



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/>

No.312

発行

2009.10.1

発行責任者・小川 洋



2009スキーセミナー

目次

スキーセミナー報告	1～2頁
第3回理事会報告	3頁
東京スキー協40周年レセプション実行委員会報告	4頁
総務局報告・東京通信配布アンケートについて	5頁
クラブ紹介「ラ・ランドネ」	6頁
information	7頁
8月・9月のカレンダー	8頁

第一部

今年のスキーセミナーは、可愛く Big な選手が来てくれました。

チームクラブに所属している、清澤恵美子さんです。

現在、バンクーバー冬季オリンピックの女子大回転の出場候補にあがっています。しかし、ナショナルチームからは、外れているためトレーニングや資金面など沢山の問題を抱えながらも、アルバイトをしながら競技生活を送っているそうです。

開催前に教育技術局長の近藤さんから「同じ女性の競技者代表でスキーセミナーに出てくれ」と急に言われ酔った勢いで OK をしてしまいました。インターネットで清澤さんについて調べてみると、驚きの戦歴にビックリ！こんな凄い選手に会えるのなんてめったにないので興奮しました。

当日、清澤さんがプロジェクターを使ってスキーを始めるきっかけから現在までの経緯と、スキー信念など詳しく説明してくれました。

競技生活についての話では、にこやかに笑いながら色々と話して頂き、特に人との出会いにとっても感謝していると話していました。「ここまでやってこれたのも良き指導者との出会い、良きライバルとの出会いで、色々な所で人に助けられたお蔭」と人との出会いを大切にしている方で、とても素敵に映りました。また、スキーに対しては、物凄く真剣な目でハキハキと自分の考えを的確に答えていました。本人は、この様な講演が 2 度目で「上手く言葉に出来なくてすいません。」と何度も言っていました。

身長は、157cm で食が細く世界を目指している選手には、まったく見えませんが、心は強く太く、怪我で何度も辞めようと思っても這い上がって来る強さは並大抵の心の持ち主ではありません。若くて可愛くて、私は“強カワ”な彼女をこれからも応援し続けたいと思います。ファンクラブが出来た時には、是非大勢で入会しましょう！

第二部

「スキー教程」をより深く理解するために、今年も解説 DVD 「ターンの質を高める」が発売となり、作成に携わった安増さんと全国スキー協公認デモの長谷川さんが DVD の解説をしてくださいました。アナログ時計を上下においた図でターンのタイミングを説明して頂きました。時計を頭の中で思い浮かべると難しいのですが、こうして図にして考えるととっても分かり易くなります。

また、今回は DVD のナレーションをプリントした物が配られました。耳で聞いただけでは、なかなか頭に留まる事が難しいと思いますが、ゆっくり読んで理解し易くなるのでは、ないでしょうか。

今年の解説 DVD には、女性初の公認デモの富田恵さんが沢山登場してきます。他の競技でも言えると思うのですが、男性競技者よりも女性競技者を見て勉強する方が、(筋力が少ないので)自分に近いということです。「こんな風に滑れないよ」と諦めずに挑戦してもらいたいです。研修会まではまだ時間がありますので、何度も見て理解し、それから雪上で実践してみましよう。

本多賜代 記

第3回理事会報告

日 時 9月10日

場 所 東部区民会館

報告事項

- 1、東京スキー協第1回ブラシスキー 丸沼高原
講師は小川、参加者4名
2日間日とも快晴でした。
- 2、東京スキー協40周年レセプション実行委員会
会場はエディカス東京
料理、お酒類は自前で準備
会費は5,000円
30周年以降の10年分の年表を冊子として作成し当日配布する 担当：安増さん
各クラブに実行委員を依頼する。
招待状 全国スキー協、道府県スキー協、スポーツ連盟全国・東京、ライジングサンホテル、一井ホテル、亮新、下幅、源氏、舞子スキー学校、舞子スキー場、石倉さん、クレブ、カモシカスポーツ、秀山荘、石井スポーツ、田中昇さん、東和旅行
案内状 各クラブへ送付（9月10日も含む）
次回の会議は9月17日 事務所にて

討議事項

- 1、各クラブの状況報告 今期の行事と会員拡大の展望。その他
- 2、指導員登録、会員登録の徹底
 - 会費、指導員登録料、登録名簿の3点セット
 - 締め切りは9月20日
- 3、競技大会組織委員会の立ち上げ案
2役、高橋勝美さん、矢吹健さん 2人は了解済み
理事会で確認 その後組織委員会ならびに実行委員会の召集
 - 競技大会への要望
 - 1、スノーボードの部新設
 - 2、参加者を増やす努力・工夫（レベル、クラス、コース）
- 4、その他
各種実行委員会の立上げ 駅伝、テニス、越年、スノージャンボリー

多くの仲間が集い 創立40周年レセプションを祝いましょう

東京スキー協・創立40周年実行委員会
委員長 近藤 安宏

私たち東京都勤労者スキー協議会は、1969年に創立して以来40周年を迎えました。戦後最悪の経済不況の中ですが、「一人ぼっちなスキーヤーをなくそう」「スキーを早く、安全に上達しよう」と奮闘してきました。この運動に携われた全ての会員・関係者にお礼申し上げます。

創立30周年で発行した『「東京スキー協30年のシュプール」21世紀に向けて』では、次のように述べています。70年代は、数多くのスキー行事をおこないながらクラブづくり、会員拡大が中心的な活動でした。80年代は、よりスキー組織らしい組織の確立をめざして、組織活動改善に取り組みました。90年代は、戦後最悪の不況が進行するなかで組織を防衛しながら、都民のスキー要求実現のために活動してきました。

そして21世紀に向けて強化する点として、①クラブと会員が自分たちの要求の実現だけでなく、地域や職場に根ざしたクラブづくりをすすめながら、②スキーが都民にとって大自然に親しむことのできる文化的な要求として普及していくこと、③そしてスポーツを楽しむ権利を確立していくために、新たな展望を切り開いていくことが求められています、と述べています。

21世紀の最初の10年間、私たちの取組みは十分とはいえませんでした。スキーを親しむ多くの仲間を励ましてきたと言えます。

創立40周年を、多くの仲間と共に祝いしたいと思いますので、クラブの皆さんとご参加下さい。

日時 10月31日(土) 14:00～16:00

場所 エデュカス東京(全教会館:麹町日本テレビ向い)

会費 5,000円

内容 1部 あいさつ

海野会長、全国スキー協、スポー連盟・都連盟など

2部 創立時からの会員のあいさつ

30周年以後に出来たクラブからのあいさつ

クラブからの出し物(企画募集)

30周年以降の10年分の年表作成

尚実行委員会を、10月8日(木)、22日(木)午後7時よりスキー協事務所で開催しますので、多くのクラブからのご参加をお願い致します。

東京通信配布部数アンケートに回答ありがとうございました

15クラブから回答がありました。

まだ未提出のクラブは早急に届けてください。

9月18日現在15クラブから回答がありました、そのうちメール配信を希望するクラブは、11クラブありました。

印刷された東京通信を望まない、または部数を少なくするクラブも11クラブでした。回答あったクラブのでは。ボードをやる人が8名存在しました。テレマークは2名にとどまっています。

ボーダーやテレマーカのネットワークを作り活動を活発にするためにも、まだ連絡されていないクラブは早急に届けてください、皆の力で東京スキー協をさらに楽しいものにしていきましょう。

回答をくださったクラブの皆様ありがとうございました。

○アンケート回答クラブ	15クラブ	
○メール配信希望クラブ	11クラブ	
○メール希望しないクラブ	3クラブ	
○印刷した通信0希望	7クラブ	
○会員数の印刷通信希望	3クラブ	
○会員数以下の部数希望	5クラブ	
○ボーダーのいるクラブ	6クラブ	8名
○テレマーカのいるクラブ	2クラブ	2名



東京南部山スキークラブ「ラ・ランドネ」

私たちラ・ランドネは、東京スキー協所属クラブの中で数少ない山スキーのみを主目的にしたクラブです。毎年、日帰りや宿泊まりの軽い山スキーから、テントや非難小屋を利用した縦走まで、幅広い活動をしています。

スキー場の外の雪は自然のままの雪なので、ゲレンデとはまた違った醍醐味があります。自分のスキー技術が未熟だったりすると、新雪や、表面が硬く中がやわらかいもなか雪などに七転八倒することになります。それを克服して気持ちよく滑れたときの気分は爽快です。美しい景色をみながら山

の中でとる食事はまた格別。夏山のように渋滞する登山道を登ることもなく、どこに登ったり滑ったりしても自由です。

人生感が変わってしまうかも！？そんな外の世界に出てみたい、という方は、まずは例会にゲストとしてお越しください。お待ちしております！

11月例会：11月4日(水)

[渋谷勤労福祉会館](#)

ラ・ランドネの活動の詳細は、ホームページをご覧ください！

<http://www.la-randonnee.org/>

ラ・ランドネ渉外担当：木村 由佳里



御嶽山を望む

information

第17回クラブ交流平和駅伝開催

実行委員を募ります。

第17回クラブ交流平和駅伝は、11月8日(日)開催されます。

総会に於いて日程提案、了承されなお且つ多摩湖の新コースも提案されています。

提案されたエーデルヴァイスの皆様をはじめ、毎年参加のシュプール、ヒューマン、スラローム、シーハイル、中野SNOW、こなゆき、トライアルファミリー、モルゲンローテ、どさんこ、雪舞の皆様。是非とも実行委員会にご参加下さい。

第1回実行委員会は9月初旬から中旬までに、新コース多摩湖で開催したいと思います。

土日、祝日になりますので日程提案、ご質問をメール、FAX、電話でお願いします。

第17回クラブ交流平和駅伝実行委員長 石黒 健

競技スキー委員会主催

インラインスケートトレーニング

日時 第2回 10月10～12日

第3回 10月24～25日

場所 セントレジャー舞子スノーリゾート周辺

宿泊 下幅旅館 025-783-2153 新潟県南魚沼市姥島656

参加費 第2回 28,000円(2泊4食、保険代)

第3回 16,000円(1泊2食、保険代)

インラインスケートレンタルは別途1日3,000円

その他 ヘルメット持参

申込み 東京都勤労者スキー協議会 競技スキー委員会

〒170-0013 豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402号室

TEL/FAX 03-3971-4144

Mail info@tokyoskikyo.org



目次

新年に
よせて
の頁

10月・11月のカレンダー

10月	東京スキー協	全国スキー協	11月	東京スキー協	全国スキー協
1日(木)	常任理事会		1日(日)		
2日(金)			2日(月)		
3日(土)	テニス交流会		3日(火)	指導員養成補習	
4日(日)	〃		4日(水)		
5日(月)			5日(木)	常任理事会	
6日(火)	山スキー委員会		6日(金)		
7日(水)			7日(土)		
8日(木)	40周年実行委員会		8日(日)	交流平和駅伝	
9日(金)			9日(月)		
10日(土)	インラインスケート		10日(火)		
11日(日)	〃		11日(水)		
12日(月)	〃		12日(木)		
13日(火)			13日(金)	山スキーの集い	
14日(水)	組織局会議		14日(土)		全国理事会
15日(木)	40周年実行委員会		15日(日)	指導員ペーパーテスト	〃
16日(金)	競技スキー委員会		16日(月)		
17日(土)			17日(火)		
18日(日)	初・中級座学	上級指導員座学	18日(水)		
19日(月)			19日(木)		
20日(火)			20日(金)		
21日(水)			21日(土)		全国技術部会
22日(木)	40周年実行委員会		22日(日)		〃
23日(金)	山スキー交流会		23日(月)		
24日(土)	インラインスケート	リーダー学習会	24日(火)		
25日(日)	〃	〃	25日(水)		
26日(月)	通信印刷・発送		26日(木)		
27日(火)			27日(金)		
28日(水)			28日(土)		
29日(木)			29日(日)	技術部会	山スキーリーダー座学
30日(金)			30日(月)	通信印刷・発送	
31日(土)	40周年レセプション				