



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/>

No.315

発行

2010.1.1

発行責任者・小川 洋

あけましておめでとう

50周年へ向けて前進の第一歩を！



目次

新年によせて	2頁
山スキーの集い報告	3頁
新加入クラブ紹介「マラヂェッツ」	4頁
第4回理事会報告	5頁
2010年山スキー教室日程	6頁
Information	7頁
1月・2月のカレンダー	8頁



新年によせて

東京スキー協理事長 小川 洋

新年あけましておめでとうございます。

去年は全国スキー協ならびに東京スキー協が40周年を迎えたシーズンでした。

全国スキー協主催の40周年ウィークでは東京スキー協の会員も多数参加し、ウィークの成功へ貢献しました。

競技大会やスノージャンボリーでは「40周年」ということでホテルやスキー場、ショップから様々な形でお祝いを頂きました。

10月31日に開催した東京スキー協40周年レセプションでは、初代会長をはじめ70名を超える参加者の方にお集まりを頂き無事に終了することができました。

東京スキー協の現勢は1月現在で42クラブ約700名と最盛期の約半分とな

っています。

原因は様々ですが不景気やスキー人口の減少だけを理由にすることはできません。

会員拡大をクラブ運営の中心に位置づけ、知恵と工夫を凝らして魅力あるクラブになることが大切です。

スキー協としてもこれまで以上にクラブの活動を様々な形でサポートすることに努力したいと思えます。

当面、目標に掲げた50クラブ1000名の会員、600部のスキーメイトを実現し、スポーツ界の民主的発展とスポーツ権の確立のために奮闘する決意です。

50周年をよりたくましく、そして笑顔で迎えられるように奮闘して行きましよう。

2010 元旦



志賀高原・タンネの森から

スキーの楽しみを広げませんか

自然の中へ飛び出そう！

11月、シーズンに先駆け「山スキーの集い」「山スキー講座」が開催された。

「山スキーの集い」は、13日（金曜日）、「渋谷区勤労福祉会館」で開催された。山スキー愛好者、山スキーに興味・関心を持っている人、これから山スキーを始めてみようという人たちなど、40名ほどが集まった。

13日「山スキーの集い」は、冒頭、山スキーに取り組むスキー協の考え方と活動を紹介し、山スキー関係用具・装備等について、カモシカスポーツの方に来ていただき今シーズンの特徴などを含め紹介・説明していただいた。

大きな変化はないが、板の傾向はファット化、パウダーのためにセンター幅が細いものが減ってきている。靴も改良が重ねられてきており、足入れ感よく滑り重視となってきた。ビンディングは、若干新しいものも出てきており、ダイナフィットは軽さで人気が出てきた。シールも昨年の傾向を引き継いでいるが装着器具への改良も見られる。その他、ビーコンやウェアなどについての説明、参加者との討論など行われた。山スキー教室の紹介などを行い、午後9時過ぎに散会した。



教室の紹介などを行い、午後9時過ぎに散会した。

左2点 山スキー講座風景（11月29日）

右2点 山スキーの集い（11月13日）

29日「山スキー講座」は、午前10時から午後5時、東池袋第2集会室で開催された。

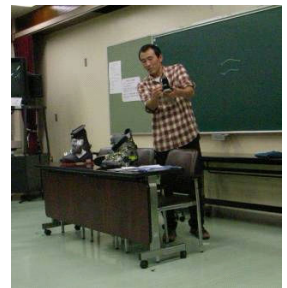
リーダー論（リーダーシップ、メンバーシップと心構え、等）、気象（気圧、前線、気象の変化、雪崩、等）読図（地図について、等高線、ルートファイディング等）について学び、スキー協山スキーリーダーを目指す人など7名が受講した。

山スキーエリアは、当然、管理されたグレンデと違い、危険と隣り合わせ。そこで楽しむには相応しい知識と経験が必要です。

山スキー委員会は、毎年、集いや講座、山スキー教室を実施している。

スキーの楽しさは様々です。ぜひ山スキーにも参加してください。

スキーが一層楽しくなるでしょう。



新加入クラブ紹介

「マラヂェッツ」

こんにちは！うたごえ喫茶ともしびのスキーサークル「マラヂェッツ」です。ロシア語で「やったね！」というときに親指をたてて「マラヂェッツ」というのだそうです。うたごえ喫茶といえばロシア民謡、というわけで、ロシア語にこだわり何か語呂が良いものが無いかと探していたところ、ロシア文学科出身の先輩から紹介されたのがこの言葉でした。

さて、我がの目的は

- ・スキーを楽しむ
- ・スキーと仲間を増やし、技術の上達を目指す
- ・「うたごえ喫茶ともしび」の音楽を広めて支援していく

ということですが、ここにいたるまでには歴史があります。

うたごえ喫茶「ともしび」は**31年前**から「冬のページェント」というスキーイベントを開催してきました。**第1回目**から「東京スキー協」に指導員を派遣していただいています。

開催当初、指導員の方から、「ともしびの皆さんは、交流には力をいれているが、スキーの上達にはあまり興味が無いみたいですね」と言われていたのです。確かにスキーツアーの実行委員は初級者ばかり。むしろスキーをやらないスタッフの方が多かったです。

ところが、冬のページェント開催地が水上から上越に移った頃から、利便性もあり、また一時期のスキーブームもあり、参加者



の中から「上手になりたい」という要求が高まりました。そして何より「冬のページェント」から大久保光一郎さん、伊藤元広さん、飯塚勝さんという指導員が生まれたことが、皆を励ました。2004年11月13日、満を持して「ともしびスキーサークル」旗揚げとなりました。

現在サークル員は15名ほどで、男女は半々くらいですが、なぜか役員はみんな女性です。

2007年にサークル名を「マラヂェッツ」と改名し、スキー例会は原則として年に4回開催することになり、人数も増え、活気付いていたところへ、「指導員になりたい！」という会員が出てきました。それならば、ウチのサークルから指導員を！！ということで、スキー協に加盟することになりました。

スポーツも音楽も共に「平和ですみよい社会」の中でこそ発展するのだと思います。これからも皆さんと力を合わせ「良い文化」を創造していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

変形性膝関節症と戦いつつ息長くスキーとウイスキーをやりたいと思っている

マラヂェッツ会員 杉山みどり

第34回東京競技大会について理事会で確認されました。

1、大会概要

名 称：第34回東京スキー競技大会

日 時：2010年2月6日（土）～2010年2月7日（日）

会 場：セントレジャー舞子スノーリゾート

コース：リーゼンコース

種 目：G S L 3本

クラス：「スノーボード」と「ビギナーズクラス男子」「ビギナーズク入門女子」を追加する。

ビギナーズクラスへのエントリーの基準は「競技大会に初めて参加する者とし、実行委員会の趣旨を理解して頂いた上で各クラブのフェアプレー精神に委ねる」とします。

ビギナーズクラスはスタート位置を下げる。

2、実行委員会の選出

基本は大会に複数名で参加するクラブから実行委員選出を依頼する。1名だけのエントリークラブでも可能なら実行委員になってもらう。

3、表彰方法 ①1日目と2日目で別々に表彰する。

②3本合計表彰については結果発表のみとする

③男女総合 結果発表のみ

④団体戦1位～3位 楯 賞状枚数 1位～6位

4、対抗戦得点について

①10人以下のエントリーの場合は最高点を10点とする。

②11人以上のエントリーの場合は最高点を20点とする。

③ポイントは3本完走ではなく1日目2本完走者と2日目完走者に与える。

5、日程 1月20日 エントリー締め切り

1月27日 ドロー・キャプテン会議

2月 3日 プログラム作成・大会準備

2月 5日 キャプテン会議（現地）

2月 6日 キャプテン会議（現地）

2月 第3回実行委員会（まとめ）

2月 第5回組織委員会（まとめ）

6、競技大会前日の練習会について

●東京スキー協主催とし、費用は参加者頭割りとする。

●大会要綱に趣旨説明と参加申込欄を追加する

2010 山スキー教室のご案内

主催 東京都勤労者スキー協議会（東京スキー協）

大勢の仲間とともに、楽しく安全に山スキーを！

ゲレンデを飛び出して、大自然の山野を自由に滑りましょう。

ゲレンデでは味わえないパウダースノー、新雪滑降を楽しむ山スキーの教室です。シールを使用しての登高、ルートファイディングなど山スキーに必要な基礎的な知識と技術が学べます。実践コースもあり、レベルに応じた教室が用意されています。

下記表の8つの教室が用意されております。詳しい実施要綱。参加申込書は、中に綴じてあります。

参加資格	スキー技術は、中級程度（パラレルターンか、それに近い滑り）の方。および、ハイキング程度でもよいので、山登りをしたことのある方。
定員	20名（先着順）なお、催行最小人員3名
コーチ陣	スキー協指導員、同山スキー委員、同山スキーリーダー

（教室日程）

回	日程	行事名	内容	打合せ会
①	1/16(土)～1/17(日)	かぐら 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	1月13日(水)
②	2/13(土)～2/14(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	2月2日(火)
③	3/20(土)～3/22(月)	梅池高原 長野	入門。ロープウェイで梅池自然園へ、シール登高1時間で天狗原。白馬連峰をバックに	3月10日(水)
④	4/17(土)～4/18(日)	月山 山形	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線など自然のままの雪山を楽しむ	4月7日(水)
⑤	4/24(土)～4/25(日)	至仏山 群馬	尾瀬を代表する山、最良の山スキーの場を提供しています。	4月14日(水)
⑥	5/3(月)～5/5(水)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供	4月20日(火)
⑦	5/2(日)～5/5(水)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山城を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	4月21日(水)
⑧	5/21(金)～5/23(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス 3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	5月11日(火)

* 各行事ごとに打合せ会を行います。①、②、⑤、⑥、⑦、⑧回の会場は、新宿駅西口「ルノール」（エステックビル店）（電話：03-3348-1470）です。③、④は地下鉄・神楽坂駅「赤城社会教育会館（03-3269-2400）」にて行います。詳しい内容は東京スキー協山スキー委員会まで。

information

山スキー委員会主催

第1回山スキー教室

期 日 1月16日(土)～17日(日)

集 合 1月16日(土)越後湯沢駅9:10集合(もしくは、宿へ10:00集合)

予 定 第1日 ゲレンデ、かぐら峰往復

第2日 かぐら峰周辺(午後3時宿舎帰着・解散)

宿 泊 新兵衛旅館(詳細は参加者へ連絡します)

新潟県南魚沼郡湯沢町三俣829(025-788-9008)

参加費 15,000円(宿泊1泊2食、保険料、事務費等)交通費は別途。

申込み 東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)山スキー委員会

競技スキー委員会主催

SLポールトレーニング

期 日 1月23日(土)～24日(日)

場 所 石打丸山スキー場

宿 泊 丸木屋 南魚沼市石打1661 TEL025(783)2140

参加費 19,500円(1泊2食、コーチ代)

学割あり。保険は任意です。希望者のみ500円別途

定 員 15人

申込み 東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)競技スキー委員会

ウィークデースキー委員会参加合同行事

平日スキー祭典 in 越後湯沢

期 日 1月26日(火)～28日(木)

場 所 越後湯沢近辺スキー場(神立高原、岩原)等

宿 泊 湯沢でんき屋 新潟県南魚沼郡湯沢町岩原155 TEL025(787)3020

参加費 17,000円(2泊4食、保険、コーチ代、交流費)

ポール講習代2,000円は別途

定 員 50人

申込み 東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協)ウィークデースキー委員会

振込み 郵便振替 00160-1-759930 口座名 三浦幸光

1月・2月のカレンダー

1月	東京スキー協	全国スキー協	2月	東京スキー協	全国スキー協
1日(金)	越年ファミリー		1日(月)		
2日(土)	〃		2日(火)		
3日(日)	〃		3日(水)		
4日(月)			4日(木)	常任理事会	
5日(火)			5日(金)	大会前日練習会	
6日(水)			6日(土)	東京競技大会	
7日(木)	常任理事会		7日(日)	〃	
8日(金)			8日(月)		
9日(土)	片品レーシング	雪崩講習	9日(火)		
10日(日)	〃	〃	10日(水)		
11日(月)	〃	〃	11日(木)		
12日(火)			12日(金)		
13日(水)			13日(土)	山スキー湯の丸	スキー協CUP
14日(木)			14日(日)	〃	スノーボード
15日(金)			15日(月)		
16日(土)	養成レベルアップ	スノーボード研修会	16日(火)		
17日(日)	山スキーかぐら	〃	17日(水)		
18日(月)			18日(木)		
19日(火)			19日(金)	平和スキーまつり	
20日(水)			20日(土)	〃	関越B検定会
21日(木)			21日(日)	〃	〃
22日(金)			22日(月)	通信発送	
23日(土)	競技スキー委員会		23日(火)		
24日(日)	SLキャンプ		24日(水)		
25日(月)	通信印刷・発送		25日(木)		
26日(火)		ウィークデー合同	26日(金)		
27日(水)	競技大会ドロー	〃	27日(土)	研修会・検定会	
28日(木)		〃	28日(日)	競技スキー委員会	
29日(金)					
30日(土)	レーシングキャンプ				
31日(日)	〃				