



# スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/>

No.327

発行

2011.2.1

発行責任者・小川 洋

## 越年ファミリースキーin八幡平



今回初参加のスノーボー指導員・小野寺さん（前列右下）や3世代参加の加藤ファミリー等総勢39人

### 目次

越年ファミリースキー報告	2頁
冬休みジュニアスキー報告	3頁
東京スキー協会会員特典一覧	4～5頁
インフォメーション	6～7頁
2月・3月のカレンダー	8頁

豊島区役所前を出発時刻 2 1 時 3 0 分より前に乗車予定者が揃ったので現地に向けて出発。東北道は特に交通渋滞も無く予定通り順調に進みました。途中の休憩所で高齢の「K」さんが転倒打撲負傷するというハプニングは有りましたが、無事に翌 3 0 日早朝「八幡平ライジングサンホテル」に到着しました。

約 2 時間半の仮眠を取り 8 時より朝食、9 時半八幡平リゾートパノラマスキー場に向け出発。開校式、準備体操、貸し道具の手続きの後、午前中はクラス分けを行いました。この度は待望のスノーボードコーチを自前で用意することが出来ました。

また、今年も八幡平リゾートスキー場のご好意により 1 日券 2,500 円、3 日間で 7,500 円という廉価でリフト券を購入させて頂きました。

昼食後、スキー 3 班、スノーボード 1 班、フリー班に分かれてスタート。講習班に入ったメンバーは 2 時間基本的な滑り方のコーチを受け、1 6 時にスキー場を離れ 1 8 時の夕食後、1 9 時より 1 時間、講習班ごとのミーティングを行い談笑。本日の行事を終わりました。

3 1 日朝食は 7 時半より八幡平リゾート下倉スキー場へは 9 時出発、道路の積雪が多くホテルの送迎バスは道路を曲がるたびにハンドルを捕られ一度で曲がれず複数回切り返す程、スキー場には着いたものの今度は「雷鳴」が有り降雪も酷くリフトが運行待ちの状態、正午前リフトが運行され、フリー滑走の人、数人は直ぐにゲレンデに飛び出して行きました。積雪量が多く、圧雪されていない為、コースの下見をする為

に山スキーリーダーの資格のあるコーチがゲレンデに出ました。コース上部は降雪により酷く視界が効かず新雪経験のある上級者なら滑れるものの急斜面でスキー板を外した場合、板を深雪の中から探すのが大変な事、緩斜面ではラッセルを強いられ前に進めないとの無線交信が有り、本日のスキーは中止と判断、フリー滑走の人たちの戻りを待ってホテルへ帰還。本日はスキー場へ昼食を食べに行ったことで終わり、夜のミーティングでの滑走技術の解説もあまり盛り上がりせずに終わりました。

元日は 8 時よりゆっくり朝食をとり 9 時半に昨日と同じ八幡平リゾート下倉スキー場へ、道路の積雪多く 4 駆のワゴン車でピストン輸送となる。天気は昨日と正反対の快晴、ゲレンデコンディションも最高でした。午前 1 時間半、午後 2 時間のレッスンを受ける。1 6 時にスキー場を離れ夕食後 1 9 時半より交流会、昨日と違い存分に滑ったので話も弾み盛会に終わる。

2 日朝食は 7 時半より、行事最終日の安比スキー場へ 8 時半にホテルを出発。午前中 2 時間半のフリー滑走、天気も良く午後にもフリー滑走をして 1 5 時半にスキー場を後にしました。ホテルに戻り入浴、夕食も済ませ帰り支度をして 2 1 時に池袋に向かってホテルを出発。3 日朝 5 時に池袋駅に到着、無事行事が終了しました。

個人的な収穫として今迄下りられなかった急斜面を横ずらしながらも下りられた事、担当されたコーチの方、有難う御座いました。

三浦幸光 (ウィークデースキークラブ)

# 冬休みジュニアスキーレポート

12月26、27日、恒例の冬休みジュニアスキーに初めて参加させて頂きました。毎年スキー場オープンのこの週、積雪が心配される中、奇跡的にいつもぎりぎりまでとまった雪が降るとのことで、今回も前日降雪がありシーズン初めとしてはまずまずのコンディションとなりました。



私は高校生と大人混合のグループを担当しました。どんな風にやろうかなあと前日まで考えていましたが、参加者に会ってゲレンデに出てから、ある意味行き当たりばったりでやることにしました。その中で、今年のテーマでもある“斜面にフラットに立つ、ことを間にはさみながら、ターン後半外脚をしっかり使うことを強調したバリエーションを中心にやってみました。皆さんやってみて感じたことや、うまくいった部分、ピンとこない点など、みんなでしゃべりしながらできたことが印象的でした。クラブ以外でコーチをするのは今回初めて

で、少し心配だった私自信も楽しみながら無事に2日間を終えることができました。

他のグループを横目で見てみると……、小学生グループの小さな二人姉妹は、浜田コーチの下、中斜面でスピードにのってきちんとコントロールしながら滑っているのには驚きました。石黒コーチの担当する、お友達同士で参加した中学生グループは、お昼時間も惜しいらしく食べ終わると早々に、「早く滑りに行こう！」とコーチを急かしていました。和田コーチの担当するグループは、高校生以上の男子で、スピードを追求するもの(?)、コーチに注文を出すもの、パワーあり余る若者たちをまとめるのにちょっと苦労したようです。

夜は大部屋で子どもたちが走り回る横で、大人たちは全日本フィギュアスケートを観戦しながらまったりと過ごしました。

子どもを中心にして保護者のかたも一緒に楽しめる、冬休みジュニアスキー。皆さんも子どもさんやお孫さんと一緒にぜひ一度ご参加ください。

長谷川かよ子 (てんとおむしスキークラブ)



# 東京スキー協 お薦めの宿・スキー場&ショップ一覧表

## 東北スキーエリア

宿・スキー場名	住 所	電話・FAX	会員特典
蔵王スキー場 蔵王温泉 <b>高見屋</b>	〒990-2301 山形県山形市 蔵王温泉54	TEL 023-694-9333 FAX 694-2166	平日及び10名以上10%引き <a href="http://www.zao.co.jp/takamiya.html">www.zao.co.jp/takamiya.html</a>
天元台高原スキー場 <b>ペンション PAL</b>	〒992-1461 山形県米沢市 白布天元台高原	Tel/Fax 0238-55-2221 <a href="http://www.vivi.ne.jp/~pal/">www.vivi.ne.jp/~pal/</a>	宿泊通常8500円⇒6700円に レンタル・リフト券割引有り
アルツ磐梯スキー場 <b>リゾートインアルツ</b>	〒969-3396 福島県耶麻郡 磐梯町大字更科字清水6838-68	TEL 0242-74-5111 FAX 74-5109	宿泊・レンタル割引有り 駅から送迎有り
グランデコ・猫魔 各スキー場 	〒969-2701 福島県耶麻郡 北塩原村裏磐梯五色沼入口1074	TEL 0241-32-2109 <a href="http://www.akina.ne.jp/~toshiya/">www.akina.ne.jp/~toshiya/</a>	宿泊通常7500円⇒7000円に 夕食時ビール2人に1本サービス
八幡平 <b>下倉スキー場</b>	〒028-7302 岩手県岩手郡 松尾村寄木松川国有林	TEL 0195-78-3456 FAX 78-3060	1日券500円引き (スキー場事務所に枚数申請)

## 関東スキーエリア

宿・スキー場名	住 所	電話・FAX	会員特典
水上高原・藤原・宝台樹スキー場 <b>葉留日野山荘</b>	〒379-1721 群馬県利根郡 水上町藤原6289	TEL 0278-75-2210 FAX 75-2252	宿泊 500円割引
尾瀬岩倉スキー場 尾瀬 <b>東明荘</b>	〒378-0412 群馬県利根郡 片品村土出877	Tel/Fax 0278-58-7128 <a href="http://www2.wind.ne.jp/tohmeiso/">www2.wind.ne.jp/tohmeiso/</a>	団体割引あり 貸しスキー合えば無料
丸沼高原スキー場 <b>みよしや</b>	〒378-0414 群馬県利根郡 片品村東小川127	TEL 0278-58-2289 FAX 3836 <a href="http://www.oze.gr.jp/~mivosiya/">www.oze.gr.jp/~mivosiya/</a>	宿泊 500円割引 5人以上で送迎有り
たくみの里 <b>ポミエ(りんごの里)</b>	〒379-1417 群馬県利根郡 新治村東峰須川273	TEL 0278-64-0005 FAX 64-0088	6500円から500円割引 上毛高原から送迎有り(5名以上)
かぐら・みつまたスキー場 旅館 <b>彦新</b>	〒949-6211 新潟県南魚沼郡 湯沢町三俣1479	TEL 0257-88-9140 FAX 88-9326	宿泊 500円割引
かぐら・みつまたスキー場 <b>ササヤ旅館</b>	〒949-6211 新潟県南魚沼郡 湯沢町三俣785	TEL 0257-88-9048 FAX 88-9074	宿泊・レンタル割引有り
舞子後楽園スキー場 <b>下幅旅館</b>	〒949-6425 新潟県南魚沼郡 塩沢町姥島新田	TEL 0257-83-2153 FAX 83-4628	会員宿泊6800円に割引 <a href="http://www.shitahaba.com/">http://www.shitahaba.com/</a>
舞子後楽園スキー場 民宿 <b>りょうしん</b>	〒949-6425 新潟県南魚沼郡 塩沢町姥島新田593	TEL 0257-83-2619 FAX 83-4878	会員割引有り スキーパック有り
舞子後楽園スキー場 <b>源氏荘</b>	〒949-6425 新潟県南魚沼郡 塩沢町姥島新田499	TEL 0257-83-2314 FAX 83-3841	会員宿泊10%割引
舞子後楽園スキー場 <b>日の出旅館(食堂)</b>	〒949-6400 新潟県南魚沼郡 塩沢町後楽園スキー場	TEL 0257-83-3339	宿泊割引有り 食堂での食事10%引き
舞子後楽園スキー場 <b>イエローハウス</b>	〒949-6423 新潟県南魚沼郡 塩沢町舞子1819-454	TEL 0257-83-6060	レンタル割引有り
舞子後楽園スキー場 <b>ロッジ ウインターポイント</b>	〒949-6425 新潟県南魚沼郡 塩沢町姥島新田591	TEL 025-783-2757 FAX 783-3771	通常宿泊料金の1割引き <a href="http://park1.wakwak.com/~wpt/">http://park1.wakwak.com/~wpt/</a>
奥只見スキー場 大湯温泉 <b>村上屋旅館</b>	〒946-0088 新潟県北魚沼郡 湯之谷村大湯	T/02579-5-2021 FAX/2925 <a href="http://www.murakamiya.com/">www.murakamiya.com/</a>	会員宿泊10%割引 スキーパック有り
<b>舞子後楽園スキー場</b>	〒949-6423 新潟県南魚沼郡 塩沢町舞子2056-112	TEL 0257-83-3211	割引1日券¥4200⇒¥3300 スキー教室にバス券(10人に1枚) どちらもスキー協に申請



## 信越・白馬スキーエリア

宿・スキー場名	住 所	電話・FAX	会員特典
妙高池の平スキー場 <b>ホテルサンライト妙高</b>	〒949-2112 新潟県中頸城郡 妙高高原町池の平温泉	Tel/Fax 0255-86-4649 <a href="http://www.hotel-sunlight.co.jp">www.hotel-sunlight.co.jp</a>	宿泊料2割引 貸切の場合相談
妙高めぐもりのログハウス <b>連山荘</b>	〒949-2106 新潟県中頸城郡 妙高高原町大字田口1556-65	TEL 0255-87-3142	通常7,000円 外税分5%割引
志賀高原オリンピック女子滑降コース前 <b>ホテル東館</b>	〒381-0401 長野県下高井郡 山ノ内町平穏7149	TEL 0269-34-2534 FAX	宿泊料5%割引
志賀高原一ノ瀬スキー場 <b>志賀 一井ホテル</b>	〒381-0400 長野県下高井郡 山ノ内町一ノ瀬7149	TEL 0269-34-3711 <a href="http://www.avis.ne.jp/~ichihtl">www.avis.ne.jp/~ichihtl</a>	宿泊割引応相談
志賀高原横手山・熊の湯 <b>志賀高原ロッヂ</b>	〒381-0401 長野県下高井郡 山ノ内町志賀高原ほたる温泉	TEL0269-34-3600 <a href="http://www.shigakogen-lodge.com">www.shigakogen-lodge.com</a>	通常宿泊料金より500円割引
エコバレースキー場 <b>PEKOの家 木の実</b>	〒386-0601 長野県小県郡 長門町大門	Tel/Fax 0268-69-2025	宿泊通常8800円⇒8000円に
湯の丸高原スキー場 <b>ロッジ花紋</b>	〒389-0501 長野県小県郡 東部町大字新張1270	TEL 0268-64-3377 FAX 64-4004	昼食・レンタル 割引有り
菅平高原 <b>ペンション 星降る館</b>	〒386-2211 長野県須坂市 峰の原3153-290	Tel/Fax 0268-74-2701	平日8500円⇒8000円に 金土休前日8500円に
野沢温泉スキー場 <b>民宿 モリ</b>	〒389-0501 長野県下高井郡 野沢温泉村大字豊郷9737	TEL 0268-85-2278 FAX 85-4334	10名以上宿泊 10%割引
白馬八方尾根スキー場 <b>ホテル扇屋・扇屋旅館</b>	〒399-9301 長野県北安曇野郡 白馬村北城八方5297	TEL 0261-72-7500 FAX 72-3355	どちらの宿も 宿泊・お土産 5%割引
白馬八方尾根スキー場 <b>アインズ オオタニ</b>	〒399-9301 長野県北安曇野郡 白馬村瑞穂3020-14	TEL 0261-72-2423 FAX 72-3300	夕食時生ビール1杯サービス ゲレンデ・駅送迎有り

## ショップ

店 名	住 所	電話・FAX	会員特典
スキー・テニスの店 <b>カモシカ・スポーツ</b>	〒169-0075 東京都新宿区 高田馬場4-4-11	TEL 03-3371-4333	会員5%引き チューンナップ6000円に割引
モーグル&フリーライドプロショップ <b>BLACK DIAMOND</b>	〒155-0031 東京都世田谷区 北沢2-33-12	TEL 03-3481-5954 <a href="http://www.blackdiamond.co.jp">www.blackdiamond.co.jp</a>	会員5%引き サービスカード・ポイント加算
登山・山スキー専門店 <b>秀山荘(池袋本店)</b>	〒170-0013 東京都豊島区 東池袋1-44-11	TEL 03-3984-4211 FAX 3984-4715	会員5%引き
チューンナップ工房 <b>M K</b>	〒192-0045 東京都八王子市 大和田町5-7-37	TEL 0426-46-2444	チューンナップ 7500円⇒4500円に
チューンナップ・スキー専門店 <b>プロショップ ダイイチ</b>	〒192-0046 東京都八王子市 明神町4-12-1	Tel/Fax 0426-45-6691	消費税サービス

会員特典のご利用は、東京スキー協に毎年「会員登録」された会員に発行する「会員証」で、ご利用できます。必ず「東京スキー協の会員」である旨を告げて申込み、現地で会員証を提示してください。記載されている他にも色々なサービスがありますので宿に確認してみてください。

# information

## 第 37 回全国スキー競技大会開催要項

主 催 新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会  
主 管 全国勤労者スキー協議会

**フェアプレーで切磋琢磨しあい、チャレンジを！ 助け合って熱くならろう！**

3月5日(土) 大回転競技開始 競技終了後表彰式  
3月6日(日) 回転競技開始 競技終了後表彰式  
会 場 長野県戸狩温泉スキー場  
コース GS SL ツルブリッケンコース  
競技部門 ☆障がい者の部／男子・女子  
☆スノーボードの部／男子・女子  
☆ジュニアの部(中学生以下)／男子・女子  
☆女子の部／1部 35歳未満・2部(35歳-50歳未満)  
・3部(50歳以上)・4部(60歳以上)  
☆男子の部／1部(40歳未満)・2部(40歳-50歳未満)  
・3部(50-60歳未満)・4部(60歳-70歳未満)・5部(70歳以上)

エントリー代 1種目 4,000円、2種目 7,500円(別途保険代 500円)  
(障がい者・ジュニアの部は1種目 3,000円 2種目 5,000円)  
申込期間 2011年1月10日(木)(東京)クラブ宛てに案内を郵送済みです。  
申込先 東京スキー協・全国競技大会係 TEL/FAX: 03-3971-4144

## 第22回板橋親子交流スキーまつり

主催・共催: トライアルファミリークラブ・板橋区学童保育連絡協議会  
後 援 : 新日本スポーツ連盟板橋区連盟  
東京スキー協主催: 「ジュニアスキー春休み」合同

親子スキーは学童保育父母会活動から生まれ、育まれています、どなたでも自由に参加できます。

日 程 : 3月25日(金)夜発 ~ 28日(月)19時頃帰着予定(往復貸切バス)  
【27日(日)夕方帰りも可能です。】

集合・出発: 25日(金)夜 集合は各10分前です。

池袋・豊島区役所前 20:30 出発

大山(グリーンホール脇) 21:00 出発

成増(川越街道・文教堂書店前) 21:00 出発

☆ 原則 出発帰着は同一場所となります。

行先・宿泊 : 志賀高原 高天ヶ原・一の瀬ファミリー・タンネの森スキー場

☆ 志賀パークホテル (たかまがはら温泉)

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原 TEL: 0269-34-2811

定 員 : 80名 締め切り: 3月12日(土) 定員になり次第締め切ります。

参加費 : ①大人 36,000円 (高校生以上・大人)  
②小人 29,000円 (小学生~中学生まで)  
③幼児 19,000円 (小学校入学まで)

# BC (バックカントリー) スキーへ (山スキー教室のご案内)

## 第3回

### 乗鞍岳 山スキー入門教室

標高 3026 ㎡の乗鞍岳は、全山スキーに適した山です。乗鞍高原スキー場の名称がマウント・乗鞍に今年から変更され、オフピステスキーが奨励されています。山スキー初級者から上級者までが楽しめる乗鞍岳ですが、今回は入門教室として実施します。奮ってご参加ください。

記

期日：2011年3月19日(土)～21(祭) (2泊3日) \*最少催行人員3名

宿泊：桜木荘(4食・風呂付き) 電話 026-393-2711 〒390-1511 松本市乗鞍高原千石平

集合：3月19日正午 宿舎・桜木荘 解散予定：3月21日正午 宿舎

参加条件：グレンデの中斜面を安定したパラレルターンで滑れる。

参加費：24,000円(二泊四食、傷害保険、コーチ料、事務諸経費)

参加費は全額出発日10日前までに納入のこと。郵便振替口座：00110-7-8004

打合せ：3月2日(水)午後7時 新宿駅西口「ルノアール」(エステックビル店)電話 03-3348-1470

## 第4回

### 蓮華温泉・紙すき山牧場 (中・上級者向)

拇池スキー場から天狗原を越え、蓮華温泉へ。二泊し条件が整えば雪倉岳を目指す。下山は風吹大池へ登り返し紙すき山牧場から北小谷へ抜ける計画です。

記

期日：2011年4月1日(金)～3日(日) (2泊3日) \*最少催行人員3名

宿泊：蓮華温泉ロッジ(4食・寝具付き) 電話 090-2524-7237

集合：4月1日午前8時30分拇池スキー場 Gondola 乗場前(前泊は、岩岳スキー場 P. コンプラス)

参加条件：中級コースでパラレルターンで安定して滑降が出来る。10Kg 荷物を背負って終日山スキー行動が出来る。

参加費：27,000円(二泊四食、傷害保険、コーチ料、事務諸経費)

参加費は全額出発日10日前までに納入のこと。郵便振替口座：00110-7-8004

打ち合わせ会：3月23日(水)午後7時 赤城生涯学習館こなゆき

上記、いずれも打合せ会に出席ください。困難な方は事前にお知らせください。

## 2月・3月のカレンダー

2月	東京スキー協	全国スキー協	3月	東京スキー協	全国スキー協
1日(火)			1日(火)		
2日(水)	大会準備		2日(水)		
3日(木)	常任理事会		3日(木)	常任理事会	
4日(金)	競技大会前日練習		4日(金)		
5日(土)	東京競技大会		5日(土)		全国競技大会
6日(日)	〃		6日(日)		〃
7日(月)			7日(月)	通信印刷・発行	
8日(火)			8日(火)		
9日(水)			9日(水)		
10日(木)			10日(木)		
11日(金)			11日(金)		
12日(土)	山スキー教室	北海道30周年	12日(土)		都連盟総会
13日(日)	ウィークデー行事	〃	13日(日)		
14日(月)	通信編集会議		14日(月)		
15日(火)			15日(火)		
16日(水)			16日(水)		
17日(木)			17日(木)		
18日(金)			18日(金)		
19日(土)		スキー協CUP	19日(土)	スノージャンボリー	
20日(日)		スノーボード	20日(日)	スプリングレーシング	
21日(月)			21日(月)	山スキー乗鞍	
22日(火)			22日(火)	通信編集会議	
23日(水)			23日(水)		
24日(木)			24日(木)		
25日(金)			25日(金)		
26日(土)	第3回研修会		26日(土)	春休みジュニア	全国デモ選
27日(日)	認定会/ポール		27日(日)	〃	〃
28日(月)			28日(月)	通信印刷・発送	
			29日(火)		
			30日(水)		
			31日(木)		