



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/>

No.313

発行

2009.11.1

発行責任者・小川 洋

雨の合間を縫ってやり抜いた！ 第27回テニス交流会



目次

第27回テニス交流会報告	1～2頁
インラインスケート報告	3頁
information 「山スキーのつどい」	4頁
「山スキー講座」	5頁
8月・9月のカレンダー	6頁

10月3～4日、山中湖畔で8クラブから16名（男10、女6）が参加して開催されました。

今年も初参加の人が2名。毎年初参加の人は数名いますが、なぜか全体の参加者はなかなか増えません。10年前には38名もの参加者がいましたが、その2年後に20名を切るとその後は20名前後で落ち着いてしまいました。スキー協でもオフにテニスをする人は多くいると思われませんが、ここ数年クラブ独自にテニス行事をやるところが増えていて（シュプール、銀嶺、スラローム、豊島など）、時期も9～10月に集中していることなどが東京への参加者が減っている要因かもしれません。

しかし、そこは恒例の交流会。土曜日は雨で2時間ほどしかできませんでしたが、和気藹々と初めて会った人でももう何年も前から一緒にテニスをやっていたような雰囲気を楽しむことができました。「仲間を大切に」これがスキー協のテニス交流会です。

初日はフリーで、対戦相手・パートナーを自由に入れ替えて試合を楽しみました。

2日目午前中は、前日夜の交流会で抽選で振り分けたA・B2チームに分かれ対抗戦。今回の参加者は男女ともレベル的にそれほど差がなかったので全員抽選で男5・女3で1チームとしました。しかし結果は意外にも大差がついてしまいました。この原因は明らかです。常連中の常連、また過去男子ダブルスやミックスダブルでの優勝は数知れずの木屋 昇さん（銀嶺）が絶不調だったことです（なんてね、ごめんね昇ちゃん）。

また同時に個人もポイントをつけ、その結果、男子は初参加の大村さん（スノーモンスター）、女子はこちらは常連の諏訪さん（中野 SNOW）が1位でした。ただし、今回の賞品は全員同じということでした。

午後からは残った人達で（約半数）、練習や試合で3時までテニスを満喫しました。唯一の心残りは、富士山が一度も姿を現さなかったことぐらいでしょうか。

（報告：実行委員・安増研一）



インラインスケート合宿

今回のテーマはずばり「ターンの質を高める!」「落とす」技術からターン後半のしっかりとした外脚による「エッジング」でした。



軸足の内脚を畳み込みながら外脚を逆前後差のポジションへ



上体の内向傾を保ちながらターン後半へ。
DVDで言うところの2時ぐらいかなあ・・・



ターンの後半、しっかりとした外向傾姿勢を作り外脚でエッジング。



内膝が内側に入っているのが少し気になりますが、上体の内向傾は良い感じ。

来年はあなたも一緒にインラインスケートを利用したスキートレーニングに参加しよう!

information

東京スキー協山スキー委員会主催

「山スキーのつどい」

日 時：2009年11月13日（金）

18:30(受け付け)～21:00

場 所：渋谷区立勤労福祉会館

Tel 03-3462-2511

資料代：実費

《プログラム》

◎スキー協オリジナルビデオ

◎おはなし

東京スキー協の目指す山スキー

2009-2010 最新山スキー用具の紹介

東京スキー協 山スキー教室の案内・説明

各種山スキープラン

山スキーのクラブ紹介

その他

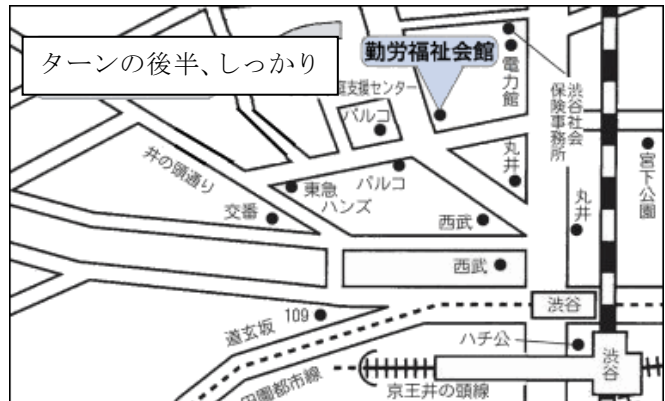
○「2009年山スキー教室記録集」を頒布します。

東京都勤労者スキー協議会 山スキー委員会

〒170-0013

東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402号室

TEL・FAX 03-3971-4144



山スキー講座（兼 関東山スキー養成学校）のご案内

オフィスでの遭難事故を防ぐために

「山スキー」大自然の雪山を滑る快感。一方で、自然を相手にするために事前の知識が必要なことは言うまでもありません。シーズンの始まりに当たり、山スキーに必要な基礎知識を学ぶ講座を開催します。これから始める人から経験者まで、どなたでもご参加ください。

「山スキー講座（兼 関東山スキー養成学校）」実施要綱

日 時	2009年11月29日（日曜日） 午前10時～午後5時
場 所	豊島区東池袋第二区民集会室（豊島区東池袋2-38-10 03-3971-0781）
定 員	25人
受講料	2000円（会員割引あり）
内 容	①山スキーリーダー論 ②読図 ③気象・積雪
教科書	山スキーリーダー養成学校テキスト（定価700円）
参考書	スキーシリーズⅡ「山スキー」 （東京スキー協 発行）

http://www.city.toshima.lg.jp/shisetsu/shisetsu_community/005157.html

会場へは、上記アドレスより地図をクリックし、ご利用ください。

問い合わせ／申し込み先

東京都勤労者スキー協議会 山スキー委員会

住所 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル401

TEL/FAX 03 - 3971 - 4144

□山スキー講座（□関東山スキー養成講座）受講申込書

氏名		加入クラブ名	
住所	〒	連絡先	
山スキーリーダー養成講座を受講（1月10~12 梅池講習を含む）		受講する	受講しない
受講料（2000円） 月 日に振り込みました。			

（入金先 郵便振替 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会） 通信欄に山スキー講座と明記してください）

11月・12月のカレンダー

11月	東京スキー協	全国スキー協	12月	東京スキー協	全国スキー協
1日(日)			1日(火)		
2日(月)	競技大会実行委員会		2日(水)		
3日(火)	指導員養成補習		3日(木)	常任理事会	
4日(水)			4日(金)		
5日(木)	常任理事会		5日(土)		中央研修会
6日(金)			6日(日)		〃
7日(土)			7日(月)	技術部会	
8日(日)	交流平和駅伝		8日(火)		
9日(月)			9日(水)	競技組織委員会	
10日(火)			10日(木)		
11日(水)			11日(金)		
12日(木)			12日(土)	初滑りフリーレッスン	山スキー研修会
13日(金)	山スキーの集い		13日(日)	〃	〃
14日(土)		全国理事会	14日(月)		
15日(日)	指導員ペーパーテスト	〃	15日(火)		
16日(月)			16日(水)	競技大会実行委員会	
17日(火)			17日(木)		
18日(水)			18日(金)		
19日(木)	第4回理事会		19日(土)	第1回研修会	
20日(金)			20日(日)	初滑り/伝達	
21日(土)		全国技術部会	21日(月)	通信印刷・発送	
22日(日)		〃	22日(火)		
23日(月)			23日(水)		
24日(火)	競技組織委員会		24日(木)		
25日(水)			25日(金)	冬休みJr	
26日(木)			26日(土)	〃	
27日(金)			27日(日)	〃	
28日(土)			28日(月)		
29日(日)	技術部会	山スキーリーダー座学	29日(火)	越年ファミリー	
30日(月)	通信印刷・発送		30日(水)	〃	
			31日(木)	〃	