



スキー協通信

No.477
発行
2025.4.1

東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F 03-5842-1932
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo3org
ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)
広報局専用 E-mail：tskikyo.koho@gmail.com

発行責任者
出崎福男

春のテクニカルフェスタ 38名で開催 2025/3/8-9



団体戦順位

第51回全国スキー競技大会 2025/2/22-23

東京から17名のエントリー、優勝を飾る！

順位	都道府県名	エントリー数	ポイント
1	東京都	17	553
2	群馬県	9	499
3	神奈川県	8	325
4	滋賀県	4	246
5	京都府	4	200
6	和歌山県	2	185
7	埼玉県	6	160
8	愛知県	5	146
9	静岡県	4	30
10	栃木県	3	2



目次

リレーエッセイ「雪紋」／指導員ミーティング案内	2頁
全国山スキーリーダー養成 in 柵池 報告／2024年度初級・中級・上級指導員検定会速報	3頁
第51回全国スキー競技大会報告／第49回東京スキー競技大会続編	4・5頁
会議の報告／立山剣沢山スキー教室案内	6・7頁
春のテクニカルフェスタ報告／4・5月のカレンダー／エビノシッポ	8頁

映画、時々スキーの日々

東京スキー協 常任理事 矢吹 健

リレーエッセイ

雪紋

もはや放送されたものを録画して視聴するのは「一般的」ではないですが、今のテレビを購入後、あとで見ようと思って録画したデータが膨大にあります。3テラのHDディスクは常に一杯、年代問わず内外の名作（タイトルは聞いたことがある）、何となく内容は聞きかじっているけどきちんと見ていない作品など、今年から自由な時間が増えて、費用がかからない娯楽として着実にそれを「消化」する日々です。

おかげさまで、この年まで知らなかった事実をいろいろ知ることができています。米国の映画で言えば、西部劇、南北戦争前後、現代にいたるまで、事の解決に「銃」が主な役割を果たしていることを改めて感じました。70年前後の「ニューシネマ」の代表作、「明日に向かって撃て」と「俺たちには明日はない」両方とも主人公はかなり荒っぽい強盗コンビ、実際の話がモチーフになっている点が共通していますが、それが異なる作品であった事を今になって認識しました。（笑）

小津安二郎や黒沢明等の作品、近年モノクロ作品もリマスターされてかなり鮮やかに再現

されていますが、自分が生まれる前や子どものころの街の雰囲気の話の筋とは別に楽しめます。

いくつか見て思ったのは、いつの時代も男女の駆け引き、親子の対立は変わっているようであまり変わっていないこと。（言葉尻とか、表現方法、タバコを吸うシーンがかなり多いところは今とはだいぶ違う点です）

あと気がついたのは内外問わず、先の大戦前後の描き方、徴兵されて戦地に向かう部分についてはいずれの国でも一定の決意、恐怖、悲しみが描かれています。ただ違うのは、現在それが過去ではなく「現実」である国がたくさん存在すること。どんな大義名分があろうとも国家の強制力で能動的に相手の命を奪っても多くは何も解決しないのにその営みが継続しているのは残念なことです。

「本命」のスキーは残念ながらかなり費用がかかるので、予算と相談しながら一つ一つ楽しんでおります。

分かってもらいやすい指導って何？

第14回指導員ミーティングのご案内

スキー指導で説明に困っていることを解決しませんか？

- ✓ 受講生のほとんどはスキー技術用語がちんぷんかんぷんです
- ✓ 講習の場でスキー技術を分かりやすく説明するのに苦労していませんか？
- ✓ 上手く説明できたことなどを互いに披露しあってよりよい指導に活かしていきましょう！

- とき：2025年5月31日（土） 13:15（開場）～16:45
- ところ：目黒区立 緑が丘文化会館 202
- 定員：22名 ・ 参加費：1,000円（当日お支払いください）
- 対象：東京スキー協所属のスキー指導員
- 内容：
 - (1) 安全に関する最近の話題
 - (2) スキー技術用語のベストな説明を考える
 - (3) スキー技術をわかりやすく伝えるノウハウを共有する
 - (4) その他

詳細、申し込みは↓から

<https://www.tokyoskikyo.org/wp-content/uploads/2025/03/0d993b5dd7ee09b7335314f89f13c236.pdf>

全国山スキーリーダー養成 in 栂池 2025/3/1 -2

3月1日からの2日間、栂池スキー場とそのバックカントリーにて開催された全国勤労者スキー協議会山スキー部の研修には、養成・検定コース（実技）11名と研修コース11名、そして一般コース12名が参加し、各コースに有意義な行事で怪我無く無事終了しました。

今回、S.C. こなゆきからは、山スキーリーダー養成座学を修了した小林、岩井、山川の3名が、実技と検定に挑戦、無事合格点を獲得することができました。1日目午前中はピーカンの好天下、宿舎のゲレンデ脇エリカ山荘から下ったクロスカントリーコースの脇で雪崩ビーコン訓練。ビーコン



の発する電波特性や埋もれたビーコンを探すグループサーチ、そして一人ずつのビーコンサーチでタイム計測を実施。午後はBチームがリフト上の急斜面に埋めたビーコンをAチームがサーチしますが、なかなか3個目を掘り出すのに時間がかかります。雪崩現場までどう行か、リーダーの声掛けや役割分担等課題も見つかりました。2日目は天気悪化の方向ですが雨にはならず、リフト上部から自然園方面へシールハイクと滑走の実技でした。1日目夜には旭立太ガイドの講習があり、雪の表情や雪崩への対応は実体験と海外の最新情報も織り交ぜ大変有意義でした。

今回の検定の結果3名とも山スキーリーダー規定に定める合格点に達しましたが、まだまだ学ぶことが多いことを心に留めて、先輩のリーダーに追い付くよう精進を続ける気概です。

(S.C. こなゆき 山川 章)



関越ブロック 2024 年度初級・中級・上級指導員検定会 速報

2月16日、かたしな高原スキー場で、関越ブロック主管のスキー指導員検定会が行われました。東京スキー協から2名の合格者があり、全国スキー協により正式に認定されました。

中級指導員合格 鈴木 綾さん (チーム・スポーツ板橋)

初級指導員合格 本間 慎吾さん (雪けむり)

おめでとうございます。これからも東京スキー協とクラブの発展のためご尽力下さい。

第51回全国スキー競技大会 湯の丸スキー場 2025/2/22-23

2月22、23日、湯の丸スキー場にて全国スキー競技大会が行われました。104人のエントリー、内、一般の参加者は20人でした。東京スキー協からは17名のエントリーで、みごと団体優勝しました。

1日目は雪模様、2日は晴れましたが両日も厳しい寒さのなかでのレースになりました。今回は、通常の2本の合計タイムではなく、2本のうち速いほうを採用するという珍しいローカルルールでした。昨年の50回記念大会をきっかけに一般の参加者が増え、大企業のスキー部や国体選手のような一流選手が大勢参加し、スキー協の会員が表彰台に上がるのが難しいクラスもありますが、大会のレベルが上がり、組織を超えた選手同士の交流ができるのは喜ばしいことです。

土曜夜の交流会では、2月9日に逝去された、元全国スキー協会長の栗岩恵一さんに献杯が捧げられました。また、昨年1月の地震で被災された、石川県の上野淳一選手の話聞く貴重な機会も得られました。上野さんは両日もみごと優勝されました。

前日練習会で1名、2日目のSL競技中に1名、東京の選手のケガがあったことを報告しておきます。(広報局)

●棚ぼたで1位をいただきました。ありがとうございます。来年のクラスはめっちゃくちゃハイレベルになるので、今回はありがたかったです。

(男子5部 SL 1位 シュプール/荻原 洋一さん) **写真1**

●会場が湯の丸に移ってから初めての両日エントリーでした。ほとんど練習できないスラロームですが、滑りの基本は同じだと言い聞かせてがんばりました。まだまだ目指ところは遠いですが、怪我に注意して精進します。

(男子5部 SL 3位 銀嶺/矢吹 健さん) **写真2右**

●今年は雪が多く兔に角寒い！ 全国大会の湯の丸スキー場も勿論極寒でしたが、2本滑って良いタイムを採用してくれるローカルルールなので、リラックスしてレースができたように感じました。ずっと練習していなかったSLは、ヘッポコすぎました。東京大会から練習時間もなくて難しかった。また、来年も全国の皆さんとスキーを競えるように頑張りまーす。(女子3部 GS 2位・SL 2位 シーハイル/本多 賜代さん) **写真3左下**

●GSのタイムは1位に遠く及ばずですが、SLはなんとか食らいつきました。SLのゲートをくぐったのはいつ以来かな！？ ワンターンでも思ったように滑れるとやっぱり楽しいです。

(女子3部 SL 3位 まっくろけ/長谷川 かよ子さん) **写真3中央**

1日目 GS (大回転) ※太字は採用タイム

部門	順位	名前	1本目	2本目
女子6	1	桶谷牧子	0:42.47	0:42.08
女子4	2	末広明美	0:43.48	0:42.94
女子3	2	本多賜代	0:39.29	0:37.53
	4	長谷川かよ子	0:41.17	0:41.88
男子7	3	武田健一	0:40.69	0:51.20
	5	市川正幸	0:42.38	0:42.17
男子6	2	桶谷政博	0:33.94	0:36.19
	9	石澤良友	0:37.47	0:38.55
	10	間間至	0:37.87	0:37.50
男子5	5	荻原洋一	0:37.70	0:38.19
	7	矢吹健	0:38.99	0:38.65
	8	平沢勇	0:40.22	0:38.67
	10	宮森重雄	0:40.07	0:40.00
12	福島明	0:42.59	0:41.78	
男子3	4	本多幸助	0:33.30	0:33.27

2日目 SL (回転)

部門	順位	名前	1本目	2本目
女子6	1	桶谷牧子	1:02.09	1:02.24
女子3	2	本多賜代	0:56.60	0:58.43
	3	長谷川かよ子	0:57.67	0:59.90
男子7	4	武田健一	1:02.43	1:04.63
	6	市川正幸	1:10.39	1:07.06
男子6	2	桶谷政博	0:51.48	0:51.12
	6	間間至	0:57.10	0:55.02
	8	石澤良友	1:02.76	1:03.10
男子5	1	荻原洋一	0:55.54	0:54.72
	3	矢吹健	0:56.55	0:56.54
	4	平沢勇	0:56.75	1:08.74
男子3	4	本多幸助	0:49.11	0:49.27
男子2	2	濱津順平	0:47.12	DF



第49回 東京スキー競技大会 続編

～参加者に聞きました～

◆転んじゃって、スキーの板が取れちゃって大変でした。来年も出たいです。

(小学生の部 シュプール/荻原一哲くん) 写真1左

◆昨日も今日も楽しかった！ 1位取れてよかった。

(小学生の部 Buzz Style 濱津知宏くん) 写真1右



◆大会が久しぶりだったので、いい結果を出せてよかったです。

(中学生の部 チーム・スポーツ板橋/佐藤立くん) 写真2

◆中野 SNOW は昔から競技大会に参加するメンバーが何人かいましたが、応援にも行ったことがなく縁がないものだと思っていました。何年か前から要員として参加するようになり、「みんなすごいな～」と眺めているだけでした。去年の大会が終わったとき、仲間さん、高橋さんから「来年は出走ね！」と声を掛けられなぜか出走することに。未だに何をどうするかもわかっていませんが、取り敢えず「一本先のポールを目指して！」の支持を胸に初めてのスタートバーを切りました。タイムは思ったよりいい結果で、賞状・景品をいただきました。(出走者が少なかったからね) 楽しい初体験になりました。今まで川上ひとりの参加でしたが、今度から最低2名で出走できるよう春のテクニカルフェスタのポールトレーニングに参加してがんばります。

(入門クラス 中野 SNOW/梶並由美子さん) 写真3右



◆昨年に引き続き子どもふたりに加え、今年は息子の小学生の友人ひとりを誘って大会に臨みました。強烈な寒波の最中で、2日間とも大雪の中での開催となり、2日目に至っては関越道の通行止めにより中止も危ぶまれましたが、滑走本数を減らすなどの対応でどうにか開催されました。レースは今年から申告タイムレースや、年齢制限なしのフリーエントリークラスが新設され、うまく予想できれば表彰されたり、新たに入賞のチャンスを得られる選手が出てきたりと、速いものだけが表彰される大会から、参加者全員に表彰のチャンスがある大会へと変わり、とても楽しく参加できました。子どもたちも毎年楽しみにしていますので、来年もまた家族で挑戦しようと思います。

(フリーエントリークラス Buzz Style/濱津順平さん) 写真4

中央



会議の報告

第57期 第8回常任理事会 2025.3.12 (水)

Zoomによるオンライン会議 出席 12人/12人中

【報告・討議事項】

1. 春のテクニカルフェスタ結果概要

- ・参加 31名 講師 7名 (若手 2名が活躍)
- ・97992 円黒字 東京スキー協へのカンパ 35825 円
- ・研修コースで一般スキーヤーと衝突 (傷害保険対応)

2. 東京スキー競技大会結果 (反省も含めた総括)

- ・前回比約 30%のエントリー増。参加クラブ数は 14 で変わらないが、7 クラブで参加者増。30 数年振りに参加のクラブもあった。早くから取り組みができた。参加クラブ数を増やしたい。
- ・表彰対象者 56 名、参加者の約 9 割。フリーエントリークラスの効果もあったように思われる。
- ・全体としてはよかったが、申告タイムレースの運営、子ども・入門クラスのインスペクションのやり方 (アドバイスをできる人が一緒に行くなど) その他について改善意見が出された。
- ・財政収支はカンパ等により 59043 円の黒字となったが、実力はまだ赤字と考えられる。
- ・次回 (50 回大会) は 2026 年 2 月 14~15 日で仮予約。スキー場側の都合が付けば 1 週間としたい。

3. 財政組織の見直しについての常任理事会の考え方

- 1) 第 58 期、第 59 期にあっては、コスト削減のため、第 56 期の実績の支出金額の大きい①事務所維持費、②印刷費、③通信費の削減を中心に活動の見直しを進めていく。
- 2) 具体的には、以下の項目の見直しを実施する。
 - ①「東京スキー協通信」は、発行回数の見直し
 - ②「東京スキー協通信」のデジタル配信への移行
 - ③「スキーリーダー」のデジタル配信への移行
 - ④総会議案、告示等のデジタル配信化
 - ⑤競技スキー委員会、山スキー委員会、東京スキー協各種行事案内のデジタル配信化
 - ⑥東京競技大会補助の見直し
 - ⑦事務所スペースの縮小
- 3) 上記 7 項目にの問題点について、クラブからの疑問、意見を整理し、実施の詳細、実施スケジュール、実施にあたっての留意したい事等を第 5 回理事会に提案する。

4) 第 58 期、第 59 期について単年度赤字が予想されることから、赤字分については傷害積立金会計より一般会計へ振替を行う。

5) 第 58 期、第 59 期の活動の見直しによるコスト削減効果について第 59 期中に評価を行い、今後の財政の在り方について新たな提案を行うこととする。

*以上を理事会及び各クラブに提案する。4 月末までに質疑、意見を集約し、反映したものを総会で提案、方針化する。

4. クラブアンケートの内容確認

- 1) 第 4 回理事会で決定後、直ちにアンケートをクラブに発出、4 月 20 日 = 第 1 次集約
- 2) アンケート集約結果 (速報) は、6 月総会に間に合うように作成 (最終版は第 3 回理事会までに)

5. 「第 4 回理事会」の開催、議題、運営についての提案・確認

6. その他報告 (各部局から)

教育技術局 指導員検定 中級鈴木 (チーム・スポーツ板橋) さん、初級本間さん (雪けむり) 合格祝う会は 3 月 19 日に日程を決める。5 月 31 日 指導員ミーティング

7. 総会に向けた日程案及び総会定数・役員選考委員会についての提案

- 1) 総会議案論議のための臨時常任理事会などの日程を確認・決定した。
- 2) 第 58 回定期総会の構成・定数についての提案を行い以下の内容を決定した。
 - ア. 規約第 8 条に基づき、役員と加入クラブ及び個人会員から選出された代議員によって構成する。
 - イ. 現役員は、会長 1 名、副会長 2 名、理事 24 名、会計監査 2 名で、総数は 29 名。
 - ウ. 総会代議員の選出基準は、第 57 回定期総会と同じく、下記の通りとする。

① 1~30 名のクラブから 1 名、② 31 名以上のクラブから 2 名

3) 役員選考委員会は、昨年度と同じく 4 役 (会長、副会長、理事長、副理事長) で構成する。

8. その他

① 気候変動・地球温暖化に関する東京スキー協常任理事会名のアピール発表の提案

・タイトル: 「日米両国政府に対し地球温暖化対策への野心的な取組みを強く求める」

- ・内容的には異議ないが、米国トランプ大統領向けと日本政府への内容を分けて2文書として出し米国大使館と日本政府に送ることとした。
- ③会計中間決算：収入が予算より5%アップ 行事収入（東京大会黒字）カンパ等が増えている。

②第51回全国競技大会（湯の丸）の開催結果報告

2025 東京スキー協山スキー教室(第5回)

立山剣沢山スキー教室の案内

2000mを超える稜線からの滑降は、山スキーの楽しさ、醍醐味を満喫できます。

天候の安定した、また積雪充分のこの時期、山スキーの滑り納めとして最適なフィールドです。

多くの方の参加をお待ちしています。

是非ご参加ください。



- ◆ 山スキー山域：室堂周辺（雷鳥沢ほか）、剣沢、タンボ平
- ◆ 日 程：2025年5月15日（木）～18日（日） 3泊4日
- ◆ 集合時間・場所：2025年5月15日（木）18:00 信濃大町 ホテルルートイン

住所：〒398-0002 長野県大町市大町 3167-7

電話：050-5576-7888

- ◆ 内 容：5/16（金）午後 室堂周辺を登高・滑降、夜ミーティング
5/17（土） 剣沢・雷鳥沢を登高・滑降、夜ミーティング
5/18（日） タンボ平を滑降 扇沢に15時頃到着し解散

※ 天候により変更となることがあります。

- ◆ 参加条件：ゲレンデで中級以上、かつ荷物を背負って滑降できる。

- ◆ 宿 泊：雷鳥荘 電話：076-463-1664、076-463-1539

※ シーズンオフ（11/26～4/14）の連絡先 電話：076-482-1238、Fax：076-482-1248

- ◆ 費 用：53,000円（3泊4食、講習料、傷害救出基金、事務費）

*スキー協会員には割引があります。

- ◆ 装 備：山スキー用具一式、雨具（上下分かれているもの）、ゴーグル、サングラス、帽子、手袋、防寒具、サブザック、洗面具、日焼け止め、保険証、初日の昼食を含め行動食3食分

- ◆ 申込・問合せ先：東京スキー協山スキー委員会

住所：〒114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山脇ビル3階

電話：03-5842-1932 Fax：03-5834-8723

アドレス：contactkonayui@gmail.com

- ◆ 申込締切：4月9日（水）までに、申込書（別途チラシ参照）を上記へ送付するとともに、申込金5,000円（参加費に充当）を、行事名を明記して、下記に振り込んでください。
なお、残金は5月7日までに入金してください。

振込先：「郵便振替口座 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）」

- ◆ 打合せ会：打合せ会を下記のとおり行いますので、必ず参加してください。

打合せ日程：2025年5月8日（木） Pm7:00～

場所：新宿西口ルノアール（エスティックビル店：03-3348-1470）又は Zoom

担当：菱沼正義（S.C. こなゆき）090-2912-5202

- ◆ キャンセル料：参加費に対し、出発10～6日前20%、5～2日前30%、1日前40%、出発当日～100%

- ◆ その他：参加者が4名に満たない場合は、中止することがあります。

雪質バッチリ、積雪たっぷり、、

第6回 春のテクニカルフェスタ

2025/3/8 - 9

第6回春のテクニカルフェスタは、志賀高原においてゲレンデ巡り2グループ15人、小回りコース7人。ポール練習コース7人、指導員研修コース2人、講師7人の38人で開催されました。雪質バッチリ、時々晴れ間が見えるまですの天気、信越の山々や北アルプスのうっすらと見える中で、2日間、志賀高原のゲレンデを満喫しました。

参加者の方からは「想像以上にガンガン滑ったので初日は余裕がありませんでしたが、メンバーの皆さん、講師のやさしさに救われました」（ガンガン滑るコース）「とても分かりやすい指導でした。参加者のレベルに合わせた無理のない内容だったと思います。講師の滑り方も大変参考になりました」（ゆったりコース）「現役のスキー指導員の教室を再現したような練習だった。初心に帰れて勉強になった」（ポールコース）「とても充実した講習で、今後も続けていきたいと思いました」（小回りコース）「年ぶりの講習会。外足荷重の大切さ納得です。少人数の教室で丁寧に教えていただきました」（指導員研修コース）「12月、3月の2度のテクニカルフェスタは、自分の技術向上に役立つ」（小回りコース）といった声もいただきました。



また、来シーズンのテクニカルフェスタでお待ちしています。（実行委員長：高橋勝美）

4・5月のカレンダー

4月	行事名	5月	行事名
5-6(土日)	志賀GS練習会	3-5(土日)	鳥海山山スキー教室(全国)
〃	公認セッター養成検定会/研修会(全国)	7(水)	常任理事会
8(火)	広報局会議	13(火)	広報局会議
16(水)	常任理事会	15(木)	理事会⑤
12-13(土日)	全国技術部会(志賀高原)	16-18(金-日)	立山山スキー教室
17-18(木金)	平日スペシャルレッスン	24(火)	通信発送
23(水)	常任理事会	〃	新日本スポーツ連盟東京都連盟定期総会
25(火)	通信発送	28(水)	常任理事会
		31(土)	指導員ミーティング
		未定	関東ブロック技術部会

編集後記 エビノシッポ

シーズンインからあつという間に数か月立ち、残すところあとわずか。今シーズンは、どこのスキー場も雪不足に悩むことなく運営できた反面、雪が多すぎて困るシーズンでもあったと思われる。地球温暖化の影響なのか、夏は線状降水帯、冬は大雪、スキーを楽しんでばかりはいられないと思うのは自分だけだろうか？ (M. H)