

2024 山スキー教室のご案内

主催 東京都勤労者スキー協議会（東京スキー協）

大勢の仲間とともに、楽しく安全に山スキーを!!

ゲレンデを飛び出して、大自然の山を自由に滑りましょう。

ゲレンデでは味わえない新雪深雪滑降、春のたおやかな山、自然の中でいかにスキーを楽しむのか、山スキーの教室です。シールを使用しての登高、ルートファイディングなど山スキーに必要な基礎的な知識と技術を学びます。

参加資格：スキー技術は、中級程度（パラレルターンか、それに近い滑り）の方。およびハイキング程度でも良いので、山登りをしたことがある方。

定員：20名（先着順）なお、催行最小人員4名

コーチ陣：スキー協指導員、同山スキー委員、同山スキーリーダー

<教室日程>

回	日程	行事名	内容	宿泊先（予定）/参加費	打合せ
①	1/20(土) ～1/21(日)	かぐら峰周辺 新潟	入門。シール着脱・登高練習・スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまた みつまた ロッジ 23,000円	1月12日 (金)
②	2/17(土) ～2/18(日)	舞子・巻機周辺 新潟	シール登高の初歩から学び、自然の雪山を滑降ゲレンデで練習、巻機山を目指す	魚沼・やまご 23,000円	2月9日 (金)
③	3/9(土) ～3/10(日)	乗鞍高原 長野	初級。スキー場トップから登高で肩の小屋へ、往路を滑降	乗鞍高原・美鈴荘 23,000円	3月1日 (金)
④	5/3(金) ～5/5(日)	鳥海山 秋田	東北の名山。山頂から秀麗な山容を滑走、日本海を目指しての滑降も	矢島・まさか 41,000円	4月19日 (金)
⑤	5/24(金) ～5/26(日)	立山・劔沢 富山	北アルプス3,000m級の雄大な斜面の大滑降。宿では温泉つかり体力回復	地獄谷温泉・雷鳥荘 50,000円	5月10日 (金)
	4/20(土) ～4/21(日)	東北ブロック 八甲田山	八甲田山の周遊道路が開通し、雪が多い時東北ブロックが計画します。東京も参加可能	八甲田山・酸ヶ湯温泉 東北ブロックに問合せ	

*スキー協会会員には、参加費の割引があります。

*行事毎に打合せを行います。会場は新宿西口「ルノアール」(エステックビル店) (TEL:03-3348-1470)

詳細は <http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>

申込・問合せ先：東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山柿ビル3F・TEL03-5842-1932/FAX03-5834-8723

申込方法：参加申込書と同時に申込金5,000円（参加費に充当）もしくは参加費全額を郵便振替

00110-88004へ、通信欄に送金名を明記し払い込んで下さい。なお出発（開催）10日前までに全額納入して下さい。

キャンセル料：参加費に対し、出発10-6日前=20%, 5-2前=30%, 1日前=40%, 当日以後=100%

2024年山スキー教室第 回「 」行事参加申込書

申し込み金5,000円を 月 日郵便振替にて送金し、申し込みます。 年 月 日

ふりがな 氏名		性別	男	女	特記事項(要望など)
		生年月日	年	月	
連絡住所					
電話					
緊急連絡先					
参加交通機関	J R, バス&タクシー, マイカー他 到着予定時刻				
スキー協の、全国救出基金加入の有無 [救出基金へ]	加入 未加入				