

戸隠・高デッキ・山スキー教室

東京スキー協 2025 第2回山スキー教室

信州・戸隠スキー場を中心にゲレンデの外へ出てオフピステを楽しむ。山スキー入門教室
戸隠スキー場を中心に山スキーの初歩からの教室・条件が良ければゲレンデで深雪滑降も楽しめる。
さて、戸隠・高デッキどこまで楽しめるか当日のコンディション次第で決まります。みんなで頑張り
ましょう。

この教室は、山スキーの入門として計画し、山スキーはビギナーのスキーヤーを対象に、シール
登高の初歩から学び、自然のままの雪を滑るものです。山スキー・オフピステ未経験者も気軽に参
加してください。

戸隠・中社の民宿に前泊もできます

日 程 2025年2月14日(土) 10時から15日(日) 15時
長野県長野市中社 ファミリーロッジ かたくり (現地集合・現地解散)
場 所 長野県／長野市戸隠スキー場
宿 舎 ファミリーロッジ かたくり 026-254-2193
〒381-4101 長野県長野市戸隠 3293
参 加 費 22,000円 (宿泊1泊2食、保険料、事務費等) スキー協会会員には、割引があります。
(申込金 5,000円) 催行最小人員4名
打合せ会 2月6日(金) 19時30分～21時 新宿西口ルノアール (エステックビル店) 03-3348-1470
申し込み 東京都勤労者スキー協議会
114-0014 東京都北区田端 1-24-22 / TEL03-5842-1932 FAX03-5834-8723

E-mail : info@tokyoskikyo.org

申込書を、上記へ送付してください。申込金(参加費)は、「郵便振替口座 00110-7-88004
(東京都勤労者スキー協議会)」に振込(通信欄に『戸隠・高デッキ山スキ
ー教室参加費』と明記)。

担 当 吉田 安信 090-2546-3930 スキー協に連絡着かないときにこち
らに連絡してください

キャンセル料 参加費に対し出発10～6日前20%、5～2日前30%、1日前40%、
出発当日～100%



2026年東京山スキー教室(第2回)

戸隠・高デッキ山スキー教室参加申込書

標記の件、下記により参加を申し込みます。

年 月 日

ふりがな		性 別	男 女	
氏 名		生年月日	年 月 日	
連絡先住所	〒			
電 話		所属クラブ		
緊急連絡先	()	同左・関係		
参加交通機関	JR、バス&タクシー、マイカー	他	到着予定時刻	時 頃
スキー協の、全国救出基金加入の有無 【救出基金へ】 加入 未加入				
その他(特記事項、前泊等)				

