



# スキー協通信

No.367

発行

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144

ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail: [info@tokyoskikyo.org](mailto:info@tokyoskikyo.org)

2014.12.1

発行責任者・出崎福男

## 準備は整いましたか



クラブ交流平和駅伝、会長走る…

### 目次

「ゲレンデから飛び出そう」／集い・基礎講座報告（山スキー委員会） .....	2・3頁
クラブ交流平和駅伝 報告 .....	4頁
「スキーを語る会」（競技スキー委員会）報告 .....	5頁
「五十嵐勝次さんを偲ぶ」 .....	6頁
連載「私たちはこんなクラブです！」第4回 .....	7頁
コラム「雪友物語」18 .....	8頁
Information .....	9頁
12・1月のカレンダー .....	10頁



# あなたは今のスキーで我慢できますか ゲレンデから飛び出そう

山スキー委員会

白銀の世界にシュプールを描き、颯爽とすべる爽快感。大自然を滑る快感。雄大な自然に溶け込む一体感。山スキーはスキーの本道ともいえます。

ゲレンデを離れ、スキーを楽しむ。あなたのクラブではいかがですか。スキーをはいて、自然の中へ…

東京スキー協では、山スキー教室を四半世紀以上にわたって開催してきました。今年も、7回の教室を予定しています。クラブ行事として積極的に組み入れ、山スキー教室への参加を進め、多くの方を迎え入れる体制を築いていきましょう。

2015年山スキー教室の予定・日程、内容を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

## 山スキー教室のご紹介

今回、これまでの山スキー教室の報告から2ヶ所を紹介します。天気や雪の状況などで毎回変わりますが、皆さんの参考にしていただければ幸いです。

### かぐら峰（新潟）

東京から至便の地、パウダーも。一、二年前から第5リフトも1月末には動いており、第5リフトが1月から運行している、リフトを乗り継ぎゲレンデトップの1845m地点へ。ここでシールを装着する。神楽ヶ峰へ、今年は途中まで。一休みし下降する。周りの山々が美しく見渡せ、これだけでも山スキーの醍醐味が伝わるような気がした。お待ちかねの新雪滑降となる、なれない新雪でこけるとなかなか起き上がれず、全員が連なって滑降というわけにはいかなかったが、山スキーの基礎滑降で皆満足そう。

ゲレンデに戻り、滑降練習をして宿舎に帰る。山スキー入門としては絶好のコースだ。（2014年）

### 湯の丸山（長野）

ゲレンデで足慣らしの後、湯の丸山に。一息入れながら頂上へ。北峰から滑り出す。

角間峠からは斜度も緩くなり、硬い雪が快適に板を走らせる。同じ雪質でも斜面が変わると全く滑りが違ってしまふ。（2013年）

### （教室日程）

回	日程	行事名	内容	宿泊/参加費	※打合せ
①	1/24(土)～ 1/25(日)	かぐら峰周辺 新潟	入門。ゲレンデで基礎練習、シール着脱・登高、稜線へ、雪山を楽しむ	みつまた・弥八 16,000円	1月15日 (木)
②	2/14(土)～ 2/15(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など	湯の丸・シティオス 地蔵 17,000円	2月3日 (火)
③	3/14(土)～ 3/15(日)	乗鞍高原 長野	入門。リフトでゲレンデトップへ、シール登高2～3時間で肩の小屋へ	乗鞍高原・青葉荘 17,000円	*2月24日 (火)
④	4/4(土)～ 4/5(日)	梅池高原 長野	入門。梅池自然園からシール登高1時間で天狗原。白馬連峰をバックに滑降	梅池高原・ロッジわ しざわ 20,000円	3月25日 (水)
⑤	5/3(日)～ 5/5(火)	鳥海山 秋田	東北の名山。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供している	矢島・まさか 34,000円	4月15日 (水)
⑥	5/2(土)～ 5/5(火)	八甲田山 青森	南・北八甲田山の豊富で広大な山城を。春スキーの決定版	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月22日 (水)
⑦	5/22(金)～ 5/24(日)	立山・剣沢 富山	北アルプスの雄大な斜面は爽快感満点。夜は温泉につかり星空を眺め	地獄谷温泉・雷鳥荘 31,000円	5月12日 (火)

大自然のなかで行う山スキーは、スキー技術とともに、登山の知識と技術も必要です。山スキー教室の目的は、安全な山スキーの勉強と普及、愛好者の組織づくりなどにあります。山スキー教室は安全を旨として運営しています。山スキーを愛するあなたのお役に立てることを確信しています。多くの方の参加を心からお待ちしております。

問い合わせ先：東京スキー協（電話 03-3971-4144）

山スキー教室の詳細は、記録集をご覧ください。2014年山スキー記録集をご希望の方にお送りします。

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2014kiroku.pdf>

# スキー協加盟クラブ以外の方が多数参加



毎年、11月には、「山スキーの集い」、「山スキー基礎講座」が開催されています。今年も、集いの会場には会員外の方が半数を占め、「山スキー基礎講座」は7割を超える方がスキー協会員外からの参加でした。

集いに参加された方々は、女性が2割、男性8割という割合で、年齢的には、60代、50代、40代という順でした。「集い」「講座」についての情報入手は、スキー協からの案内、クラブでの紹介の率が高いのは当然ですが、ショップ、マスコミ（雑誌、新聞）関係から情報を入手参加された方が、集いでは4分の1。講座は、半数以上がそれらから入手したと答えています。他、ホームページからと答えている方もいました。

山スキー行事を開催するにあたっては、登山関連のお店、雑誌、新聞等へ案内を届け紹介していただくなど、スキー協内外の方々、組織に呼びかけてきました。スキー協の行事について、一部、集まりが減ってきている、組織人員が減ってきているという話もあります。今回の集約が今後の検討素材になれば幸いです。

アンケート回答数 集い：24通、基礎講座：7通。

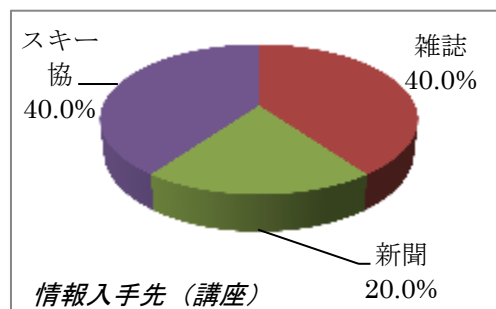
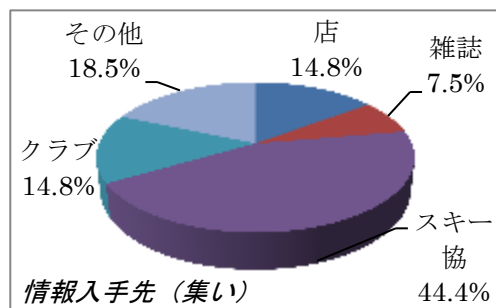
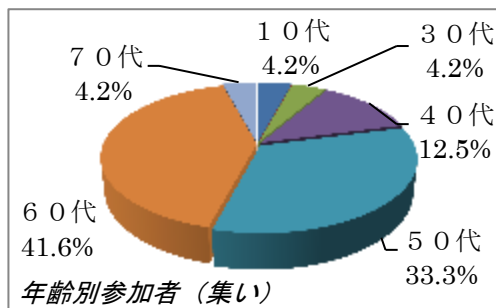
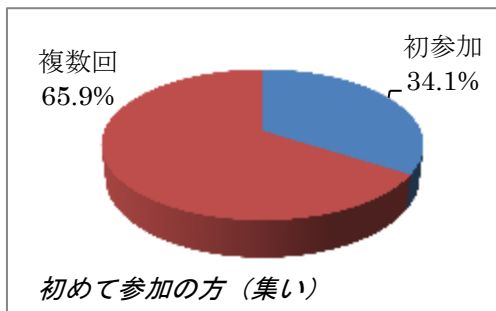
## 「集い」で興味を持ったこと、今後への期待、等々

- ◆最新の用具の情報を得られる（60代男）
- ◆本日はありがとうございました。またご案内をいただければと思います（40代男）
- ◆さまざまな行事が予定されているようで、興味深かった（40代男）
- ◆今回は司会の方が上手であった。開始前や休憩中に映像や音楽を使うとまた雰囲気が変わります。（50代男）
- ◆自分のスキーの重さや幅を控えてくれば良かった。最新山スキー用具と比較してみたかった。山スキーのビデオがあったらよかったなと思います。（40代女）
- ◆カモシカスポーツの商品説明は良かった。（男）
- ◆道具、用具の説明に特化した講習会があってもよい（50代男）



- ◆新しい用具に興味を持った（70代男）
- ◆①25歳くらいの頃に、白馬乗鞍岳へスキーを担いで登り滑降してきた思い出があります（ゲレンデ用のスキー用具で）。②昨年30年ぶりにスキーを再開し、3回ほどスキー教室へ入りましたが、スキー技術を忘れていないのに感激しました。（60代男）

「山スキー教室」については、（次回）





# 3年ぶりの開催、22回クラブ交流平和駅伝 2014/10/26

10月26日都立狭山公園多摩堤防を含む周回コースで開催されました。

一昨年20回は出走時刻間際に降りだした雨で中止。昨年21回は台風一過で落葉による路面不良で中止。実に3年ぶりの開催になりました。

出走クラブはエーデルヴァイス、スラローム、トライアルファミリー、どさんこ、中野SNOWの5クラブ。内、どさんこと中野SNOWは合同チームで4チーム20人の走者です。2回にわたる中止の影響もあったのか参加クラブ出走者とも少ない人数でしたが、走者、クラブ、真剣そのもの熱い戦いが繰り広げられました。応援の人数も多く賑わいのエーデルヴァイス、スラローム、6年ぶりの単独チームで臨んだトライアルファミリー、市川会長自ら激送したどさんこ、大会事務局も兼ねた中野SNOW、手作り感満載でほのぼのとした雰囲気でした。

いくつか反省点があるなかで1つだけあげます。3大会ぶりで周回コースの細かな設定を忘れてい

ました。例えば堤防に上がる部分は遠回りしなければいけない、道路から公園内の鋭角に曲がる部分はこの場所を通らなければいけない、等です。

正確な走路距離、正確な計測を目標にしています。今はスマホアプリでも結構正確なタイムを測れるとの指摘がありました。現在使用している計測機器とタイムはほぼ同じ。でも距離が周回約40m程短いとのこと。来年以降しっかりと確認していきます。

実行委員長 石黒 健



## お、おもいんです体が。

出場するとは言ったものの殆ど練習せずにその日が来てしまった（毎回だ）。多摩湖は間違いなく晴れていた。出場チームはちょっと寂しい4チーム。「よーい、スタート」とピストル代わりの声が空しく響く。5kg成長を遂げた私は、坂までたらたら走ったが、坂からは一步も走れない。他のチームの2人は軽い感じで駆け上がっていく。前の走者ははるか前にいってしまった。体が重くてまた足が止まる。すると「歩くな～がんばれー」と応援の声。目覚めた体が反応し、何とか走り出してヨレヨレのゴール。

いけてない私だが、反省会だけは、とっても元気。飲んで忘れてしまう体質だが、性懲りもなく誓う！ 来年は体重減らして完走（歩かないということ）するぞ。（スラロームSC 佐々木）

## バトンは選手から応援団へ

スラロームスキークラブの応援団は3人。女子1名はコース誘導係へ、男子2名は監督の命を受けて大人の飲み物と昼のご馳走の買い物へ。言いつけ通りに店は見つからず、駅伝チームのインスペクションよりも長く歩いていると前方2時方向に細長い屋根が見えてきた（何と隣駅）。ようやく駅前のコンビニで買い物をして電車に乗って公園に戻りほどなくして駅伝スタート。ご褒美のビールを頂きながら応援していたら、予想に反して我がチームが優勝…メダタシ、メダタシ。選手の皆様、スタッフの皆様お疲れ様でした。（スラロームSC 平沢）

### 団体

- 優勝：スラローム
- 2位：トライアルファミリー
- 3位：エーデルヴァイス



### 個人（男）

- 優勝：岡村祐介（スラローム）
- 2位：松島幸夫（トライアル）
- 3位：高橋勝美（スラローム）

### 個人（女）

- 優勝：松島京香（トライアル）
- 2位：蔵納あゆみ（トライアル）
- 3位：増田美智子（エーデルヴァイス）



# 金曜、仕事帰りにちよいと…、「スキーを語る会」を開きました

～練馬ヒューマン、干川さんより感想をいただきました～

10月24日、スキーについて語ろうではないか、という競技スキー委員会の呼びかけに15名がこたえました。競技が好きなのか、飲み放題が好きなのか？ はこの際、気にしないでおきましょう。スキー協に必要なのは、酔って柔らかくなった頭と「盛り上がり」かもしれません。なにを語り合ったのか今一つ覚えておりませんが、楽しかったです！

席上「コブなら講師できます。」と名乗り出た方がいました。5月の連休、奥只見スキー場で新潟スキー協の横山さんが講師をつとめるコブ講習会があっさり決まりました。コブの練習をしたい方は競技委員会まで連絡してみてください。酒の勢いはあなどれませんね。

さて競技好きな人種は、筋トレと技術研究を欠かしません。外部のレーシングキャンプや講習会を経験しているので、「技術」や「指導法」に詳しくはです。この技術と知識を役立てて、スキー協に貢献することはできないでしょうか。時間的に経済的にも制約が多い勤労者のために(そうじゃあない方もいますが)、紙上講習やレーステクニクの理論研究とかコーチング法の情報交換など、工夫次第でできることはいろいろあると思います。

競技委員会がこれからどのように貢献していけるのかは、もう少し飲んで考えなければなりませんね。



次から次へと参加者が現れるたびに、「乾杯！」ざっくばらんにみんなでスキーの話をしました。

← 一応、「真面目に語る」風の場面も？

※競技スキー委員会では、3/22(日)のGorinpiaデイレース(GS、参加料5000円+手数料)と一緒に参戦するかたを募ります。希望者は各自、デジエントリー(<http://dgent.jp/event-list.asp?en=Gorinpia>)で申し込んだ後、競技スキー委員会のメール([tokyoskikyo@yahoo.co.jp](mailto:tokyoskikyo@yahoo.co.jp))にご連絡ください。事前練習も計画しますので、追ってご連絡します。

## 競技初心者もOK！ 舞子GSポールレッスン (大回転)

競技を始めたい、競技大会で密かに上位を狙っている、あなた！ 1月は絶好の機会です！

舞子スキー学校のコーチ2人体制で、初心者のかたも安全に練習できます。

ぜひご参加ください！ 詳しくは、案内パンフレット、ホームページもご覧ください。

日程： 2015年1月24日(土)～25日(日) 締切1月16日(金)

場所： 舞子スノーリゾート(舞子エリア)

宿泊： りょうしん 〒949-6425 新潟県南魚沼市姥島新田593 TEL025-783-2619

参加費： 17,000円 (1泊2食・レッスン代・保険代 ※小学生はご相談ください)

できれば大回り用板  
をご用意ください。

### 締め切り迫る…、ご確認ください！

指導員養成実技(志賀一ノ瀬、高天ヶ原・12/13～14) …… 締め切り12/5(金)

シーズンインキャンプ(田代・12/13～14) …… 締め切り12/5(金)

テクニカルフェスタ(志賀一ノ瀬・12/20～22) …… 締め切り12/5(金)

越年ファミリースキー(秋田八幡平12/29～1/2) …… 締め切り12/18(木)



## 五十嵐勝次さんを偲んで



11月16日、シーハイルSCの五十嵐勝次さんが亡くなったと、同クラブの福島明さんから知らせが入りました(享年75歳)。五十嵐さんは病気療養中で故郷・群馬の病院に入院していると聞いていましたが、訃報を聞いたときは一抹の寂しさを感じました。

五十嵐さんは全国スキー協が結成される前の1960年代中ごろ、大田区にシーハイルSCの結成に携わった方です。1960年代、東京オリンピックを開催した日本は高度経済成長期に入るさなかでスキーブームが起きており、スキーが労働者のなかにも浸透して行きました。その当時は労働運動の高揚期でもあり、労働者のスキー要求の高まりの中で、「働く者の民主的なスキー組織」をつくろうという機運が、東京や大阪、長野などで高まっていく時でした。そしてまた国民的スポーツ運動をめざす新日本体育連盟(現新日本スポーツ連盟)が結成(1965年)されたことにも影響されています。

五十嵐さんはシーハイルSCを結成した当初から、「働く者の民主的なスキー組織」をつくろうと、労働組合運動の横のつながりを生かしながら東京・南部を中心に奔走していたようです。1969年、五十嵐さんらは、「東京スキー協準備会」をつくり、全国スキー協の結成まえに東京スキー協を結成しようと都内のスキークラブやスキー愛好者によびかけ、2月3日、シーハイルSC、銀嶺SC、新雪SC、スキー愛好会プルーク、てふてふ目黒スキー愛好会、スキー愛好会雪だるまの6クラブと個人が参加して、東京都勤労者スキー協議会を結成しました。引き続いて全国勤労者スキー協議会の結成(2月10日)に参加していま

す。その当時、五十嵐さんは東京スキー協と全国スキー協の役員を兼ねて活動しています。

東京スキー協に加入するクラブは年々と増えて、72年には新宿・高田馬場のカモシカスポーツ店の地下に全国スキー協と共同で事務所を開設し、私は銀嶺SCの役員として事務所に出かけていました。その当時、五十嵐さんは東京の理事長だったと私は記憶していますが、五十嵐さんは温厚な方でいつもニコニコして来訪する方たちに対応しているのが印象に残っています。当時、増え続けるクラブをいかに把握し、東京スキー協を発展させていくかに腐心して活動していたようです。

昔のことで記憶が定かでないのですが、72年から73年かの8月に乗鞍岳で初級指導員養成学校があり、私が受講したときの講師の中に五十嵐さんがいました。リフトがないので斜面を昇り降りして講習を受け、ブライトターンができた程度で合格できました。

その後、五十嵐さんは、仕事や健康のことがあったのかクラブ活動が中心になり、私が東京の理事長になったころは東京の競技スキー大会に参加していました。いつ頃だったのでしょうか、五十嵐さんは走ることに興味を持ち、夏の反核平和マラソンに出走していました。

五十嵐さんは亡くなる寸前まで、スキーとクラブを愛し、スキー協の発展のために活動しました。五十嵐さんの生前の活動に敬意を表するとともに、安らかに眠ってくださるようお祈りいたします。合掌。

(東京スキー協副会長・海野 茂)

2011年頃まで、東京・全国の競技大会や反核マラソンで活躍された五十嵐さん

写真提供:  
シーハイルスキークラブ



## 連載ショートインタビュー（第4回）

# 「私たちはこんなクラブです！」

### Question

Q&A方式で、クラブのPRをしてもらいます。すべてのクラブにインタビューしていきますので、ご協力ください！

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できるところをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

## Answer from 「町田シャスネージュスキークラブ」

- ① 創立30周年（1985年12月）、会員27人
- ② 自慢できる事は何もありません。でも、最高齢95歳のM子さんは、2シーズン前までシャキシャキの現役スキーヤー、今は足が痛く、会合には出られませんが、月1回発行の会報には感想や意見を寄せてくれます。60代の若い？会員を中心に、月1回の例会に集まり、近況報告や街角ウォーキングと日帰り温泉・会食などの行事を相談し、実行しています。オフの活動を重視し、ノルディックウォーキングと温泉・潮干狩り・キノコ狩りなどを楽しんでいます。
- ③ 年に1回はチャーターバスの大行事をやり、クラブ内の親しみをクラブ外にも広げている。ウィークデーや三多摩6クラブとの合同行事で、クラブ員の要求を大きく実現している。クラブニュースを定期化し、これからしたい事、やった事を全会員に報告し、会員共通の話題を絶やさないように努めている。
- ④ 年配者クラブなので、1. 健康と親睦の情報交換を第一にする。2. 疲れない省エネスキーを目指す。3. 他のクラブと共同の行事を重視する。なぜならクラブ員の幅広い要求実現のため、多くの才能、大きな力を借りる事ができるからです。「子どものための宝さがし」、「ピッタシかんかん」などは良い例です。



## 予測する危険

全国スキー安全対策協議会による、「スノースポーツ安全基準」が昨年10月に改定されてから、1年が経ちました。スノースポーツ安全基準がどのようなものか、知る機会はまだほとんどないかと思えます。

この秋、安全基準を学ぶ機会が各地で開催されました。スキーメイト157号では、全国スキー協主催のサマーセミナーにおける講演要旨を掲載しています。まずはご一読下さい。

### ●中高年でも多い事故

スキー場での事故は減っていません。東日本大震災の翌年は一時減りましたが、ここ2年間は増えていて、1万人に1人以上の発生率です。気になる点は、受傷者年代です。60歳以上が16%を占めています。受傷原因が、「自己転倒」と「人と衝突」で95%に達していることを考え合わせると、怪我をしないために、何をすべきかが見えてきます。(2013/14スキー場傷害報告から)

### ●安全基準は誰のためにあるのか

「スキーヤーのためにある」と、全国スキー協サマーセミナーで講師の布目中央大学教授はこう言い切りました。事故のほとんどは、スキーヤーのルール無視・違反から発生しているからです。

安全基準の中身は、きわめて当たり前のことばかりです。自分が事故に遭わない。他人を事故に巻き込まない。そうすれば事故は減り、怪我がなくなっていくのです。

### ●徐行、していますか?

たとえば、「第2章 スキーヤーの責務」の「徐行義務」。こんなところでは、ゆっくり滑りましょうというものです。

- ①徐行標識がある
- ②地形や障害物で前が見えにくい

- ③シーズン初めや春先など積雪が不十分
- ④降雪・吹雪・濃霧・日没時で視界が悪い
- ⑤ホワイトアウトのとき
- ⑥立木・切り株・茂み・岩石・露出した地表・水路など自然の障害物がある
- ⑦リフト支柱・人工降雪設備・ネット・ロープ・マットなどの人工工作物に近づいた
- ⑧コースの合流地点やコースが狭い
- ⑨コースの脇や末端に近づいた
- ⑩リフトの乗り場や降り場に近づいた
- ⑪コースが混雑している
- ⑫キッズエリアに近づいた
- ⑬業務のために出動しているパトロールや運行している雪上車両に近づいた
- ⑭その他、徐行しないと危険な箇所

### ●スキー場の安全管理

スキー場は公共の場所です。たくさんのスキーヤーやスノーボーダーが滑っています。滑るコースがたくさんあり、合流していたり、見通しが悪い箇所もあります。スキー場は標識やバナー、ネットなどで安全に滑れるよう、注意を促しています。

### ●見て、判断して、行動を制御する

危険かどうかの「情報」を得るには、周りが見えていなければなりません。安全基準では「滑走にあたって」で、事故防止の方法をこのように言っています。

「危険を予測し、危険を回避しながら滑走し」、「視界のおよぶ範囲でうごき、いつでも止まったり曲がったりでき」ること。

どんなにスキーが上達してもこれができなければ、事故からは免れません。

年齢が高くなると、滑走感覚とからだの反応にズレが生じます。からだの変化を感じ取り、それを実感し、現状に見合ったスキーイング獲得にも、安全基準は役立ちます。

心とからだをコントロールして、疲れのないスキー、故障がないスキーを目指しましょう。安全で安心なスキーシーズンにしたいものです。(2014/11/20)



# information

## 指導員養成実技(関東ブロック)を受講しよう(教育技術局より)

下記要領で初級・中級指導員養成実技が開催されます。受講資格は18歳以上のスキー協会員で、指導員検定を受けようとする方、及びスキー協の教程・指導法を学ぼうとする方です。指導員受験は敷居が高いけど、スキー指導について学びたいという方もぜひご参加ください。

全国スキー協スキー教程(2004年発行)を読んだ上でのご参加をお願いします。

日 程：2014年12月13日(土)9:00～14日(日)14:00 締め切り 12月5日

会 場：志賀高原スキー場(一の瀬・高天ヶ原エリア) / 現地集合・現地解散

宿 泊：ホテル山楽(TEL:0269-34-2217)

参加費：Aコース：18,500円(1泊2食、受講費、保険料(13日、14日)を含む)

Bコース：23,500円(1.5泊3食、受講費、保険料(13日、14日)を含む)

Cコース：26,000円(2泊4食、受講費、保険料(13日、14日)を含む)

詳しくは東京スキー協ホームページ掲載の開催要項(リンクは下記)をご参照ください。

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/gijutsu/image/141213yousei.pdf>

## 八幡平越年スキー

締め切り 12月18日です

～スキー・スノーボード 参加者募集!～

日 程：2014年12月29日(月)夜発～2015年1月3日(土)朝着

交 通：貸切バス

宿 泊：八幡平ライジングサンホテル(温泉あります)

参加費：69,500円(小学生以下60,000円)

内 容：スキー・スノーボード教室/フリースキー

(八幡平リゾート、下倉、安比高原の3か所で滑ります)

\*1月1日は終日フリーで、オプションとして「わらび座観劇ツアー(ミュージカル『げんない』)」を企画しています。 ※案内パンフレットは通信11月号に同封しています。

## 2015レーシングキャンプ in かたしな高原 ご案内

日 時：2015年1月10日(土)～12日(月)

締め切り 12月18日

場 所：かたしな高原スキー場

コーチ：杵淵 隆(ダウンヒル元日本代表)

宿 泊：尾瀬しんこう荘 〒378-0413 群馬県利根郡片品村越本(字塩尻)629

参加費：1泊2食：21,000円 1.5泊3食：26,000円

2泊4食：31,000円 2.5泊5食：36,000円

●10日,11日GSL 8:50～16:00 ●12日SL 8:50～16:00

問い合わせ:090-8109-7716(小川)

## 編集後記 エビノシッポ

雪の便りが届きよいよスキーシーズン到来・・・と思っていたところに解散総選挙決定のニュース。スキーもやる、政治をよくするために必要な決断もする、そんな12月を迎えたいと思う。(出崎)

## 12・1月カレンダー

12月	東京スキー協	全国スキー協、他	1月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(月)			1日(木)		
2日(火)	山スキー委員会		2日(金)		
3日(水)	組織局会議		3日(土)		
4日(木)	常任理事会		4日(日)		
5日(金)			5日(月)		
6日(土)		指導員中央研修会	6日(火)	山スキー委員会	
7日(日)		〃	7日(水)	組織局会議	
8日(月)		全国常任	8日(木)	常任理事会	
9日(火)	フェスタ実行委員会⑤		9日(金)		
10日(水)	教育技術局会議		10日(土)	・かたしなレーシング キャンプ ・山スキーリーダー研 修会	山スキーリーダー養成・ 研修会
11日(木)		11日(日)			〃
12日(金)			12日(月)		
13日(土)	・関東B 初・中級 指導員実技伝達 ・シーズンインキャンプ	山スキー研修会	13日(火)		
14日(日)		〃	14日(水)	教育技術局会議	
15日(月)			15日(木)	競技大会ドロー& キャプテン会議	
16日(火)	広報局会議		16日(金)		
17日(水)			17日(土)	・初・中級指導員技術研 修会(基礎・応用) ・指導員養成レベルアッ プ	
18日(木)			18日(日)		
19日(金)			19日(月)		
20日(土)	テクニカルフェスタ (指導員研修会①含む)	スノーボード中央研修会	20日(火)	広報局会議	
21日(日)	〃 (12/22 まで)	〃	21日(水)		
22日(月)	通信発送・総務局会議	・技術部会 ・スノーボード部技術部 会	22日(木)	理事会④	
23日(火)			23日(金)		
24日(水)			24日(土)	・山スキー教室① ・舞子GSポールレッスン	スノーボードフェスタ①
25日(木)			25日(日)		
26日(金)	競技大会事務局会議		26日(月)	通信発送・総務局会議	
27日(土)			27日(火)	大会プログラム印刷	
28日(日)			28日(水)		
29日(月)	越年スキー(1/3 まで)		29日(木)		
30日(火)	〃		30日(金)	東京大会前日練習会	
31日(水)	〃		31日(土)	東京競技大会(～2/1)	

通信同封物：第一回山スキー教室、2014山スキー記録集、2015山スキー教室のご案内  
舞子GSポールレッスン