を思うままに滑走
5月 3-6日	八甲田山	初級～	青森トドマツの間をぬって、春スキーの決定版
5月 18-20日	立山・剣沢	中級	北アルプスの雄大な斜面の大滑降。教室のまとめ

*詳細は裏面をご覧ください。



八甲田山山スキー教室



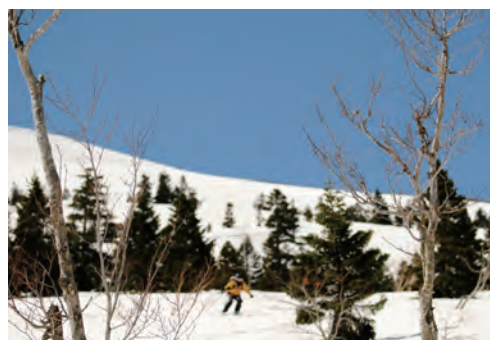
鳥海山山スキー教室



立山・剣沢山スキー教室



鳥海山山スキー教室



八甲田山山スキー教室



八甲田山山スキー教室



湯ノ丸高原山スキー教室



乗鞍高原山スキー教室

東京都勤労者スキー協議会 山スキー委員会
東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル 402
Tel 03-3971-4144

東京スキー協のベテランリーダーによる安全・親切な

2018 山スキー教室のご案内

主催 東京都勤労者スキー協議会（東京スキー協）

大勢の仲間とともに、楽しく安全に山スキーを！

ゲレンデを飛び出して、大自然の山野を自由に滑りましょう。

ゲレンデでは味わえない新雪滑降、春のおやかな山、ゲレンデを離れ、自然の中でいかにスキーを楽しむか、山スキーの教室です。シールを使用しての登高、ルートファイディングなど山スキーに必要な基礎的な知識と技術を学びます。経験者には山小屋泊まりの実践コースもあり、レベルに応じた教室が用意されています。

参加資格	スキー技術は、中級程度（パラレルターンか、それに近い滑り）の方。および、ハイキング程度でもよいので、山登りをしたことがある方。
定員	20名（先着順）なお、催行最少人員4名
コーチ陣	スキー協指導員、同山スキー委員、同山スキーリーダー

（教室日程）

回	日程	行事名	内容	宿泊先（予定）/参加費	※打合せ
①	1/20(土)～ 1/21(日)	かぐら峰周辺 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまた・ロッジ まるや 16,000円	1月11日 (木)
②	2/17(土)～ 2/18(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸・シティオス地蔵 17,000円	2月8日 (木)
③	3/10(土)～ 3/11(日)	乗鞍高原 長野	リフトでトップへ、シール登高 2～3 時間で肩の小屋へ初級者から上級者まで楽しめます。入門教室として実施します。	乗鞍高原・美鈴荘 17,000円	2月27日 (火)
④	5/3(木)～ 5/5(土)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか 34,000円	4月12日 (木)
⑤	5/3(木)～ 5/6(日)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月19日 (木)
⑥	5/18(金)～ 5/20(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス 3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷鳥荘 31,000円	5月8日 (火)

※各行事ごとに打合せを行います。会場は、新宿駅西口「ルノアール」（エステックビル店）（電話：03-3348-1470）です。

申込・問合せ先：東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 402 TEL・FAX 03-3971-4144

申し込み方法：参加申込書と同時に申込金 5,000 円（参加費に充当）もしくは参加費全額を

郵便振替 00110-7-88004 へ、通信欄に送金名を明記し払い込んでください。なお、出発（開催）10 日前までに全額納入して下さい。

キャンセル料：参加費に対し、出発 10-6 日前=20%、5-2 日前=30%、1 日前=40%、当日以後=100%

2018年 山スキー教室第 回「 」行事参加申込書

申し込み金 5,000 円を 月 日郵便振替にて送金し、申し込みます。 年 月 日

ふりがな		性別	男 女	
氏名		生年月日	年 月 日	
連絡先住所	〒			
電話		所属クラブ		
緊急連絡先	()	同左・関係		
参加交通機関	JR、バス&タクシー、マイカー	他	到着予定時刻	時頃
スキー協の、全国救出基金加入の有無		【救出基金へ】	加入	未加入
特記事項（要望など）				