

## 募集案内

# 東北 | 鳥海山



東北の名山・鳥海山 (2,236m) は、日本海に面して秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さ共に最良の山スキーの場を提供しています。

期 日：2024年5月3日（金）～5日（日）

集 合：〔現地集合・宿舎前（3日午前8時）／解散は宿舎前（午後2時頃予定）〕

宿泊：まさか（秋田県由利本庄市鳥海町猿倉字湯の沢52／電話0184-58-2188）（3、4日）

日 程：第1日（3日） 足慣らし（熊の森から2,000メートル地点）（午前9時出発予定）

第2日（4日） 祓川から山頂（七高山）→熊の森駐車場（もしくは、お花畑駐車場）

第3日（5日） 祓川から山頂（七高山）→熊の森駐車場（もしくは、お花畑駐車場）

- 参加条件：1. グレンデ中斜面を安定したパラレルターンで滑れる。  
2. 踵が上がるビンディングを装着した山スキー用具を調整して持参する。  
3. 打合会に参加できること。（GWといえども気象条件が厳しくなると、冬山。全山がアイスバーンと化す事もあります）

参加費：41,000円 宿泊2泊4食、保険料、事務費等（スキー協会会員には、割引があります）  
交通費（入山口への移動における車利用も含め）は、別途かかります。

申し込み：東京勤労者スキー協議会（東京スキー協）山スキー委員会

〒114-0014 北区田端1-24-22 山柿ビル3F（Tel:03-5842-1931, Fax:03-5834-8723）

Email: info@tokyoskikyo.org

申込書を上記へ送付して下さい。申込金（参加費）は、「郵便振替口座 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）」へ振込（通信欄に「鳥海山山スキー教室参加費」と明記）

打合会：4月19日（金）19～21時会場は、新宿西口「ルノアール」（エステックビル店）03-3348-1470）

担当（問合せ先）：スノーモンスター吉田 安信（Tel:090-2546-3930）

キャンセル料：参加費に対し出発10～6日前20%、5～2日前30%、1日前40%、出発当日～全額

その他：参加者が4名に満たない場合は中止することがあります。前泊を希望される方は、院内から宿への送迎可能です（事前に申し出下さい）

個人装備：帽子、ゴーグル、サングラス、雨具、防寒具、手袋、ヘッドライト、笛、ナイフ、磁石、1/25000 地図、保温水筒、スキー、ストック、シール、クトー、ワックス、ザック、財布、ビーコン（レンタルあり）、健康保険証（写）、着替え（綿はだめ）、タオル、洗面具、筆記具

2024年第4回東京山スキー教室

## 鳥海山 山スキー教室参加申込書

標記の件、下記により参加を申し込みます。

ふりがな 氏 名		性 別	男 女	
		生年月日	年 月 日	
連絡先住所	〒			
電 話		所属クラブ		
緊急連絡先	( )	同左・関係		
参加交通機関	JR、バス&タクシー、マイカー	他	到着予定時刻	時 頃
スキー協の、全国救出基金加入の有無	【救出基金へ】	加入	未加入	
その他（特記事項、前泊等）※個人で加入している保険等				

【 日に着く・帰る 日に着く・帰る】「まさか」に、前・後泊希望の方は事前に連絡ください