

レースのエッセンスを取り入れて
力強い滑りをめざそう!!

ひとりひとりに合わせてアドバイスします

2026年4月



平日スペシャルレッスン

日 程： 2026年4月16日(木)～17日(金)

場 所： 新潟県 かぐら・田代 スキー場

参加費： 30,000円 (1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費)

※朝食付き前泊はプラス8,400円

コーチ： 吉岡 大輔さん

(2006年トリノ五輪出場、全日本スキー技術選手権大会優勝3回、現 ninox スノースクール校長)

申込締切： 4月8日(水)

宿 泊： 元橋ヒュッテ 〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国 487 TEL025-789-2235

申し込み/問い合わせ先： Email tokyoskikyo@yahoo.co.jp (競技スキー委員会専用メール)

◇金曜夜、新幹線で行くかたは、越後湯沢駅で待ち合わせて宿の送迎車に乗りります。希望されるかたは申し込み用紙の連絡欄に記入ください。

◇キャンセル料：7日前20%、2日前30%、前日50%、当日、無連絡100%

申し込み用紙

※締切日 4/8 (水) 必着

日程／2026年4月16日(木)～17日(金)

行事名／平日スペシャルレッスン

申込日 2026年 月 日

氏名(フリガナ)	住所
男 ・ 女	〒
生年月日 (____才)	
所属クラブ：	携帯電話番号：
公認資格者番号： (スキー協指導員のかたのみ)	メールアドレス：

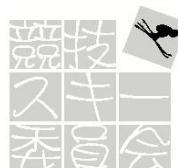
基本の日程 (日程の一部参加、宿泊なしでの参加も可能です)

- 日程 ● 15日(水) (朝食付き前泊)
● 16日(木) (レッスン、2食付き宿泊)
● 17日(金) (レッスン)

移動手段 •自家用車(同乗可/同乗不可) •同乗を希望する •電車 •その他_____

※いずれの場合もご記入ください → 到着予定日と時間 日 時頃

連絡欄



※複数人数を申し込むときは、用紙をコピーするか、表の項目を必ず記載したものをお送りください。