

# 春はポールでしよう！

## 今年も志賀高原で開催

一流のコーチのアドバイスで、ワンランク上の滑りを手に入れよう。

東京スキー協 競技スキー委員会

競技スキー委員会 e-mail: [tokyoskikyo@yahoo.co.jp](mailto:tokyoskikyo@yahoo.co.jp)

### ③志賀一ノ瀬GSポールレッスン（申込締切 3月26日（水））

日程：4/5（土）-6（日）

場所：志賀高原 参加費：24,000円（1泊2食、コーチング、ミーティング、保険代）

宿：ホテル山楽 コーチ：三増健一氏

雪質良好な春の志賀高原、ポールの基本を反復練習と夕方のミーティングでしっかり確認。  
ポール初心者、ジュニア参加OK

- \* 集合土曜日9時、日曜日8時30分 ダイヤモンドリフト売り場横
- \* トレーニングは途中休憩を入れて土曜日13:30、日曜日13:00まで。
- \* ミーティングは土曜日16:00～、日曜日14:30～
- \* 日程は、現地の状況・天候等で変更する場合があります。その場合は別途連絡します。
- \* 前日泊を希望される方は裏面申込書と一緒に申込できます。別途宿泊料をいただきます。



★東京スキー協の新型コロナウイルス感染症対策に基づき取組みつつ行事を開催していきます。参加者は、感染対策に十分留意をし、協力をお願いいたします。（対策の詳細はHPを確認ください）

# 宿泊先のご案内

志賀一ノ瀬GSポールレッスン	ホテル山楽	381-0401	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一ノ瀬	0269-34-2217
----------------	-------	----------	--------------------	--------------

# 申込みのご案内

- ①下記の申込書（又は任意の書式で申込書の記載事項をすべて）をご記入の上、東京スキー協競技スキー委員会へメールで申込んでください。
- ②キャンセルの場合は、以下のキャンセル料が必要となります。ご了承ください。  
開催初日から7日前-20% 前々日-30% 前日-50% 当日、無連絡-100%
- ③開催初日に25歳以下の方、東京スキー協競技スキー委員会の行事に初めて参加される方は2,000円の割引となります。（いづれも東京スキー協会員であること。）
- ④参加費は当日徴収します。キャンセルされた方は、追ってキャンセル料金と振込先をご連絡します。

## 参加申込書

●記載事項は傷害保険加入に必要な事項を含みますので、正確に記載ください。

行 事 名					
(フリガナ) 名 前		性別		生年月日	(西暦) 年 月 日
公 認 資 格 番 号	(スキー協指導員の方は、公認資格番号を必ず記入ください)				
住 所					
電 話 番 号	(携帯)		(自宅)		
メー ル ア ド レ ス	(携帯)		(PC)		
参 加 日 程	朝食	レッスン	夕食	宿泊	交通手段
金曜日	/	/			自家用車
土曜日					相乗り
日曜日			/	/	電車等
通信欄 (相部屋、相乗り等の希望)	到着予定事項: 日 時頃				