



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/>

No.311

発行

2009.9.1

発行責任者・小川 洋

乗鞍担ぎ上げポールレッスン



「雨と風と可笑しな仲間」雨にも負けず、風にも負けず、スキーの板を担ぎ上げる。今回の乗鞍合宿は、3日間で2日間が雨と風が吹き荒れる中のトレーニングになりました。普通スキーどころか、屋外に出る事すら嫌になる天候なのに、何故か皆楽しんでる。何か皆可笑しい。

「ガンバー」「もうチョイ」「すごーい」「出来た！出来た！」皆が皆を応援していると、強風と共に楽しさも増してくる。

悪天候すら楽しさのエッセンスになってきた。

天気に負けない可笑しな仲間と一緒に滑っていると楽しくてしょうがない。

可笑しな仲間と楽しい乗鞍。「うーん！来年もまた行きたい！！」

森田 克暁

目次

乗鞍担ぎ上げポールレッスン報告	1～2頁
反核平和マラソン報告	3頁
第2回理事会報告	4頁
初級・中級指導員 養成理論・検定会（理論）開催のご案内	5頁
東京スキー協行事日程（これからの行事）	6頁
information	7頁
8月・9月のカレンダー	8頁

約20年ぶり、私は夏の乗鞍に入った。理由はSLの練習会だから。消化不良のシーズンだったので叩きたい一
身で参加。しかし当時高校生で体力最強の時と比べ、今はパソコンが友達で肩凝りや腰痛が悩みのオバチャン。まあ怪我しない程度に楽しもうと構えていた。天気は雨。この雨じゃ滑らないでしょーなんて思ってたなら石倉コーチ

いわく『雨って滑りやすくなるんだよ』とか『合羽を着ればお天気です』だと。内心えーっと思いつつ、荻原さんのおニューの合羽を奪い、心で「こいつらキ



んだかめっちゃ楽しいし登ってて足は止まるけど気持ちは止まらなーい！っ感じで皆黙々と滑ってる・・・。

なんだろうこの人たち・・・ってそればっか。

最終日3日目にはやっとピーカン！日焼け止め塗りも鼻歌で(音符)。皆さん1日目とは別人かと思うほどの上達ぶり。さすが妖怪達。

私自身もラストに会心の一本が滑れて大満足でした。このまま来年のSLレースの直前にワープしたい気持ちやわ・・・。

私にとっては程よい現実逃避とリフレッシュになりました！

SL番長・柴崎菜苗



やー」と叫びバスに乗り込む。

私も仲間入り(ハート)。ポールを叩きに
来たのに雨と風に叩かれてるやん・・・
一日目はそんな感じだったかしら。しかしコーチには『君の今回のテーマはスピードコントロールだね！』ど真ん中を指摘され『一生ついて行きます!!』と改心。さすがだね、石倉コーチ。惚れ直した。レッスン2回目だけど。

2日目も一日中ほとんど雨。風はないもののやっぱり私たちキ　　だわ。他にやってる人達いないもん。でもな



核兵器廃絶は世界の流れ！第14回東京反核平和マラソン

広島・長崎に原子爆弾が投下されて64年。今年も8月1日に14回目をむかえる東京反核平和マラソンが行われました。例年は猛暑の反核平和マラソンですが、今年は「曇り」と天気にも恵まれて(?)の開催となりました。新日本スポーツ連盟東京都連盟を中心に、実行委員会形式で行われるこの企画に、東京スキー協も給水スタッフ等の7名の要員派遣と、ランナーとしても2名の方が参加し元気にアピールを行いました。

歩道をゆっくり走行、区役所で休憩
アピールに沿道の人々も注目！

昨年と同じく夢の島公園、大田区役所、北区役所の3ヶ所から代々木公園をめざして、平和ランナーが東京都内を駆け巡りました。ランナーは3コース合計で92名に及び、沿道からは声援が送られました。

距離は、各コース15km~16kmで、1kmあたり7分程度のゆっくりペースと、3kmに1回程度、区役所前広場などで給水を行うことが、東京反核平和マラソンの特徴です。

核兵器廃絶が世界のホットな話題に！

今年には特に、アメリカのオバマ大統領がプラハでの演説で「核兵器のない世界をめざす」と述べたことが、核兵器廃絶の運動を励ましています。また、来年のNPT(核不拡散条約)再検討会議にむけて、人類が核兵器との決別を向かえる日を勝ちとることができるのかどうか、この問題に対する



注目が高まりつつあります。

このような時に、「一人一人ができることから行動を起こそう」と東京反核平和マラソンが行われ、無事に成功したことは、大変意義深いことでしょう。

「東京反核平和マラソン、来年走ってみたい？」とクラブの方にも声を掛けてみませんか？一人で全部走るのではなく、交代でタスキをつなぐチームも歓迎ですよ！

さらに、来年は東京から広島、長崎までタスキをつなぐ1500km反核平和マラソンも準備されているとのこと。スポーツと平和の取り組みが様々な形でこれからも広げられていくことを期待します。

実行委員会事務局・モルゲンローテ 井上 宣

【コースの概要】

夢の島コース

夢の島公園 江東区役所 中央区役所
港区役所 六本木ヒルズ 代々木公園
大田コース

大田区役所 品川区役所 目黒区役所
代々木公園

北コース

北区役所 板橋区役所 豊島区役所
代々木公園

1、理事の担当

教育技術局長：近藤安宏 常任：出崎福男、末広明美、佐藤知英子

理事：北川勝治、武田健一、五十嵐民夫、矢吹健、本多賜代、中川健司、岡根泉二

組織局長：石黒 健 常任：伊藤元広、三浦幸光

理事：芦田潔、稲葉淑子、内野勇、吉瀬君江、佐藤正広、鈴木正之、関根丈治、
松本幸男、渡辺政子

総務局長：吉田安信 常任：車田夕紀子、森田克暁

理事：鮎沢剛人、井上宜、木村由佳里、長部保雄、敷地忠、濱田琴美、広瀬陽治、
酒井なが子、三隅伸一、前沢清治

*引き続き理事ならびに常任理事の選出を追及する

理事不選出のクラブ 板橋、Oh!シーハイル、こぶし、すとっくいらず、チーム絆、つらら、つるりん、わかくさ、はるひの、ぺんぎん、ゆきすぎ、雪舞、ストック西蒲田

2、各部・委員会の担当者

技術部：近藤安宏 競技スキー委員会：森田克暁 山スキー委員会：吉田安信

スノーボード委員会：中川健司 ウィークデースキー委員会：三浦幸光

ジュニア委員会：石黒健

3、全国部員は昨年からの継続（任期が2年）

技術部：堀田 純、 競技部：末広明美、 山スキー部：長部保雄、矢口政武、
田畑健、吉田安信、坂井欣二、 スノーボード部：中川健司

4、スキー協通信の取り扱いについて

発行・編集体制：各部局から担当者を選出してもらい編集会議を行い原稿を集める。

内容：必ず各部局・委員会からの記事コーナーを設けて掲載する

昨年1年間の「スキー協通信」を参考にして年間発行計画を事前に決定する。

印刷・発行：総務局で各クラブの必要枚数を再度調査し、郵送する。送料はスキー協負担。各クラブの通信担当者のメールアドレス調査し、メールにURLを掲載して送る。（PDFだと重い）

5、40周年レセプションについて

日時 10月31日（土） 14：00～16：00

場所 エデュカス東京（全教会館：麹町日テレ向かい）で予約申請中

会費 おおよそ5,000円

内容 クラブ員からの企画募集

実行委員長 近藤副理事長 理事会で実行委員を募る

次回実行委員会 8月25日、9月17日

6、新しいホームページアドレス <http://www.tokyoskikyo.org>

新しいメールアドレス info@tokyoskikyo.org

初級・中級指導員 養成理論・検定会（理論）開催のご案内

関東ブロック（東京・神奈川）は、「全国スキー協指導員規定」にもとづき今年度の初級・中級指導員養成（理論）および検定会（理論）を下記要領で行います。

初級受講資格は、（１）本会の会員、（２）受講日現在満 18 歳以上の者で、かつ 所属クラブ代表者の推薦のある者、 個人会員は所属する地方スキー協の推薦のある者、です。

中級受講資格は、（１）本会の会員、（２） 初級指導員の資格をもち、本会の指導員として、1 年以上の指導経験のある者、 所属する地方スキー協の推薦のある者、です。

「養成理論」は、今期スノーボード指導員を受験する方も受講が必要です。

養成理論

日 程：2009年10月18日（日）9：00～17：30

会 場：都内（池袋周辺を予定）

受講料：3,000円

申込締切：10月14日（必着）

検定会（理論・ペーパーテスト）

日 程：2009年11月15日（日）13：00～15：30

会 場：スキー協事務所（401会議室）

受験料：1,000円

申込締切：11月11日（必着）

申込は、所定の受講申込書（様式4号、5号）にクラブ代表者（中級は地方スキー協代表者）の自筆・押印で推薦を受け、受講者がその他の必要事項を自筆で記入して、下記へ送付してください。（FAX可）

申 込 先：170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル402

東京都勤労者スキー協議会「指導員養成係」宛

TEL・FAX：03-3971-4144

受講料振込先： 口座番号 00110-7-88004

加入者名 東京都勤労者スキー協議会

（通信欄にクラブ名、氏名を記入し、指導員養成理論受講料と明記のこと）

養成理論用テキスト

全国スキー協スキー教程（価格4,000円、2005年11月発行版）

スキーを安全に（500円、2005年1月発行版）

スキーリーダーテキスト（800円、1998年9月発行版）

全国スキー協指導員規定（2005年4月改正版、リーダーテキスト付録）

テキストは事前に購入し学習のうえ受講してください。

4 2 期行事日程

	東京	全国
9月 5 ~ 6日		山スキー部会
9月 6日	スキーセミナー	
9月12 ~ 13日	第1回インラインスケート合宿	
9月26 ~ 27日	第2回ブラシスキー	
10月 3 ~ 4日	第27回テニス交流会	
10月10 ~ 12日	第2回インラインスケート合宿	
10月18日	初級・中級指導員養成座学	
10月23日	山スキーリーダー交流会	
10月24 ~ 25日	第3回インラインスケート合宿	全国リーダー学集会
10月31日	40周年レセプション	
11月 6日	山スキーの集い	
11月 8日	第17回クラブ交流平和駅伝	
11月14 ~ 15日		全国理事会
11月15日	初級・中級指導員養成ペーパーテスト	
11月21 ~ 22日		全国技術部会
11月29日	技術部・狭山	山スキーリーダー養成座学
12月 5 ~ 6日		中央研修会
12月12 ~ 13日		山スキー部主管研修会・レベルアップ
12月19 ~ 20日	第1回研修会 + 実技伝達	
12月25 ~ 27日	冬休みジュニアスキー	
12月29 ~ 1月3日	越年スキー	
1月 9 ~ 11日	関東・關越合同かたしなレーシング	
1月 9 ~ 11日		山スキーリーダー養成研修会
1月16 ~ 17日	第2回研修会 + 養成レベルアップ	スノーボードフェスタNo1
"	第1回山スキー教室 かぐら	
1月22 ~ 25日		北海道パウダースノー滑降講習会
1月30 ~ 31日	ポールトレーニング 舞子スノーリゾート	テレマーク講習会
2月 6 ~ 7日	第34回東京競技大会	
2月13 ~ 14日	第2回山スキー教室 湯の丸	スキー協CUP
2月13 ~ 14日		スノーボードフェスタNo2
2月27 ~ 28日	第3回研修会 + 検定会	
3月 6 ~ 7日		第36全国競技大会 戸狩温泉
3月13 ~ 14日		スノーボードフェスタNo2
3月20 ~ 22日	スノージャンボリー2010	
"	第3回山スキー教室 梅池高原	
"	ポールトレーニング 石打丸山	
3月27 ~ 28日		東北山スキー交流・宮城蔵王
4月 3 ~ 4日		スノーボード研修会
4月10 ~ 11日	第1回スプリングフリーレッスン	
4月17 ~ 18日	第4回山スキー教室 月山	全国技術部会
4月24 ~ 25日	第5回山スキー教室 至仏山	全国理事会
5月 2 ~ 5日	第6回山スキー教室 八甲田	
5月 3 ~ 5日	第7回山スキー教室 鳥海山	
5月15 ~ 16日		春山スキー交流会
5月22 ~ 23日	第2回スプリングフリーレッスン	
5月22 ~ 24日	第8回山スキー教室 立山	
6月 5 ~ 6日	担ぎ上げポールトレーニング 草津	
6月12 ~ 13日		全国定期総会
6月20日	第43回定期総会	
7月17 ~ 19日	担ぎ上げポールトレーニング 乗鞍	

information

第17回クラブ交流平和駅伝開催

実行委員を募ります。

第17回クラブ交流平和駅伝は、11月8日(日)開催されます。

総会に於いて日程提案、了承されなお且つ多摩湖の新コースも提案されています。

提案されたエーデルヴァイスの皆様をはじめ、毎年参加のシュプール、ヒューマン、スラローム、シーハイル、中野SNOW、こなゆき、トライアルファミリー、モルゲンローテ、どさんこ、雪舞の皆様。是非とも実行委員会にご参加下さい。

第1回実行委員会は9月初旬から中旬までに、新コース多摩湖で開催したいと思います。

土日、祝日になりますので日程提案、ご質問をメール、FAX、電話でお願いします。

第17回クラブ交流平和駅伝実行委員長 石黒 健

スキー協の活動の裏づけとなる

第42期会費納入のお願い

東京スキー協の総会が終わって2ヶ月が過ぎました、理事会の会場費、電話代、事務所家賃等何かと費用が掛かります。スキー協の財政は、各クラブから納入される会費が中心となります。これから活動を本格的に進めるためにも、早めに会費納入をお願いします。

ゆうちょ銀行の通帳からの振込ですと内容が記載されない場合があります。振込内容をFAXでスキー協にお知らせ下さい。

指導員登録と指導員登録料の納入は9月20日まで

指導員・セッター・山スキーリーダー・スノーボード指導員の登録料は9月20日までに納入をお願いします。なを、指導員登録は、会費納入、登録料納入、登録用紙の3つが必要となります。9月20日までに3つを完了してください。

振込み先

郵便振込 00110 - 7 - 88004 東京都勤労者スキー協議会

振込みの内訳はFAXで送って下さい。

03-3971-4144 または 03-3986-5403

9月・10月のカレンダー

9月	東京スキー協	全国スキー協	10月	東京スキー協	全国スキー協
1日(火)			1日(木)	常任理事会	
2日(水)			2日(金)		
3日(木)	常任理事会		3日(土)	テニス交流会	
4日(金)			4日(日)	"	
5日(土)		山スキー部会	5日(月)		
6日(日)	スキーセミナー	"	6日(火)		
7日(月)			7日(水)		
8日(火)			8日(木)		
9日(水)			9日(金)		
10日(木)	第3回理事会		10日(土)	インラインスケート	
11日(金)			11日(日)	"	
12日(土)	インラインスケート		12日(月)	"	
13日(日)	"		13日(火)		
14日(月)			14日(水)		
15日(火)			15日(木)		
16日(水)			16日(金)		
17日(木)	40周年実行委員会		17日(土)		
18日(金)			18日(日)	初・中級座学	
19日(土)			19日(月)		
20日(日)			20日(火)		
21日(月)			21日(水)		
22日(火)			22日(木)		
23日(水)			23日(金)	山スキー交流会	
24日(木)			24日(土)	インラインスケート	リーダー学習会
25日(金)			25日(日)	"	"
26日(土)	ブラシスキー		26日(月)		
27日(日)	"		27日(火)		
28日(月)	通信発送		28日(水)		
29日(火)			29日(木)		
30日(水)		"	30日(金)		
			31日(土)	40周年レセプション	