



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/>

No.317

発行

2010.3.1

発行責任者・小川 洋

第34回東京スキー競技大会



目次

第34回東京競技大会特集

1～8頁

片品レーシングキャンプ

9～10頁

Information

11頁

3月・4月のカレンダー

12頁

第34回東京スキー競技大会は2月5日（前日練習）～7日の日程で例年どおりセントレジャー舞子スノーリゾートにて、スキー場、スキー学校、観光協会、クラブスポーツなどの協力を頂いて開催されました。

土曜日は最大瞬間風速32mを超える猛吹雪の中での競技となり、2本の予定を1本だけにせざるを得ませんでした。

今大会は、参加者を増やす為の試みとして「ビギナーズクラス女子・男子」と「スノーボード」クラスを新設しました。ビギナーズクラスに6人のエントリーとスノーボードクラスには2人のエントリーがありました。来年はもう少し増えてもらえると良いと思います。

競技は100分の1秒を争う激戦、1日目と2日目でトップの順位が入れ替わるといふ好勝負。セッターの安部さんから「年々レベルが上がっている。前走で数人の選手に負けた。来年は絶対勝つ！」という決意表明がありました。

クラブ対抗ではスラロームが昨年に続いて優勝。3位入賞を狙いビギナーズクラスやスノーボードにもエントリーしてきたシーハイルが僅差で4位となりました。

ジュニアクラスへのエントリー者が増えてきたのもうれしい限りです。

この流れで来年の大会を迎えられればと思います。

小川 洋

第34回東京スキー競技大会クラブ得点

	クラブ名	大回転1日目	大回転2日目	合計
		得点	得点	
1	スラローム	148	151	299
2	ATTACK	124	118	242
3	練馬ヒューマン	115	116	231
4	シーハイル	109	119	228
5	銀嶺	89	101	190
6	雪舞	43	46	89
7	まっくろけ	43	43	86
8	トライアルファミリー	26	27	53
9	高島平	24	27	51
10	こなゆき	18	22	40
11	Buzz Style	21	18	39
12	日野風花	15	15	30
13	コロポックル	18	5	23
14	どさんこ	12	11	23
15	みなとシュプール	6	4	10
16	町田シャスネージュ	6	3	9
17	ブリザード	5	3	8
18	つるりん	0	0	0
19	シュプール	0	0	0

クラス別総合リザルト

クラス	ゼッケン	氏名	クラブ名	一日目	順位	二日目	順位	総合計	総合順位
ビギナーズ女子	2	佐藤 重実	銀嶺	0:38.14	1	0:33.04	1	1:11.18	1
	4	村山 すず江	まっくろけ	0:46.97	2	0:33.76	2	1:20.73	2
	3	加藤 展子	練馬ヒューマン	0:48.05	3	0:40.47	3	1:28.52	3
	1	武田 悦子	練馬ヒューマン	1:00.49	4	1:22.40	4	2:22.89	4
ビギナーズ男子	5	川居 義昭	シーハイルSC	0:40.20	1	0:33.82	1	1:14.02	1
	6	石橋 昭雄	シーハイルSC	DQ		0:50.97	2	#VALUE!	
スノーボード	7	長谷川 淳	シーハイルSC	0:43.36	1	0:47.59	2	1:30.95	1
	8	小野寺 麻里	高島平	0:51.63	2	0:42.79	1	1:34.42	2
ジュニア小学生の部	9	佐藤 舞祐	銀嶺	0:56.30	1	0:42.45	1	1:38.75	1
	13	恒田 尚希	雪舞	1:24.08	2	1:01.52	3	2:25.60	2
	10	滝瀬 健人	雪舞	1:56.13	3	0:54.25	2	2:50.38	3
	11	高林 航	シーハイルSC	2:00.36	4	1:29.94	4	3:30.30	4
	12	大田 千春	練馬ヒューマン	2:17.02	5	DF		#VALUE!	
ジュニア中学生の部	17	横山 慧	トライアルファミリー	0:54.84	1	0:47.18	1	1:42.02	1
	14	石倉 菜々	練馬ヒューマン	1:14.73	2	0:57.35	3	2:12.08	2
	16	高林 輝	シーハイルSC	1:20.77	3	1:04.18	4	2:24.95	3
	15	武田 真那	練馬ヒューマン	DS		0:55.48	2	#VALUE!	
女子3部	23	安藤 恵津子	スラローム	0:50.14	1	0:44.52	1	1:34.66	1
	18	高橋 美和子	スラローム	0:52.45	2	0:46.95	2	1:39.40	2
	24	紅葉 登志子	こなゆき	0:57.86	5	0:49.12	3	1:46.98	3
	21	田中 久美子	ATTACK	0:57.64	4	0:49.76	4	1:47.40	4
	25	青木 英子	ATTACK	0:57.28	3	0:53.02	5	1:50.30	5
	22	神門 富子	まっくろけ	1:07.86	6	0:56.19	6	2:04.05	6
	19	桜井 文子	まっくろけ	1:14.81	7	4:05.65	7	5:20.46	7
	20	幾島 博子	つるりん	DS		DS		#VALUE!	
女子2部	26	山口 信子	練馬ヒューマン	0:47.23	1	0:41.48	2	1:28.71	1
	29	長島 桃子	スラローム	0:53.02	3	0:46.33	5	1:39.35	2
	33	小田切 梅雨子	練馬ヒューマン	0:52.53	2	0:46.89	6	1:39.42	3
	27	添田 陽子	スラローム	0:55.53	7	0:44.56	4	1:40.09	4
	28	川居 直美	シーハイルSC	0:53.22	4	0:47.71	7	1:40.93	5
	31	末広 明美	スラローム	0:59.03	8	0:43.43	3	1:42.46	6
	30	松口 律子	ATTACK	0:54.54	5	0:47.96	8	1:42.50	7
	36	平井 光子	雪舞	0:54.76	6	0:49.55	9	1:44.31	8
	32	鎌田 清美	雪舞	1:02.03	9	0:52.27	10	1:54.30	9
	35	横山 真美子	トライアルファミリー	DS		0:54.99	11	#VALUE!	
34	八神 尚美	つるりん	DS		0:41.16	1	#VALUE!		
女子1部	37	本多 賜代	シーハイルSC	0:45.19	2	0:38.62	1	1:23.81	1
	43	柴崎 菜苗	Buzz Style	0:45.13	1	0:40.26	2	1:25.39	2
	44	加藤 恭子	スラローム	0:50.11	3	0:43.05	3	1:33.16	3
	42	大田 紬	練馬ヒューマン	0:52.04	4	0:45.74	5	1:37.78	4
	40	深山 柚香	スラローム	0:54.73	6	0:43.73	4	1:38.46	5
	41	石川 夏紀	スラローム	0:53.76	5	0:47.77	7	1:41.53	6
	39	浅見 友子	スラローム	0:56.07	7	0:45.81	6	1:41.88	7
	38	鈴木 良英	スラローム	0:58.24		DF		#VALUE!	

男子4部	51	野間 征洋	高島平	0:46.29	2	0:42.44	1	1:28.73	1
	45	横田 忠道	スラローム	0:46.13	1	0:43.44	2	1:29.57	2
	46	杉村 雄一	こなゆき	0:47.28	4	0:43.62	3	1:30.90	3
	54	山田 恵昭	日野風花	0:49.64	5	0:46.69	5	1:36.33	4
	47	早川 宗延	ATTACK	0:53.12	8	0:45.84	4	1:38.96	5
	53	五十嵐 勝次	シーハイルSC	0:51.49	6	0:47.64	6	1:39.13	6
	49	根本 力	日野風花	0:52.17	7	0:49.00	7	1:41.17	7
	56	青山 勝宣	高島平	0:54.92	9	0:50.54	8	1:45.46	8
	48	田畑 健	こなゆき	0:57.98	10	0:53.27	9	1:51.25	9
	52	松浦 七郎	シュプール	DS		DS		#VALUE!	
	50	本橋 三郎	練馬ヒューマン	DS		DS		#VALUE!	
	55	長尾 正二	コロポックル	0:46.99	3	DS		#VALUE!	
	男子3部	62	幾島 次雄	つるりん	0:39.16	1	0:36.81	2	1:15.97
64		桶谷 政博	シーハイルSC	0:39.25	2	0:36.73	1	1:15.98	2
57		青木 利仲	ATTACK	0:41.16	3	0:38.13	5	1:19.29	3
74		佐藤 三郎	銀嶺	0:42.04	5	0:37.99	4	1:20.03	4
61		堀井 幸保	銀嶺	0:41.56	4	0:38.81	7	1:20.37	5
58		間間 至	トライアルファミリー	0:42.34	6	0:38.37	6	1:20.71	6
59		武田 健一	練馬ヒューマン	0:42.67	7	0:39.06	8	1:21.73	7
60		土屋 昇	雪舞	0:44.63	11	0:37.91	3	1:22.54	8
63		池田 満夫	スラローム	0:42.74	8	0:40.49	11	1:23.23	9
65		市川 正幸	どさんこ	0:43.89	9	0:40.37	10	1:24.26	10
78		柴田 正文	ATTACK	0:45.80	12	0:40.27	9	1:26.07	11
67		神野 富美夫	こなゆき	0:44.52	10	0:42.10	15	1:26.62	12
69		石澤 良友	まっくろけ	0:46.53	14	0:41.33	12	1:27.86	13
77		佐藤 喜一	スラローム	0:45.81	13	0:43.33	16	1:29.14	14
79		清水 和男	スラローム	0:48.13	17	0:41.34	13	1:29.47	15
66		川崎 繁藤	町田シャスネージュ	0:47.20	15	0:43.70	18	1:30.90	16
71		鎌田 信三	雪舞	0:47.89	16	0:43.69	17	1:31.58	17
80		長竹 正	スラローム	0:49.49	19	0:42.10	14	1:31.59	18
73		岡村 次男	ATTACK	0:48.13	18	0:44.71	21	1:32.84	19
81		三隅 伸一	ATTACK	0:50.38	20	0:44.68	20	1:35.06	20
75		渡辺 和広	銀嶺	0:52.04	21	0:44.49	19	1:36.53	21
76		赤羽 幸治	雪舞	0:53.10	22	0:45.79	22	1:38.89	22
68	小柳 光雄	Buzz Style	0:54.53	23	0:49.67	24	1:44.20	23	
70	鮎沢 剛人	日野風花	0:54.69	24	0:52.30	25	1:46.99	24	
72	高橋 登	練馬ヒューマン	DS		0:46.71	23	#VALUE!		



宿ならびに観光協会にご協力頂いた副賞のお米(南魚沼産コシヒカリ)

男子2部	105	佐藤 整尚	銀嶺	0:41.61	7	0:37.43	1	1:19.04	1
	96	海老澤 洋	つるりん	0:41.21	2	0:37.84	3	1:19.05	2
	82	近藤 安宏	練馬ヒューマン	0:41.13	1	0:38.01	4	1:19.14	3
	85	宮森 重雄	まっくろけ	0:41.23	3	0:38.10	5	1:19.33	4
	83	佐々木 誠一	ATTACK	0:41.72	8	0:37.72	2	1:19.44	5
	87	干川 清一	練馬ヒューマン	0:41.47	5	0:38.21	6	1:19.68	6
	84	高橋 勝美	スラローム	0:41.49	6	0:38.23	7	1:19.72	7
	97	武重 公明	ATTACK	0:41.29	4	0:38.71	10	1:20.00	8
	94	矢吹 健	銀嶺	0:42.23	9	0:38.34	9	1:20.57	9
	92	榎内 康夫	シーハイルSC	0:43.34	11	0:38.29	8	1:21.63	10
	90	柴田 敏	スラローム	0:43.09	10	0:39.78	12	1:22.87	11
	98	福島 明	シーハイルSC	0:43.83	12	0:39.71	11	1:23.54	12
	108	大園 公夫	銀嶺	0:46.79	14	0:40.64	13	1:27.43	13
	95	出崎 福男	コロボックル	0:45.87	13	0:42.22	16	1:28.09	14
	89	小川 洋	みなとしゅぶーる	0:47.29	15	0:42.51	17	1:29.80	15
	86	鈴木 肇	ブリザード	0:47.53	16	0:42.63	18	1:30.16	16
	100	須藤 祐市	ATTACK	0:47.64	17	0:43.57	20	1:31.21	17
	106	深山 広幸	スラローム	0:50.33	19	0:43.18	19	1:33.51	18
	99	柴田 清文	スラローム	0:49.71	18	0:44.42	23	1:34.13	19
	104	浅見 卓也	スラローム	0:52.44	23	0:41.74	15	1:34.18	20
	93	恒田 義久	雪舞	0:50.81	20	0:43.65	21	1:34.46	21
	107	松平 直之	銀嶺	0:50.89	21	0:44.10	22	1:34.99	22
	103	斉藤 豊	銀嶺	0:54.60	24	0:41.54	14	1:36.14	23
	88	飛田 謙二	トライアルファミリー	0:51.39	22	0:45.22	24	1:36.61	24
102	石井 勝良	雪舞	DS				#VALUE!		
101	八木 伸一	練馬ヒューマン	DS		0:55.91	25	#VALUE!		
91	根本 治光	どさんこ	DS		DS		#VALUE!		
男子1部	109	本多 幸助	シーハイルSC	0:40.93	1	0:36.38	1	1:17.31	1
	110	伊藤 淳	ATTACK	0:41.52	2	0:37.00	2	1:18.52	2
	112	井上 宣	Buzz Style	0:43.95	3	0:39.90	5	1:23.85	3
	114	鶴本 匡史	スラローム	0:44.29	4	0:40.05	6	1:24.34	4
	118	田中 竜太郎	ATTACK	0:45.29	5	0:39.42	4	1:24.71	5
	113	猪股 英智	ATTACK	0:46.53	6	0:40.88	8	1:27.41	6
	120	田中 将馬	ATTACK	0:47.88	7	0:40.71	7	1:28.59	7
	117	石田 大	スラローム	0:50.51	8	0:42.93	9	1:33.44	8
	116	太田 昌弘	練馬ヒューマン	0:54.81	9	0:44.84	10	1:39.65	9
	115	三木 裕之	練馬ヒューマン	0:56.24	10	0:46.01	11	1:42.25	10
	119	高橋 良樹	練馬ヒューマン	DS		0:38.44	3	#VALUE!	
	111	奥山 洋平	シーハイルSC	DS		DS		#VALUE!	



今年も前走して頂きました。

来年は是非選手でエントリーを！

男女別総合記録

ゼッケンNo.	氏名	クラブ名	クラス	一日目	二日目	総合計	順位
37	本多 賜代	シーハイルSC	女子1	0:45.19	0:38.62	1:23.81	1
43	柴崎 菜苗	Buzz Style	女子1	0:45.13	0:40.26	1:25.39	2
26	山口 信子	練馬ヒューマン	女子2	0:47.23	0:41.48	1:28.71	3
44	加藤 恭子	スラローム	女子1	0:50.11	0:43.05	1:33.16	4
23	安藤 恵津子	スラローム	女子3	0:50.14	0:44.52	1:34.66	5
42	大田 紬	練馬ヒューマン	女子1	0:52.04	0:45.74	1:37.78	6
40	深山 柚香	スラローム	女子1	0:54.73	0:43.73	1:38.46	7
9	佐藤 舞祐	銀嶺	ジュニア1	0:56.30	0:42.45	1:38.75	8
29	長島 桃子	スラローム	女子2	0:53.02	0:46.33	1:39.35	9
18	高橋 美和子	スラローム	女子3	0:52.45	0:46.95	1:39.40	10
33	小田切 梅雨子	練馬ヒューマン	女子2	0:52.53	0:46.89	1:39.42	11
27	添田 陽子	スラローム	女子2	0:55.53	0:44.56	1:40.09	12
28	川居 直美	シーハイルSC	女子2	0:53.22	0:47.71	1:40.93	13
41	石川 夏紀	スラローム	女子1	0:53.76	0:47.77	1:41.53	14
39	浅見 友子	スラローム	女子1	0:56.07	0:45.81	1:41.88	15
31	末広 明美	スラローム	女子2	0:59.03	0:43.43	1:42.46	16
30	松口 律子	ATTACK	女子2	0:54.54	0:47.96	1:42.50	17
36	平井 光子	雪舞	女子2	0:54.76	0:49.55	1:44.31	18
24	紅葉 登志子	こなゆき	女子3	0:57.86	0:49.12	1:46.98	19
21	田中 久美子	ATTACK	女子3	0:57.64	0:49.76	1:47.40	20
25	青木 英子	ATTACK	女子3	0:57.28	0:53.02	1:50.30	21
32	鎌田 清美	雪舞	女子2	1:02.03	0:52.27	1:54.30	22
22	神門 富子	まっくろけ	女子3	1:07.86	0:56.19	2:04.05	23
14	石倉 菜々	練馬ヒューマン	ジュニア2	1:14.73	0:57.35	2:12.08	24
19	桜井 文子	まっくろけ	女子3	1:14.81	4:05.65	5:20.46	25
15	武田 真那	練馬ヒューマン	n	DS	0:55.48	#VALUE!	
20	幾島 博子	つるりん	女子3	DS	DS	#VALUE!	
34	八神 尚美	つるりん	n	DS	0:41.16	#VALUE!	
35	横山 真美子	トライアルファミリー	n	DS	0:54.99	#VALUE!	
38	鈴木 良英	スラローム	女子1	0:58.24	DF	#VALUE!	

62	幾島 次雄	つるりん	男子3	0:39.16	0:36.81	1:15.97	1
64	桶谷 政博	シーハイルSC	男子3	0:39.25	0:36.73	1:15.98	2
109	本多 幸助	シーハイルSC	男子1	0:40.93	0:36.38	1:17.31	3
110	伊藤 淳	ATTACK	男子1	0:41.52	0:37.00	1:18.52	4
105	佐藤 整尚	銀嶺	男子2	0:41.61	0:37.43	1:19.04	5
96	海老澤 洋	つるりん	男子2	0:41.21	0:37.84	1:19.05	6
82	近藤 安宏	練馬ヒューマン	男子2	0:41.13	0:38.01	1:19.14	7
57	青木 利仲	ATTACK	男子3	0:41.16	0:38.13	1:19.29	8
85	宮森 重雄	まっくろけ	男子2	0:41.23	0:38.10	1:19.33	9
83	佐々木 誠一	ATTACK	男子2	0:41.72	0:37.72	1:19.44	10
87	千川 清一	練馬ヒューマン	男子2	0:41.47	0:38.21	1:19.68	11
84	高橋 勝美	スラローム	男子2	0:41.49	0:38.23	1:19.72	12
97	武重 公明	ATTACK	男子2	0:41.29	0:38.71	1:20.00	13
74	佐藤 三郎	銀嶺	男子3	0:42.04	0:37.99	1:20.03	14
61	堀井 幸保	銀嶺	男子3	0:41.56	0:38.81	1:20.37	15
94	矢吹 健	銀嶺	男子2	0:42.23	0:38.34	1:20.57	16
58	間間 至	トライアルファミリー	男子3	0:42.34	0:38.37	1:20.71	17
92	榎内 康夫	シーハイルSC	男子2	0:43.34	0:38.29	1:21.63	18
59	武田 健一	練馬ヒューマン	男子3	0:42.67	0:39.06	1:21.73	19
60	土屋 昇	雪舞	男子3	0:44.63	0:37.91	1:22.54	20
90	柴田 敏	スラローム	男子2	0:43.09	0:39.78	1:22.87	21
63	池田 満夫	スラローム	男子3	0:42.74	0:40.49	1:23.23	22
98	福島 明	シーハイルSC	男子2	0:43.83	0:39.71	1:23.54	23
112	井上 宣	Buzz Style	男子1	0:43.95	0:39.90	1:23.85	24
65	市川 正幸	どさんこ	男子3	0:43.89	0:40.37	1:24.26	25
114	鶴本 匡史	スラローム	男子1	0:44.29	0:40.05	1:24.34	26
118	田中 竜太郎	ATTACK	男子1	0:45.29	0:39.42	1:24.71	27
78	柴田 正文	ATTACK	男子3	0:45.80	0:40.27	1:26.07	28
67	神野 富美夫	こなゆき	男子3	0:44.52	0:42.10	1:26.62	29
113	猪股 英智	ATTACK	男子1	0:46.53	0:40.88	1:27.41	30
108	大園 公夫	銀嶺	男子2	0:46.79	0:40.64	1:27.43	31
69	石澤 良友	まっくろけ	男子3	0:46.53	0:41.33	1:27.86	32
95	出崎 福男	コロポックル	男子2	0:45.87	0:42.22	1:28.09	33
120	田中 将馬	ATTACK	男子1	0:47.88	0:40.71	1:28.59	34
51	野間 征洋	高島平	男子4	0:46.29	0:42.44	1:28.73	35
77	佐藤 喜一	スラローム	男子3	0:45.81	0:43.33	1:29.14	36
79	清水 和男	スラローム	男子3	0:48.13	0:41.34	1:29.47	37
45	横田 忠道	スラローム	男子4	0:46.13	0:43.44	1:29.57	38
89	小川 洋	みなとしゅぶーる	男子2	0:47.29	0:42.51	1:29.80	39
86	鈴木 肇	ブリザード	男子2	0:47.53	0:42.63	1:30.16	40
46	杉村 雄一	こなゆき	男子4	0:47.28	0:43.62	1:30.90	41
66	川崎 繁藤	町田シャスネージュ	男子3	0:47.20	0:43.70	1:30.90	42
100	須藤 祐市	ATTACK	男子2	0:47.64	0:43.57	1:31.21	43
71	鎌田 信三	雪舞	男子3	0:47.89	0:43.69	1:31.58	44
80	長竹 正	スラローム	男子3	0:49.49	0:42.10	1:31.59	45

73	岡村 次男	ATTACK	男子3	0:48.13	0:44.71	1:32.84	46
117	石田 大	スラローム	男子1	0:50.51	0:42.93	1:33.44	47
106	深山 広幸	スラローム	男子2	0:50.33	0:43.18	1:33.51	48
99	柴田 清文	スラローム	男子2	0:49.71	0:44.42	1:34.13	49
104	浅見 卓也	スラローム	男子2	0:52.44	0:41.74	1:34.18	50
93	恒田 義久	雪舞	男子2	0:50.81	0:43.65	1:34.46	51
107	松平 直之	銀嶺	男子2	0:50.89	0:44.10	1:34.99	52
81	三隅 伸一	ATTACK	男子3	0:50.38	0:44.68	1:35.06	53
103	斉藤 豊	銀嶺	男子2	0:54.60	0:41.54	1:36.14	54
54	山田 恵昭	日野風花	男子4	0:49.64	0:46.69	1:36.33	55
75	渡辺 和広	銀嶺	男子3	0:52.04	0:44.49	1:36.53	56
88	飛田 謙二	トライアルファミリー	男子2	0:51.39	0:45.22	1:36.61	57
76	赤羽 幸治	雪舞	男子3	0:53.10	0:45.79	1:38.89	58
47	早川 宗延	ATTACK	男子4	0:53.12	0:45.84	1:38.96	59
53	五十嵐 勝次	シーハイルSC	男子4	0:51.49	0:47.64	1:39.13	60
116	太田 昌弘	練馬ヒューマン	男子1	0:54.81	0:44.84	1:39.65	61
49	根本 力	日野風花	男子4	0:52.17	0:49.00	1:41.17	62
17	横山 慧	トライアルファミリー	ジュニ2	0:54.84	0:47.18	1:42.02	63
115	三木 裕之	練馬ヒューマン	男子1	0:56.24	0:46.01	1:42.25	64
68	小柳 光雄	Buzz Style	男子3	0:54.53	0:49.67	1:44.20	65
56	青山 勝宣	高島平	男子4	0:54.92	0:50.54	1:45.46	66
70	鮎沢 剛人	日野風花	男子3	0:54.69	0:52.30	1:46.99	67
48	田畑 健	こなゆき	男子4	0:57.98	0:53.27	1:51.25	68
16	高林 輝	シーハイルSC	ジュニ2	1:20.77	1:04.18	2:24.95	69
13	恒田 尚希	雪舞	ジュニ1	1:24.08	1:01.52	2:25.60	70
10	滝瀬 健人	雪舞	ジュニ1	1:56.13	0:54.25	2:50.38	71
11	高林 航	シーハイルSC	ジュニ1	2:00.36	1:29.94	3:30.30	72
12	大田 千春	練馬ヒューマン	ジュニ1	2:17.02	DF	#VALUE!	
50	本橋 三郎	練馬ヒューマン	男子4	DS	DS	#VALUE!	
52	松浦 七郎	シュプール	男子4	DS	DS	#VALUE!	
72	高橋 登	練馬ヒューマン	n	DS	0:46.71	#VALUE!	
91	根本 治光	どさんこ	男子2	DS	DS	#VALUE!	
101	八木 伸一	練馬ヒューマン	男子2	DS	0:55.91	#VALUE!	
102	石井 勝良	雪舞	n	DS		#VALUE!	
111	奥山 洋平	シーハイルSC	男子1	DS	DS	#VALUE!	
119	高橋 良樹	練馬ヒューマン	n	DS	0:38.44	#VALUE!	
55	長尾 正二	コロポックル	男子4	0:46.99	DS	#VALUE!	
2	佐藤 重実	銀嶺	ビギナ女	0:38.14	0:33.04	1:11.18	1
5	川居 義昭	シーハイルSC	ビギナ男	0:40.20	0:33.82	1:14.02	2
4	村山 すず江	まっくろけ	ビギナ女	0:46.97	0:33.76	1:20.73	3
3	加藤 展子	練馬ヒューマン	ビギナ女	0:48.05	0:40.47	1:28.52	4
7	長谷川 淳	シーハイルSC	スノボ	0:43.36	0:47.59	1:30.95	5
8	小野寺 麻里	高島平	スノボ	0:51.63	0:42.79	1:34.42	6
1	武田 悦子	練馬ヒューマン	ビギナ女	1:00.49	1:22.40	2:22.89	7
6	石橋 昭雄	シーハイルSC	ビギナ男	DQ	0:50.97	#VALUE!	

かたしなレーシングキャンプ奮闘記



柴崎ファミリーと記念撮影

まいど東京の柴崎菜苗です。

うちの家族では1月の連休は年一回のスキーと決まっています。

というか母親が3日間も家を空けると、ちびっ子達の面倒は誰が見るの〜!!というクレームを避けるための対策。

だから私の親達もつれてスキーイベントにしてしまっているのだ。

今回は3回目ともあり、子供達もだいぶ慣れてきて長男にはスキーを用意して挑んだ。さて今回のコーチは昔ダウンヒルでワールドカップにも出場したことのある杵淵隆コーチ。

アトミックの板とともに生きているような人です。

ソフトかつやさしいまなざしで適切なアドバイスをしてくれる。

私は子供と半々で集中することが難しかったが、天気もよく雪も多い今回は、皆さんガンガン滑ってナンボ!っていう感じのレッスンでした。

ただ雪がフワッフワだったのでスピード狂にはものたりなかったかな・・・?

今まで雪遊びメインだった子供達もリフトに乗せて滑らせた。

慎重派でビビリ屋の長男はかなりの石橋君。

リフトに乗るのがやだやだ言ってたのにいざ乗ったらニコニコ。

やっぱり無理やりが一番ね～と思いつつ、長女は最初からノリノリでした・・・(女は強し)。

そしてバックボーンで板の先っちょを押さえつつ一本降りてきた。

なんだかんだで半日かかる・・・。足腰がなんだかすごいつかれた・・・。

いやまだ皆と滑ってないんですけど・・・。

急いであがって行くと「おーおー、先に滑れ」と皆がいっぱい滑らせてくれる・・・。

わーいとガンガン滑ってまたあがると「おーおー、先に滑れ」またあがると「おー先に・・・」へとへとやねん!!

まあほぼ一日子供と雪の中の旦那もかわ



スキー場恒例のどんと焼き

いそ一っちょ可哀想だけどさ・・・。

アフターでは群馬の長老達にクローチングの正しい姿勢を学んだり3日目の土屋コーチにはまたクローチングの悪い癖を指摘されまくり。自分の未熟さを肌で実感したレーシングキャンプでした。

恒例のどんと焼きも楽しかった!

ではオリンピックは皆でイケメン賢太郎を応援しよう!
柴崎菜苗

ビバ!レーシング

『大回りが上手になりたい』と思い、馴染みのスキースクールでポール練習を始めたのが約9年前でした。見よう見まねで滑れば、ポールにつっこんで転んで肋骨にひびを入れたり、頭から血を流したりの有り様でした。徐々にポールにも慣れ『面白いかも』と思いついた頃、初めて東京スキー協の大会に参加してから競技スキーにハマってしまいました。更に、競技部のレーシングキャンプで石倉コーチにお会いしてから、私のスキー観が大きく変わりました。

スキー協のキャンプはとにかく楽しいです。老若男女、マスターズ入賞者から初心者まで石倉コーチの名コーチングで、どんどん上手くなっていきます。レッスン中は皆で声を出し合い、励まし、賛美しあってテンションアップ、夜は石倉さんの理論コーチングとアルコールで再びヒートアップします。石倉さんのレッスンはゲートトレーニングも良いですがフリーレッスンはまた素晴らしい。競技をやらない方でも大変参考になると思います。このような機会を与えて下さったスキー協及び競技部に感謝 感謝です

スラロームスキークラブ 平沢勇

information

山スキー委員会主催

第3回山スキー教室

日 程 2010年3月20日(土)10時～22日(月)15時(現地集合・現地解散)

場 所 第1日 岩岳スキー場でスキー練習

第2日 柵池自然園～山ノ神尾根～白馬乗鞍スキー場

第3日 白馬乗鞍岳往復

宿泊予定 ペンション コンパス (TEL 0261-72-5372) 詳細は参加者へ連絡します

参加費 24,000円(申込金5,000円) 催行最小人員4名

打合せ 3月10日(水)午後7時新宿区立赤城生涯学習館(SC. こなゆき)

申し込み 170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 2F・TEL03-3971-4144

競技スキー委員会主催

スプリングレーシングキャンプ SL・GS

期 日 3月20日(土)～22日(月)

場 所 石打丸山スキー場

宿 泊 丸木屋 南魚沼市石打1661 TEL025(783)2140

参加費 29,500円(1泊2食、コーチ代)

学割あり。保険は任意です。希望者のみ500円別途

定 員 15人

申込み 東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協) 競技スキー委員会

東京スキー協主催

スノージャンボリー2010

期 日 3月19日(金)～22日(月)

場 所 志賀高原一ノ瀬方面

宿 泊 志賀一井ホテル 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一ノ瀬
TEL:0269-34-3711

参加費 38,000円(2.5泊5食、保険、コーチ代、交流費)

定 員 50人

申込み 東京都勤労者スキー協議会(東京スキー協) スノージャンボリー係

振込み 郵便振替 00110-7-88004 東京スキー協

3月・4月のカレンダー

3月	東京スキー協	全国スキー協	4月	東京スキー協	全国スキー協
1日(月)			1日(木)	常任理事会	
2日(火)			2日(金)		
3日(水)			3日(土)		スノーボードFES
4日(木)	常任理事会		4日(日)		デモ選
5日(金)			5日(月)		
6日(土)		全国競技大会	6日(火)		
7日(日)		〃	7日(水)		
8日(月)			8日(木)		
9日(火)			9日(金)		
10日(水)			10日(土)		
11日(木)			11日(日)		
12日(金)			12日(月)		
13日(土)		スノーボードFES	13日(火)		
14日(日)		〃	14日(水)		
15日(月)			15日(木)		
16日(火)			16日(金)		
17日(水)			17日(土)	山スキー 月山	技術部会
18日(木)			18日(日)	スプリングフリーレッスン	〃
19日(金)			19日(月)		
20日(土)	スノージャンホリデー		20日(火)		
21日(日)	レーシングキャンプ		21日(水)		
22日(月)	山スキー 柵池		22日(木)		
23日(火)			23日(金)		
24日(水)			24日(土)	山スキー 至仏山	全国理事会
25日(木)	理事会		25日(日)	〃	〃
26日(金)			26日(月)	通信作業	
27日(土)	春休みJr		27日(火)		
28日(日)	〃		28日(水)		
29日(月)	通信作業		29日(木)		
30日(火)			30日(金)		
31日(水)			31日(土)		