

レースのエッセンスを取り入れて  
力強い滑りをめざそう!!

ひとりひとりに合わせてアドバイスします



2026年4月

# 平日スペシャルレッスン

日程：2026年4月16日(木)～17日(金)

場所：新潟県 かぐら・田代 スキー場

参加費：30,000円 (1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費)

ポールは使いません

※朝食付き前泊はプラス8,400円

コーチ：吉岡 大輔さん

(2006年トリノ五輪出場、全日本スキー技術選手権大会優勝3回、現ninoxスノースクール校長)

申込締切：4月8日(水)

宿泊：元橋ヒュッテ 〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国487 TEL025-789-2235

申し込み/問い合わせ先：Email [tokyoskikyo@yahoo.co.jp](mailto:tokyoskikyo@yahoo.co.jp) (競技スキー委員会専用メール)

◇金曜夜、新幹線で行くかたは、越後湯沢駅で待ち合わせて宿の送迎車に乗ります。希望されるかたは申し込み用紙の連絡欄に記入ください。

◇キャンセル料：7日前20%、2日前30%、前日50%、当日、無連絡100%

## 申し込み用紙

※締切日4/8(水)必着

日程/2026年4月16日(木)～17日(金)

行事名/平日スペシャルレッスン

申込日 2026年\_\_月\_\_日

氏名(フリガナ)	男 ・ 女	住所
生年月日 _____年__月__日 (____才)		〒
所属クラブ： 公認資格者番号： (スキー協指導員のかたのみ)	携帯電話番号： メールアドレス：	
基本の日程 (日程の一部参加、宿泊なしでの参加も可能です)		
日程 ●15日(水) (朝食付き前泊) ●16日(木) (レッスン、2食付き宿泊) ●17日(金) (レッスン)		
移動手段 ・自家用車 (同乗可 / 同乗不可) ・同乗を希望する ・電車 ・その他_____		
※いずれの場合もご記入ください → 到着予定日と時間 _____日 _____時頃		
連絡欄		

※複数人数を申し込むときは、用紙をコピーするか、表の項目を必ず記載したものをお送りください。