

東京スキー協 競技スキー委員会主催 (指導員応用研修扱い)

**レースのエッセンスを取り入れて
力強い滑りをめざそう！！**

ひとりひとりに合わせてアドバイスします

2026年4月

平日スペシャルレッスン

日 程： 2026年4月16日(木)～17日(金)

場 所： 新潟県 かぐら・田代 スキー場

参加費： 30,000円（1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費）

※朝食付き前泊はプラス 8,400 円

コーチ： 吉岡 大輔さん

(2006 年トリノ五輪出場、全日本スキー技術選手権大会優勝 3 回、現 ninox スノースクール校長)

申込締切： 4月8日（水）

宿 泊： 元橋ヒュッテ 〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国 487 TEL025-789-2235

申し込み/問い合わせ先： Email tokyoskikyo@yahoo.co.jp（競技スキー委員会専用メール）

◇金曜夜、新幹線で行くかたは、越後湯沢駅で待ち合わせて宿の送迎車に乘ります。希望されるかたは申し込み用紙の連絡欄に記入ください。

◇キャンセル料：7日前20%、2日前30%、前日50%、当日、無連絡100%

申し込み用紙

※締切日 4 / 8 (水) 必着

日程／2026年4月16日（木）～17日（金）

行事名／平日スペシャルレッスン

申込日 2026年 月 日

氏名（フリガナ）	住所
生年月日 年 月 日 （才）	男 ・ 女
所属クラブ：	携帯電話番号：
公認資格者番号：	メールアドレス：
（スキー協指導員のかたのみ）	

基本の日程（日程の一部参加、宿泊なしでの参加も可能です）

日程 ●15日(水)（朝食付き前泊）
 ●16日(木)（レッスン、2食付き宿泊）
 ●17日(金)（レッスン）

移動手段 ・自家用車（同乗可 / 同乗不可） ・同乗を希望する ・電車 ・その他

※いずれの場合もご記入ください → 到着予定日と時間 日 時頃

連絡欄

※複数人数を申し込むときは、用紙をコピーするか、表の項目を必ず記載したものをお送りください。