



# スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144  
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：[info@tokyoskikyo.org](mailto:info@tokyoskikyo.org)

No.357

発行

2014.1.1

発行責任者・小川 洋

# 謹賀新年

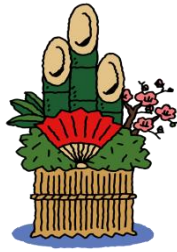


中央研修会も無事成功し、多くのかたがシーズンインされたことと思います。

1・2月のテクニカルフェスタには目標の50人を超える申し込みを頂きました。この後も残りの4大行事と震災復興子どもスキーが続きます。スキー協だからこそできる行事で被災地の子どもたちを励まし、また、財政健全化実現のためご支援をお願いします。

## 目次

新年によせて／東京スキー競技大会に参加しよう	2頁
復興支援子どもスキー スタッフ参加申し込み用紙	3頁
山スキー委員会報告／ウィークデー委員会日程	4-5頁
クラブ紹介「てんとおむしSC 技術部会」	6頁
Information	7頁
1・2月のカレンダー	8頁



# 新年によせて

東京スキー協会長 市川正幸

新年明けましておめでとうございます。

東京スキー協の会長に就任して2期目になりますが、皆様のご協力のもとなんとか会員減をとどめています。東京スキー協の行事も見直しをして、みんなが楽しめるスキー行事、スキー協を知ってもらえる行事など工夫を凝らして準備しています。

スキーを楽しむ社会情勢が悪化してスキー離れは続いています。スキー場や観光協会などいろいろな取り組みをしているのが分かります。

東日本大震災から3年になろうとしています。復興は名ばかりで未だ街は廃墟のままです。避難生活も続いていていつ戻れるかわからないのが現状です。

全国スキー協が避難生活者の子供たちにスキーを楽しんでもらおうと、岩手と宮城で始めた「春休み子供スキー」も皆様のご協力のおかげで2年続けて大成功しています。子供たちの笑顔が忘れられません。今年も3年目の「春休み子供スキー」に取り組むことになり、また皆様のお力をお借りすることになります。

募金と指導員派遣に物心両面のご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 第38回東京スキー競技大会に参加しよう！

1日目は例年通り、ビギナーズ、スノーボードクラスがあります。

今年、2日目は一般参加者を募ってフルオープンの大大会にしました。

交流会では、出場者なら景品をもらえるチャンスのあるビンゴ大会を用意しています。

周りの仲間をどんどん誘って、みんなで楽しい大会にしましょう。

日時：2014年2月1日（土）～2日（日）

場所：舞子スノーリゾート

エントリー代：2日間 7500円（ジュニア3500円）

1日のみ 4500円（ジュニア2000円）

○金曜日に前日練習会があります。詳細は通信に同封の案内をご覧ください。

## 2014年復興支援「春休み子どもスキー」

### 指導員・スタッフ 参加申し込み用紙

スキーで思い切って体を動かし、はじける笑顔を見ようと2012年から始めた「春休み子どもスキー」も今回で3年目を迎えます。

今年も子どもたちのスキー指導、雪遊びなどのスタッフを募集いたします。

ご協力いただける内容に印をし、下記までFAXをお送りください。

実施要項などはホームページ、または全国スキー協までお問い合わせください。

●全国勤労者スキー協議会 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 4F

TEL:03-3971-4145 FAX:03-3986-5403 E-mail:[wsaj@post.email.ne.jp](mailto:wsaj@post.email.ne.jp)

●岩手県勤労者スキー協議会

〒020-0172 岩手県岩手郡滝沢村鶴飼字洞畑 56-29 (有) 浜印刷気付

TEL:019-684-3569 FAX:019-684-3546

●新日本スポーツ連盟宮城県連盟 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 4-9-15-201

TEL:022-211-1852 FAX:022-223-1895 E-mail:[supomiya@palette.plala.or.jp](mailto:supomiya@palette.plala.or.jp)

#### ご参加、ご協力いただける行事

岩手「春休み子どもスキー」3月22、23日 (八幡平リゾートスキー場)

宮城「春休み子どもスキー」3月25、26日 (宮城えぼしスキー場)

#### ご協力いただける内容

当日までの名簿整理、郵送作業など  現地で当日の運営、作業など

現地でのスキー指導  現地での子どもの遊び

写真、ビデオ撮影など  募金を呼び掛ける

指導員・スタッフを呼び掛ける  医療関係者

その他、具体的なご協力内容、ご提案など

[ ]

募金で支援します。( ) 円)

郵便振替口座番号 00180-7-82138 口座名全国スキー協

.....キ リ ト リ.....

申し込み 年 月 日

#### 「春休み子どもスキー」指導員・スタッフ申し込み書

お名前	年齢	才	所属スキー協・クラブ
住 所 〒			
電話(昼のみ・夜のみ・いつでも)		PCメール 携帯メール	

## 「山スキーの集い」、「山スキー基礎講座」へ スキー協加盟クラブ員以外から多数の参加

今年も「山スキーの集い」が開催されました（11月8日）。会場の豊島産業プラザには、席一杯の人たちが参加しました（52名）。会場には、多くの若い人たちが参加しており会員外の方が4割を超えていました。また、17日に開催された「山スキー基礎講座（一日の机上講座）」には14名が参加し、半数の方がスキー協の会員外の方でした。

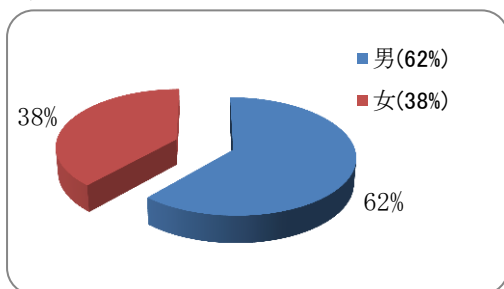
集いに参加された方々から寄せられたアンケートをみると20%以上の方が、20代から40代で、女性の半数は40代以下、山スキーへの関心が高まってきているようでした。「東京スキー協についてあまり知らない（19%）」「知らない（12%）」と、認知度の低さが3割を超えていました。

これらの行事を開催するにあたって、山スキー、登山関連のお店、雑誌、新聞等へ案内を届け、紹介していただくなどスキー協内外の方々、組織に呼びかけてきました。すべての分野で、スキー協を知らせ、これからどのように運動していくかではないでしょうか。

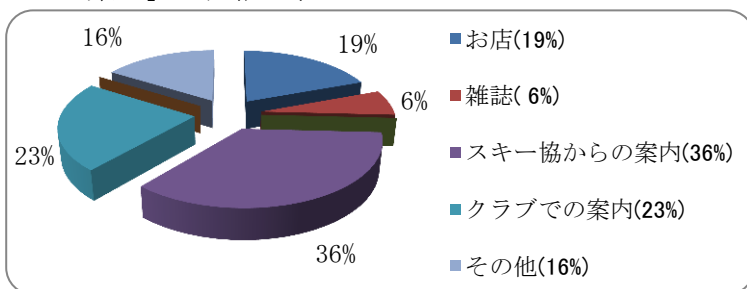
### 2013年11月8日 山スキーの集い アンケート集計結果

参加者52名中、アンケート回答数26通（男16、女10）

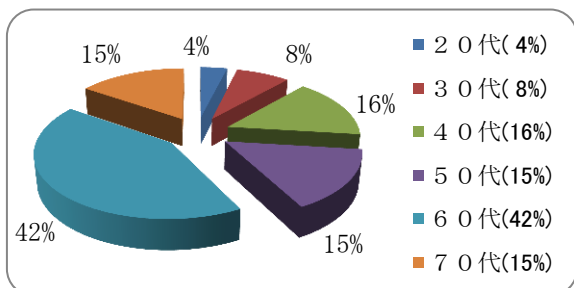
#### ◆性別



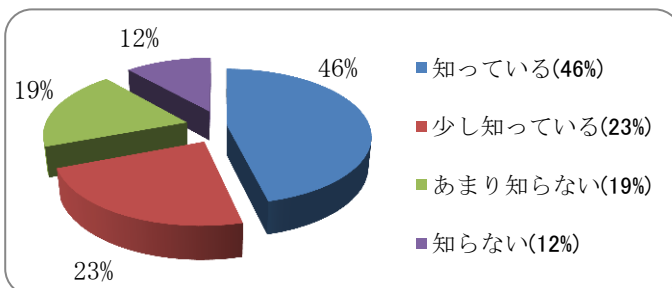
#### ◆「集い」の開催は、どこでお知りになりましたか



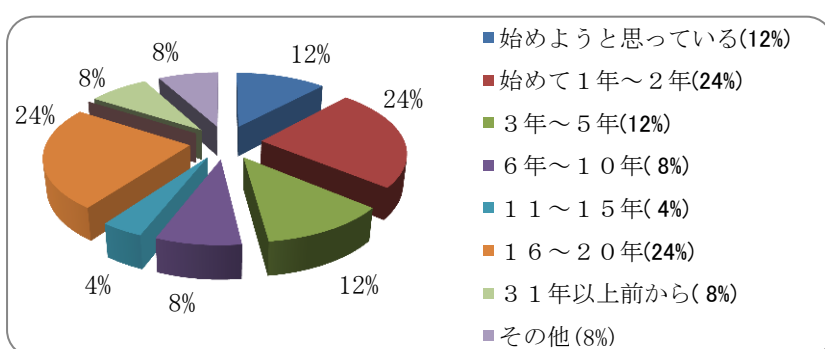
#### ◆年齢



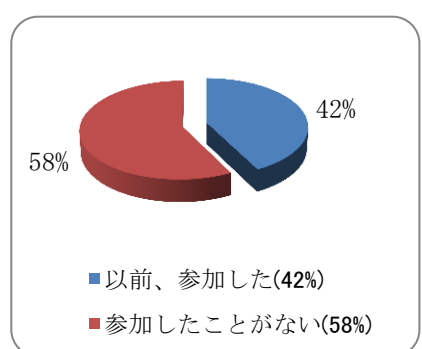
#### ◆東京スキー協について



#### ◆山スキーの経験は



#### ◆東京スキー協の山スキー教室について



◆「山スキーの集い」で興味を持っていた事、また持ったこと、このようなことを知りたかった、知らせてほしかったこと、進め方、今後に期待すること、等、ご意見をお聞かせください。

- 山スキー道具、クラブがたくさんあるなどということ。東京東部が少ないのでしょうか。(女30代)
- 基本(山スキー)を学びたい。(女70代)
- 山スキー委員の経験にもとづいたツアー、滑り、用具の話を知りたい。(男60代)
- 今年の冬からはじめたいと思い参加。用具も高いものだけに予備知識を持って購入しようと思っていたので、一応の知識が得られた。(男60代)
- 山スキーが上手になりたかったので教えてくれるところを知りたかった。(女60代)
- レンタル山スキーの発展を!(男70代)

◆東京スキー協および「山スキー教室」について、あなたの感じている事をお聞かせください。

- 年齢層が高い…逆に言えばスキーが生涯スポーツであることを感じた。スキーは時間とお金がかかるので、なかなか思うようにいかないが、うまく関わってあげたいと思う。(女20代)
- 1人で行くので三種の神器を持っていない。みんなで行くと楽しいのじゃないかなというので、教えてもらえるのはいいと思う。ありがとうございました。(女30代)
- 11/17の基礎講座に参加したい。(女30代)
- マンネリと言われても…地道に続けて下さい(男60代)
- 良く知らなかった(女60代)
- 精力的に活動されているので、アイデア等参考にしている。(女40代)

以上、山スキー委員会より報告

## ウィークデー委員会 行事日程

○どさんこ&ウィークデースキークラブ・東京スキー協共催

八方尾根バスツアー(貸切バス) 1月12日~14日(日~火)2泊3日  
参加費 約43,000円(東京スキー協会員)一般44,000円  
(宿泊費、交通費、リフト代、交流会費、保険込)

○どさんこ&ウィークデースキークラブ・東京スキー協共催

尾瀬岩鞍スキー(個人の車乗り合わせ)2月22日~25日(土~火)3泊4日 日程変動あり  
参加費 約21,500円(東京スキー協会員)一般22,500円  
(宿泊費3泊、交流会費、保険込) 交通費は別途徴収

○ウィークデースキークラブ・東京スキー協共催

妙高池の平スキー(個人の車乗り合わせ)3月12日夜~14日(水~金)1.5泊2日  
参加費 約20,500円(東京スキー協会員)一般21,500円  
(宿泊費1.5泊、リフト代、交流会費、保険込) 交通費は別途徴収

○ウィークデースキークラブ・東京スキー協共催

かぐら・みつまた春スキー(個人の車乗り合わせ)  
4月16日夜~18日(水~金)1.5泊2日  
参加費 約21,000円(東京スキー協会員)一般22,000円  
(宿泊費1.5泊、ジンギスカン代、リフト代、交流会費、保険込) 交通費は別途徴収  
17日昼 山でジンギスカン予定

参加申込み・お問い合わせ

東京スキー協 ・市川正幸 090-4241-1926 ・三浦幸光 090-2313-4678

## ■クラブ紹介■

# てんとおむしスキークラブ クラブ技術部会を開催

2013年11月9日（土）

シーズンがはじまります。今年も「初滑り」から始まり「滑り納め」まで、てんとおむしではクラブが中心になって5つのスキーツアーが予定されています。この中で、「参加者が少しでも上達できるように指導員としてどこをポイントに援助していくか」「どの指導員が教えても、確実に上達できるように、参加者一人ひとりのカルテを持つ」と、指導員が集まり「技術部会」を開きました。

昨年と一昨年の参加者の滑りのビデオを、一人ずつ時系列準につなげ、39名の映像をもとに分析しました。「継続は力なり」。年齢に関係なくどのメンバーも向上する映像を見て、参加者・指導員の努力とクラブの大切さをあらためて実感することができました。

さらに、ビデオの「コマ送り」や「ゆっくり再生」の中で、現地ではわからなかったそれぞれの持つ良さや弱点も明らかになりました。そしてそれに基づいて具体的な指導法を話し合いました。

集団で見ていると、お互いに気づけなかったことに気づくだけでなく、それをどう指導するか、という点でお互いの指導法から学べ、指導員としても大変勉強になりました。

(1)参加者の滑りについて指摘されたことは…

- ①基本姿勢・基本ポジションの問題
  - ②ハンドワーク・腕の構えの問題
  - ③ニュートラルでの立ちあがりの方向の問題
  - ④ターン前半の内向傾の問題
  - ⑤切り替え時の同時操作の問題
  - ⑥ターン終末時の足場作りあるいは外向傾の問題
  - ⑦ノーマルスキー経験者に対するカービングの指導の問題
- など、多岐にわたるものでした。

(2)指導する側の問題として指摘されたことは…

- ①「せっかく時間をさいて、滑りに来てくれるのだから、あまり基礎ばかりやっても…」という配慮から、基礎技術を一過性の問題としてすーっと通り過ぎてしまう傾向、
- ②斜面選びの点で、本人の技術が固まっているのに、難しい斜面を選択してしまっている傾向、も直していかなければならないと反省しました。

これからは、初日は基礎技術に思い切り時間をさきながらも、夜、きちんとした指導員会議を開き、「参加者それぞれの要望」と「技術の到達度」も考慮して、翌日のグループ・テーマ・斜面を決めていく必要があります。

「てんとおむしクラブのツアーに来たら楽しかった。」「うまくさせてもらえる。」「自分もあんな滑りができるようになりたい。」そう思ってもらえるよう、指導員一同、今年もがんばっていくつもりです。

2013. 11. 9

てんとおむしSC 中里隆太郎

### 《ご案内》 山スキー（・ハイキング）の搜索・救出（傷害）の費用は考えていますか？

全国スキー協会は、搜索救出基金を独自に持っています。

「救出・傷害基金」 山スキー行事等、クラブやスキー協の行事での事故で、搜索・救出費用の補助に、正会員は年間掛け金の200倍からスタートして、継続10年以上で300倍の保証を、最低60万円から最高300万円となります。正会員は入会金1,000円、掛け金は3,000円から10,000円までです。なお、加入者には救出費用の他に傷害保証が付加されます。保証額倍率のアップは、継続加入が条件です。詳細は、HPをご覧ください。

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/hoken/hoken.html>

# information

## スノージャンボリー2014のご案内

日 時：2014年3月20日（木）夜発～3月23日（日）夜帰着

場 所：志賀高原

宿 泊：志賀一井ホテル

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬

TEL：0269-34-3711

参加費：38000円

申し込み締め切り：3月6日

交 通：往復とも貸し切りバス（20日夜21：00豊島区役所前集合）

\*詳細は次号に同封するビラをご覧ください。

★三連休を使って、  
志賀を滑りま  
ろう！

## 東京スキー協・関越ブロック主催

### 2014 Racing Camp in かたしな高原

日程：1月11（土）～13日（月） 場所：かたしな高原スキー場

コーチ：杵淵 隆（ダウンヒル元日本代表）

費用：フル参加30000円（前泊ありはプラス5000円）（学生は4000引き）

※日帰り・部分参加可能

宿泊：ジョイフルいっちゃん 〒378-0413 群馬県利根郡片品村越本 1246（TEL：0278-58-2348）

申し込み：FAX：03-3971-4144 締め切り：12月19日

12日、13日 GSL / 14日 SL

レッスン時間 8：50～16：00

※詳細は12月号同封の案内パンフレット、HPで

## 豊島スキークラブより

### 第3回卓球（ピンポン）交流会のお誘い

日程：1月5（日） am9：00～12：00

場所：豊島区立南長崎スポーツセンター

豊島区南長崎4-13-5 大江戸線・落合南長崎駅から徒歩1分  
（有料地下駐車場あり）

申し込み先：森脇寿晴（090-3573-5550）、鳥井健次

○参加費 1000円～1500円（人数割り） ○卓球台8台貸し切り

○運動のできる服装と室内用運動靴を用意ください。ラケットのないかたは貸し出しします。

※次回は2月1日（土）pm6：00～9：30の予定です。

☆年齢、レベルに関係なく楽しめます。  
ラリーが続くようになれば、どんどん  
楽しくなります！

※競技スキー委員会より：2/22-23 石打花岡スキー場でSL練習会（タイム計測あり）を行います。案内は次号で。

※今月号の同封物：東京競技大会要綱、前日練習会、ウィークデー八方尾根バスツアー

# 1・2月カレンダー

1月	東京スキー協	全国スキー協、他	2月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(水)	岩手八幡平越年スキー		1日(土)	東京競技大会	
2日(木)	(12/29～)		2日(日)	〃	
3日(金)	〃		3日(月)		
4日(土)			4日(火)		
5日(日)			5日(水)		
6日(月)			6日(木)	常任理事会	
7日(火)	山スキー委員会		7日(金)		
8日(水)	組織局会議		8日(土)		初・中・上級指導員 検定会
9日(木)	常任理事会		9日(日)		
10日(金)			10日(月)		
11日(土)	・かたしなレーシング キャンプ 11-13日 (東京・関越 B 共催)	山スキーリーダー養成 研修会	11日(火)		
12日(日)			12日(水)	組織局、教育技術局会 議	
13日(月)	・ウィークデー八方尾根		13日(木)		
14日(火)	12-14日		14日(金)		
15日(水)	教育技術局会議		15日(土)	湯の丸山スキー教室	よませスキー協カップ
16日(木)			16日(日)	〃	〃
17日(金)			17日(月)		全国常任理事会
18日(土)	指導員研修会		18日(火)	広報局会議	
19日(日)	養成レベルアップ		19日(水)		
20日(月)		全国常任理事会	20日(木)		
21日(火)	広報局会議		21日(金)		
22日(水)			22日(土)	・石打花岡 SL 練習会+記録会 22-23日	・スノーボードフェスタ in 白馬八方 ・初・中級指導員検定 会(関東 B)
23日(木)	第5回理事会		23日(日)		
24日(金)			24日(月)	・ウィークデー尾瀬岩鞍 22-25日	
25日(土)	・かぐら山スキー教室 ・舞子 GS ポールレッ スン	スノーボードフェスタ in 梅池	25日(火)		
26日(日)			26日(水)		
27日(月)			27日(木)		
28日(火)			28日(金)		
29日(水)					
30日(木)					
31日(金)	競技大会前日練習会				