



# スキー協通信

No.475

発行

2025.2.1

## 東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F 03-5842-1932

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：[info@tokyoskikyo.org](mailto:info@tokyoskikyo.org)

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)  
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

広報局専用 E-mail：[tskikyo.koho@gmail.com](mailto:tskikyo.koho@gmail.com)

発行責任者

出崎福男



## 北海道パウダーフェス

(全国山スキー部主催)

2025/1/11-13



### 目次

|   |    |
|---|----|
| リレーエッセイ「雪紋」／春のテクニカルフェスタ案内 .....               | 2頁 |
| 2024 テクニカルフェスタ (続編) .....                     | 3頁 |
| かたしなポールキャンプ報告／全国スキー協公認Setter養成検定会/研修会・テストラン案内 | 4頁 |
| 会議の報告／平日スペシャルレッスン案内 .....                     | 5頁 |
| 春休みスキー教室案内／2・3月のカレンダー／エビノシippo .....          | 6頁 |

# 「知ること」「知らせること」 「声を上げること」 そんな1年に

東京スキー協 副理事長 高橋 勝美

## リレーエッセイ 雪紋

昨年、このコラムで尾瀬岩鞍のカモシカ君の話を書きました。今年は偏西風の影響で、しっかり雪も降り、気温も下がりカモシカ君にとっては厳しい新年を迎えていることと思う。

先日、自宅のお風呂の湯温を 41℃に 1℃上げた。お湯は大変暖かく（熱く）なった。

日本海の海水温度は今年、平年より 2℃～2.5℃高くなったようだ。思うに、冷たい風呂が好きな「サケ君」や「さんま君」「ブリ君」にとってはたまったものではない。私なんぞは 1℃でも熱く感じるのだから、北の海に逃げ出していくのはよく理解できる。そんな「サケ君」や「さんま君」、「ブリ君」たちに少しでも私の食卓に並んでもらうためにも、「何は我慢する」「何は我慢しない」と

しっかり考えて声を出す 1 年にしていけない。と思う年末の夜です。

そういえば、東京スキー協の財政組織検討委員会の中間報告がまとまった。当面のスキー協の課題と将来まで持続可能な活動を続けるために財政、組織をどうするか検討を続けている。「何が必要で大事にしないとイケないか」「何を我慢して、何をあきらめるのか」会員一人ひとりが考えて声を出さないと。つけは後から背負わされるものですから。

9月のスキーセミナーのPOWの講演で（私は網走に行っていて参加していなかったですが）小松さんが言っていたようです。「知ること」「知らせること」「声を上げること」が大事だと。

『ボールをくぐってみたい』『小回りがうまくなりたい』

『いろんな斜面にチャレンジしてレベルアップしたい』『指導員研修を受けたい』に応えた

**第6回 技術レベルアップと交流の場** 東京スキー協

## 春のテクニカルフェスタ 2025

好評な 12月のテクニカルフェスタの参加者から「春にもこのような行事ができないか」という声をいただき、2020年から始まった東京スキー協の行事が『春のテクニカルフェスタ』です。

この時期の豊富な雪と広いゲレンデで「ボルトレーニング」、「小回りのレベルアップ」、「いろんな斜面にチャレンジ&レベルアップ」、「指導員研修（基礎）」の各コースで春の日差しを浴びながら楽しくレベルアップし、交流しましょう。

◆ **日 程**：2025年**3月8日(土)** - **9日(日)**

◆ **会 場**：志賀高原スキー場

◆ **宿 舎**：ホテル山楽

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬 TEL: 0269-34-2217

一の瀬ファミリーゲレンデ徒歩1分

◆ **募集人数**：40人（申込は裏面参照）

スキー協会員でない方の参加費は下記の料金に+2,000円となります  
ただし、行事中に入会された場合は会員額と同額となります

申込締切り

**2025/2/21(金)**

PM11:45

詳細・申し込みはこちらから⇒ <https://www.tokyoskikyo.org/?p=1104>

# 2024/12/13-15 テクニカルフェスタ 続編

## 参加した皆さんからのアンケート（抜粋）

### ◆講習でつかったこと、感じたこと

- ・全体的に指導方法がよかった。  
（シーズン始めでもあり基本姿勢からおさらいできた。）
- ・今シーズンの自らの目標ができた。シーズン終了までにマスターしたい。
- ・講師にビデオを撮ってもらい、ミーティングでフィードバックしてもらい、自身の課題が見える化できた。
- ・前シーズン課題となった開会式の集合場所、講習時間終了のルール化を今シーズンはキチンとできていた。
- ・適度に休憩時間を設けたことで集中力が保てた。
- ・大事なポイントを絞って説明してもらえると理解しやすい。
- ・講師によって専門用語を使い、理解できないままカリキュラムが進んでしまい、戸惑った。
- ・もっと広く宣伝してもいい企画だと思います。（常連の参加者+新たに参加される方や一度参加した方のリピーターも増やしていけるといい。）
- ・もし可能ならマイクロバス等、大型のバスで東京発だとうれしいです。
- ・昨年に比べて滑る時間も長くよかった。



### ◆テクニカルフェスタに次回は

- 参加したい・・・ 20人（53%）
- できれば参加したい・・・ 14人（37%）
- 友人を誘って参加したい 2人（5%）
- わからない、無回答・・・ 2人（5%）

### ◆テクニカルフェスタに参加しようと思う理由

- ・じっくり・繰り返し、基本を練習できるからよかった。
- ・このイベントに参加するとスキルアップできると思うから。
- ・シーズン始めに自身の滑りのチェック、指導を受けたい。
- ・勉強となることが多いと思う。
- ・行事事態が充実していて良いから。
- ・自分自身の滑りと指導法について再確認するため。



# かたしなポールキャンプ

2025/1/11 - 13 かたしな高原スキー場

2025年1月11日(土)～13日(祝・月)の3日間、東京スキー協と関越ブロックの共催で、群馬県「かたしな高原スキー場」において「かたしなポールキャンプ」を今年も開催しました。この行事は約20年前から継続して行っているキャンプで、今年も東京スキー協22名(会員外3名含む)、群馬スキー協7名、埼玉スキー協4名、栃木スキー協3名の合計36名の大所帯となりました。コーチは13年ほど前から東京スキー協でお世話になっている三増健一さん。三増コーチは清澤恵美子さんのプライベートコーチも行った、ヨーロッパを中心に20年以上にわたってコーチ一筋で活躍されている方です。

今回は3日間にわたってGSLトレーニングを行いました。今年の特徴は、中日の12日(日)はポールをくぐらずに、ワールドカップ選手もシーズンはじめに行うベーシックトレーニングを入れたことです。このトレーニングがとても効果的で、初日と最終日には参加者全員のポールでの滑りに大きな変化を得ることができました。

三増コーチは、基本姿勢(ターンポジション)を、①中間姿勢、②膝と腰をターン内側に入れる、③上半身を斜め前に出す、④足首、膝、腰、肩のラインを平行にする(ひねらない)、⑤肩のラインを谷スキーに荷重できるように保つ、⑥両手を上半身の斜め前に保つ、という6点で表現し、ポールのなかでも、ベーシックトレーニングでもこの6点に照らし合わせてどうなのか、ということを一貫して見てくださり、雪上での一人一人へのアドバイスのみならず、夕方のビデオを使っての個別の丁寧なレクチャー(全員が終わるのに約2時間)も行い、参加者全員が大満足なキャンプとなりました。

このキャンプは4年ほど前からお昼ごはんを14時ごろスタートという集中的なトレーニングを行っています。各自が疲れ具合などを自分で判断して休息をとりますが、キャンプとしては途中に30分ほどの強制休憩はとるものの、気持ちを集中させてのトレーニングとなっています。そのお陰もあって、けが人なしの3日間とすることができました。(福島 明)

全国スキー協：競技部主催

## 2025年全国スキー協公認セッター養成検定会/研修会・テストランのご案内

日頃から競技スキーに取り組んでいる皆さんが、アルペン競技の旗門セットに関する技術だけでなく競技運営についても深く学び、競技スキーの楽しさ、素晴らしさを多くのスキー愛好者に広めることを目的として、公認セッターの養成検定・研修会を行います。テストランをして、アルペン競技に親しみ、セッターにも挑戦してみたいくなる行事を目指しています。

日程・会場：2025年4月5日(土)～6日(日) 研修会場 野沢温泉スキー場

宿泊先：民宿 山ぼうし TEL 0269-85-1787 〒389-2502 下高井郡野沢温泉村豊郷 7885-6

集合場所及び時間：4月5日(土) 午前8:10 長坂ゴンドラ乗り場

### 研修及び養成

- ・実技研修(研修/養成)(雪上ポールセット・5日大回転・6日回転) / 理論(セッター規程、競技規則)

### 検定会

- ・実技検定会(雪上ポールセット大回転5日・回転6日) / 理論(ペーパーテスト)
- ・実技検定及びペーパーテストの日程の詳細については、受験者宛に3月下旬に連絡いたします。
- 受験者の合格発表及び閉校式 4月6日(日) 12時30分
- テストラン 5日大回転・6日回転を行います。撤収等協力をお願いします。

詳しくは全国スキー協 HP をご参照ください↓

[https://www.mmjp.or.jp/wsaj/information/20250405\\_setter\\_kensyu.pdf](https://www.mmjp.or.jp/wsaj/information/20250405_setter_kensyu.pdf)

# 会議の報告

第57期 第7回常任理事会 2025.1.8 (水)

Zoomによるオンライン会議 出席10人/12人中

## 【報告・討議事項】

1. テクニカルフェスタ結果の概要
  - ・参加54人(内、講師・スタッフ9人) ・行事収入99,530円、カンパ29,981円、ケガ人ゼロ
2. 東京競技大会について
  - ・1日目表彰式と別に19時半前後から交流会を開催予定
  - ・12月23日現在の参加見通しは、35~47名とまだ少ない(目標75名)参加のよびかけを要請
3. 財政組織検討委員会中間報告の概要
  - ・会員数シミュレーション:50期以降の会員数の推移から、200人割る恐れ
  - ・財政のシミュレーション  
報告1:現在の活動(支出)を維持した場合に必要な会費は5,000円または5,500円  
報告2:会費を現状とし、支出を削減していくための活動の見直し項目(案)
- 1) 「東京スキー協通信」の発行を現行の年11回から隔月の年6回に削減する
- 2) 発行する文書、お知らせ・案内(対外的な文書、お知らせ・案内は除く)をペーパーレス化する
- 3) 東京スキー競技大会費は廃止が適当
- 4) クラブ間の連絡BOXは、第59期末をもって廃止する
- 5) 事務所スペースの縮小による事務所維持費の削減
  - ・今後検討する課題:役員活動費の削減と現代の状況にあった組織の検討(常任理事会は検討・実施にあたり、クラブと意思疎通を図りながら、クラブの協力を得るよう努力する)
  - ・財政健全化のなによりの方策は、会員を今より減らさないこと、1名でも2名でも増やしていくこと(財政組織検討委員会は諮問機関、常任理事会で審議した上で提議する。理事会か総会での決議事項となる)
4. 各部局から
  - ・教育技術局:春のテクニカルフェスタ、募集要項HP掲載済。参加よびかけを
  - ・組織局:メイトの封筒追加製作、様式変更予定(2月以降)
  - ・総務局:中間決算が出ています、目を通してください
  - ・競技スキー委員会:2/18競技委員会開催、2/15-16の行事は中止
  - ・広報局:2月号掲載内容確認
5. その他:
  - ・「STOP!地球沸騰化」“ノボリ旗”を1枚発注する

東京スキー協 競技スキー委員会主催 (指導員応用研修扱い)

今シーズンの滑り収めに! 春シーズンの開幕に!!  
一人ひとりの技術に合わせた丁寧なアドバイス!

2025/4

## 平日スペシャルレッスン

日程: 2025年4月17日(木)~18日(金)

場所: 新潟県 かぐら (or 田代) スキー場

参加費: 30,000円 (1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費)  
※朝食付き前泊はプラス7,150円

コーチ: 吉岡 大輔さん

申込締切: 4月9日(水)

宿泊: 元橋ヒュッテ 〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国 487  
TEL025-789-2235

申し込み/問い合わせ先: Email [tokvoskikyo@yahoo.co.jp](mailto:tokvoskikyo@yahoo.co.jp)  
(競技スキー委員会専用メール)



※近日ホームページに掲載します

第38回 **春休みスキー教室** 2025  
**志賀高原**  
 3月27日(木)夜発  
 ~30日(日)  
 東京都勤労者スキー協議会加盟クラブ  
 モルゲンローテ 多摩プレアデス 合同行事  
 町田シャスネージュ すとっくいらず  
 募集定員 どなたでもご参加いただけます！  
**45名(大型バス1台)**

**バス出発場所** バス乗車場所の詳細はお申し込み後に送付します

詳しくはこちら⇒ <https://www.tokyoskikyo.org/?p=1155>

## 2・3月のカレンダー

| 2月        | 行事名                | 3月         | 行事名                    |
|-----------|--------------------|------------|------------------------|
| 7(金)      | 東京競技大会前日練習会        | 1-2(土日)    | デモンストレーター育成特別講習会(全国)   |
| 8-9(土日)   | 第49回東京競技大会(シャトー塩沢) | 8-9(土日)    | 春のテクニカルフェスタ            |
| 11(火祝)    | 広報局会議              | 〃          | 第2回指導員研修会              |
| 12(水)     | 常任理事会              | 〃          | スノーボード部テクニカル&応用・指導員検定会 |
| 15-16(土日) | 舞子・巻機山山スキー教室       | 11(火)      | 広報局会議                  |
| 〃         | SL練習会(中止)          | 12(水)      | 常任理事会                  |
| 〃         | 関越ブロック初・中・上級指導員検定会 | 15-16(土日)  | 乗鞍岳山スキー教室              |
| 〃         | スノーボード部テクニカルキャンプ   | 〃          | S T C & デモ選(全国)        |
| 22-23(土日) | 第51回全国スキー競技大会(湯の丸) | 19(水)      | 理事会④                   |
| 25(火)     | 通信発送               | 25(火)      | 通信発送                   |
|           |                    | 27-30(木-日) | 4クラブ合同春休みスキー教室         |
|           |                    | 29-30(土日)  | 技術部雪上キャンプ(志賀高原)        |

### 編集後記 **エビノシippo**

雪が降った！本当に久しぶりに雪が降った！12月から板が傷つく心配をせずに滑走できるなんて何年ぶりだろう。テクニカルフェスタも予定通り開催された。年末年始のクラブ行事も、雪の心配をせずに楽しめた。でも、気候変動が解消されたわけではない。3月の融雪が懸念される。引き続き注意深くこの問題を見ていきたい。 M. K.