



# スキー協通信

No.484  
発行  
2026.3.1

## 東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F 03-5842-1932  
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：[info@tokyoskikyo.org](mailto:info@tokyoskikyo.org)  
郵便振替口座： 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）  
00140-5-659281（東京スキー協スキーメイト係）  
広報局専用 E-mail：[tskikyo.koho@gmail.com](mailto:tskikyo.koho@gmail.com)

発行責任者  
出崎福男

## 第50回東京スキー競技大会 2026/2/7-8 シャトー塩沢スキー場

モルゲンローテ・フレアテス合同チーム  
**Buzz Style が初優勝！**



チーム力を発揮、  
カップを手に！

### 団体戦チーム順位

順位	チーム名	ポイント
1	Buzz Style	199
2	チーム・スポーツ板橋	117
3	神奈川県スキー協SGRT	110
4	スラロームSC	79
5	シーハイルSC	73
6	こなゆき	56
6	どさんこ・ウィークデー	56
8	まっくろけ	46
9	シュプール	44
10	中野SNOW	35
11	雪けむり	33
12	エーデルヴァイス	28
13	銀嶺	24
14	埼玉県スキー協	23
15	練馬ヒューマン	20
16	栃木県スキー協宇都宮ボーゲン	13
17	EGS	7
18	町田シャスネージュ	5
	合計	968

こなゆきスキークラブの挑戦者たち



### 目次

リレーエッセイ「雪紋」／2025 テクニカルフェスタ報告	2 頁
かたしなポールキャンプ報告／塩沢GSポール練習会	3 頁
第50回東京スキー競技大会	4・5 頁
かぐら山スキー教室報告	6 頁
ゆりかもめリレーマラソン報告／志賀GSポール練習会報告	7 頁
山スキー委員会より／志賀GS練習会案内／クラブからのお誘い	8・9 頁
平日スペシャルレッスン案内／3・4月のカレンダー／エビノシッポ	10 頁

# 楽しさ伝え、スキー人口、 競技人口を増やしたい

東京スキー協 常任理事 萩原 洋一

リレーエッセイ

雪紋

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが2月6日に始まりました。スノーボード、スケート、ジャンプ、フリースタイルなどで日本の選手が次々にメダルを獲る姿を見て、感動と元気をたくさんもらっています。

スノーボードハーフパイプでは男女4名が出場し8名全員が決勝に進みメダル争いをする、という層の厚さにも驚きました。

一方でアルペン種目に関しては出場するのは男子は相原史郎選手、女子は安藤麻選手の2名だけと大変淋しい状況です。スノーボードのビッグエアやハーフパイプは一発で“すごさ”が伝わりますが、アルペンの0.01秒を争う面白さを理解するには一般の人にはわかりにくいのもかもしれません。

今回のテレビ放映ではドローンを使って選手を追いかけながら撮影するシーンが多く映

し出され、臨場感に溢れワクワクしながら視聴できるようになりました。アルペン競技は近年では放映の機会も減り、スポンサーもつきにくく、育成環境も細るといふ悪循環が続いていると思われまふ。自分は子供の頃、トニーザイラーやジャンクロードキリーが滑走するアルペン競技を見てカッコいい！と憧れて競技スキーを始めたように記憶していますが、今の若者にアルペン競技はどう映っているのか知りたいところです。

競技人口を増やすためにはそもそもスキー人口の減少に歯止めを掛けなければなりません。若者にもっと関心を持ってもらえるような、スキーの楽しさがもっと伝わるような工夫を考える必要があるな、と感じながら今回のオリンピックを楽しんでいます。

## 15回目のテクニカルフェスタに61人が参加

2025/12/12-14 一の瀬ファミリースキー場

～STTに過去最大の20人が参加、技術を確認しました～

東京スキー協の15回目のテクニカルフェスタが12月12日から3日間の日程で志賀高原一の瀬ファミリーゲレンデで開かれました。参加者は講師含め61名でした。

1日目は、低温と強風でしたが、それに負けずに指導員研修（15名・2クラス、指導員養成実技5名）と一般レベルアップ（34名・4クラス）に分かれて講習に励みました。

2日目は快晴無風となり、絶好のコンディションで滑ることができました。講習の前や終了後にも滑りを確かめ楽しく滑っている人が多くみられました。夜は交流会があり、15年目の歴史を振り返るビデオが映され懐かしい映像に歓声が上がりました。講師からのクラスの紹介に続き、各クラブの個性的な紹介があり、交流の輪が広がりました。

3日目、各コース仕上げの講習の後、11時半から閉会式。ここが今季のスタートといふことで、充実したスキーをみんなで楽しみ、2月7、8日の50回記念東京競技大会でレベルアップして、3月7、8日の春のテクニカルフェスタにつなげていこうとのアピールが元気よくありました。昼食をはさんで12時半からSTT（スキーテクニカルテスト）には過去最大の20人が参加し、小回り、大回り、コンビネーションの種目を3人の検定員が採点しました。

大きなけがや事故もなく、さほどの渋滞もなく帰ることができたこともよかったです。

1月号に写真を掲載しています（広報局 小柳光雄）

## かたしなポールキャンプ 2026/1/10-12

『力を使わないスキー』をテーマに 全員の滑りが大きく変化！

お正月明けの3連休恒例の東京スキー協と関越ブロック共催の「かたしなポールキャンプ」が今シーズンも1/10（土）～12（月・祝）の3日間かたしな高原スキー場で開催され、けが人なく無事終了しました。

参加者は東京・埼玉・群馬・栃木の各スキー協所属の会員・ファミリーの方々のほか、その友人7名を含め総勢33名でした。コーチは三浦 旭さん（28歳）。三浦さんは東京スキー協で長年にわたりお世話になっている三増コーチに中学時代から苗場レーシングで指導を受け、学生時代はアルペンレースの選手として成績をあげ（国内FISポイントランキング 最高5位）、2016年苗場ワールドカップSLの前走も行うなどの経歴をお持ちの方で、一昨年に続き2回目となりました。また、例年お世話になっている群馬の青木さんも3日間にわたってお世話になりました。

かたしな高原スキー場は予定通りにオープンしましたが、その後の降雪がほとんどなく、年末年始の全国的な暖かさと降雨のために人工降雪も思うように進まず、予定していたポールバンの積雪が確保できずポールが立てられないことになったためにポールをくぐるための「ベーシックなトレーニング」を3日間行いました。

トレーニングのテーマは『力を使わないスキー（楽に滑る）』で、角付け、外脚荷重、ポジショニングの3要素のトレーニングを初日に徹底的に行ったあと、2日目以降は20項目以上のエクササイズで3要素の洗練を図って

いただきました。天気に恵まれ、全リフトが稼働したためにゲレンデもあまり混まなく効率的なトレーニングを行えた結果、全員の滑りがかなり変わったことが確認できました。また、毎日夕方のミーティングを行い、ビデオ映像の確認も実施しました。

（文責：福島 明）



## 塩沢GS練習 2026/1/24-25

競技スキー委員会 矢吹 健

シャトー塩沢スキー場で行われたGS練習会。シーズン初めは積雪を心配していましたが、この週は2日間とも降り続き！！リフト降り場が埋まってしまいコースの圧雪も追いつかず、とくに初日の午前中はGSの長い板に慣れない中で少し大変でした。

ゲート久しぶりの方、初めての方も含めて13名の参加、おなじみ阿部コーチのシンプルなアドバイスを受け、充実した練習機会になりました。2月初旬の東京スキー競技大会と同じコースで練習できるので、よいシミュレーションにもなりました。（天候不良のため写真撮影できませんでした）

# 東京スキー協 第50回東京スキー競技大会

シャトー塩沢スキー場 2026/2/7-8

## 初参加2クラブ、他県スキー協3チームを加え、総勢77名のエントリー

会場をシャトー塩沢スキー場に移してから3回目の第50回大会、総勢77名のエントリー（事前キャンセル4名）で開催されました。今回は他県スキー協にもエントリーを広く呼びかけ神奈川8名、埼玉3名、栃木2名が参加され、初参加の雪けむり、EGSの参加者も奮闘されました。年齢層も93歳から5歳まで、初めてレース参加、久しぶりの参加とそれぞれの条件で大会を楽しまれたのではないかと思います。

ここ数年は14前後だった参加チームも、今回は18チームと増えています。50回記念大会ということで、参加者全員はオリジナルのクリアファイルが配布されました。また、カンパが77,769円集まり、アンケートへの協力と併せてお礼申し上げます。大会は未体験というかたも、来年はぜひ一緒に参加しましょう！（大会実行委員長 矢吹 健）

### 井上伸成さん（19歳大学生、大会初参加・Buzz Style）にインタビュー 聞き手：広報局 小柳

- Q. 前日練習の感想は？ ⇒ A. どう滑ればよいのか教えてもらって、参加してよかった。練習のタイムが知りたかった。自分の滑りがどう変わってきたのかがわかるので。
- A. 競技に参加して ⇒ A. あれもこれもと意識して滑ったら、うまくできなかった。絞って滑った方が結果がよかった。とくに意識したのは、姿勢とか、コース取りだった。
- Q. 初めての競技大会の印象は？ ⇒ A. タイムが出て競い合う中で、「ああ負けた！」とか、「勝った！」とか言っているのが楽しい。自分も競い合う同世代の仲間がいたら、もっと楽しいと思う。
- Q. 51回大会には？ ⇒ A. 来年もぜひ参加したい。リベンジしてみたい。

### 1日目（大回転）、2本合計タイム順位の6位まで掲載します。

カテゴリ	順位	氏名	クラブ名	1本目	2本目	2本合計
未就学	1	菊地 陽喜	Buzz Style	1:53.14	2:05.14	3:58.28
入門	1	八木 昌黄	雪けむり	1:12.54	1:06.58	2:19.12
入門	2	梶並 由美子	中野SNOW	1:15.89	1:12.90	2:28.79
入門	3	小柳 幸代	Buzz Style	1:19.35	1:20.30	2:39.65
入門	4	川口 敏子	どさんこ・ウィークデー	1:35.65	1:31.19	3:06.84
スノボ	1	石畑 千秋	神奈川県スキー協SGRT	1:20.33	1:18.83	2:39.16
小学生	1	荻原 一哲	シュプール	1:23.51	1:20.29	2:43.80
小学生	2	濱津 詞子	Buzz Style	1:42.94	1:32.45	3:15.39
小学生	3	菊地 誠治	Buzz Style	3:16.25	1:36.69	4:52.94
女子4	1	小川 道子	こなゆき	1:06.74	1:05.18	2:11.92
女子4	2	三井 邦子	Buzz Style	1:14.95	1:10.96	2:25.91
女子4	3	林 桂子	どさんこ・ウィークデー	1:25.32	1:25.98	2:51.30
女子3	1	幾島 博子	一般	1:08.22	1:09.55	2:17.77
女子3	2	平原 順子	Buzz Style	1:11.26	1:08.58	2:19.84
女子3	3	増田 美智子	エーデルヴァイス	1:15.55	1:10.64	2:26.19
女子3	4	馬場 郁	Buzz Style	1:13.71	1:13.14	2:26.85
女子3	5	川上 咲子	中野SNOW	1:16.47	1:16.27	2:32.74
女子3	6	市川 房枝	どさんこ・ウィークデー	1:25.41	1:25.05	2:50.46



カテゴリ	順位	氏名	クラブ名	1本目	2本目	2本合計
女子2	1	山本 千秋	Buzz Style	1:03.89	1:00.28	2:04.17
女子2	2	米山 知美	チーム・スポーツ板橋	1:04.40	1:01.82	2:06.22
女子2	3	黒澤 智子	チーム・スポーツ板橋	1:04.83	1:01.71	2:06.54
女子2	4	添田 陽子	スラロームSC	1:06.54	1:04.97	2:11.51
女子2	5	佐々木 美香	スラロームSC	1:09.34	1:05.45	2:14.79
女子2	6	関根 江里子	埼玉県スキー協	1:11.05	1:07.88	2:18.93
女子1	1	本多 賜代	シーハイルSC	0:56.40	0:54.75	1:51.15
男子5	1	武田 健一	練馬ヒューマン	1:04.01	1:04.18	2:08.19
男子5	2	田畑 健	こなゆき	1:27.85	1:47.94	3:15.79
男子5	3	杉村 雄一	こなゆき	1:51.11	6:52.45	8:43.56
男子4	1	幾島 次雄	一般	0:52.33	0:51.67	1:44.00
男子4	2	齊藤 和敏	神奈川県スキー協SGRT	0:56.44	0:55.18	1:51.62
男子4	3	宮森 重雄	まっくろけ	0:59.02	0:58.33	1:57.35
男子4	4	荻原 洋一	シュプール	0:59.09	0:59.05	1:58.14
男子4	5	市川 正幸	どさんこ・ウィークデー	1:00.35	1:00.64	2:00.99
男子4	6	奥屋 和俊	雪けむり	1:02.41	1:02.84	2:05.25
男子3	1	関口 誠一	埼玉県スキー協	0:53.81	0:53.06	1:46.87
男子3	2	高橋 勝美	スラロームSC	0:55.67	0:55.87	1:51.54
男子3	3	油布 浩	埼玉県スキー協	0:59.36	0:56.91	1:56.27
男子3	4	平沢 勇	スラロームSC	0:58.21	0:59.41	1:57.62
男子3	5	矢吹 健	銀嶺	1:00.14	0:59.24	1:59.38
男子3	6	伊藤 大樹	栃木県スキー協宇都宮ボーゲン	1:00.86	1:02.05	2:02.91
男子2	1	由良 公一	チーム・スポーツ板橋	0:53.91	0:55.32	1:49.23
男子2	2	高橋 央	チーム・スポーツ板橋	1:03.94	0:56.80	2:00.74
男子2	3	鈴木 綾	チーム・スポーツ板橋	1:01.48	01:01.8	2:03.29
男子2	4	広瀬 壮平	チーム・スポーツ板橋	1:04.87	01:00.3	2:05.21
男子2	5	三浦 好雄	EGS	1:09.77	1:05.77	2:15.54
男子2	6	石田 大	スラロームSC	1:08.41	01:10.0	2:18.43
男子1	1	宮川 一	神奈川県スキー協SGRT	0:53.12	0:51.53	1:44.65
男子1	2	高橋 久	神奈川県スキー協SGRT	0:53.42	0:52.05	1:45.47
男子1	3	齊藤 翔平	神奈川県スキー協SGRT	0:55.52	0:52.15	1:47.67
男子1	4	吉越 貴幸	神奈川県スキー協SGRT	0:55.32	0:53.90	1:49.22
男子1	5	高橋 奨大	まっくろけ	1:12.81	1:12.64	2:25.45
男子1	6	井上 伸成	Buzz Style	1:22.90	1:22.96	2:45.86
フリー	1	濱津 順平	Buzz Style	0:50.04	0:49.55	1:39.59
フリー	2	本多 幸助	シーハイルSC	0:51.20	0:49.77	1:40.97
フリー	3	井上 宣	Buzz Style	0:53.93	0:53.79	1:47.72
フリー	4	榎内 康夫	シーハイルSC	0:56.67	0:54.20	1:50.87
フリー	5	間間 至	チーム・スポーツ板橋	0:59.68	1:00.78	2:00.46



※1日目の申告タイム順位、2日目のベストタイム順位(いずれも大回転)は、ホームページでご確認ください

<https://www.tokyoskikyoo.org/?p=1487>

# 東京スキー協 かぐら山スキー教室報告

報告 EGS 島崎成利

と き： 2026年1月24日（土）～25日（日）

場 所： 新潟県みつまたかぐらスキー場、田代スキー場及びスキー場上部フリーエリア

宿 泊： ロッジ・サンモリッツ

## はじめに…今回の天候や参加者、スキー場の状況

参加者は、1名のスキー初級者、及び3名の山スキー初中級者のメンバーで、進行上工夫が必要。スキー場は、田代スキー場からバックカントリーエリアへの移動が必要で、時間の配慮と指導内容の工夫が求められる。降雪後で非圧雪のエリアにパウダーがあり、深雪滑降が楽しめる。

天候等は、1月22日と25日は荒天の状況で、22日は全山の索道が運休。この間の23日、24日がスキーに適しており、25日は22日と同じで荒天が予想されていた。

## 2日間のプログラム

**1日目** 9:30 田代ロープウェイに乗車。当日朝、現地集合する参加者がキャンセルになり、早い時間に動き出すことにした。2日目は荒天が予想されることもあり、1日目の内容を滑り中心に深雪の楽しさを知っていただくことにした。

出だしは青空が広がっていたが、小雪になり午後、後半に向かって風雪が強まっていった。スキー初級者に配慮しながら、田代スキー場からかぐらスキー場の和田小屋まで移動した。1時間の移動時間だったため、早目の昼食をとり、初級者は小屋で休憩をしていただいた。経験者グループは、かぐら第一高速リフトから林間コースに入り、ショートカットしながら深雪を滑る。

降雪はあっても雪の全体量は少なく、林間を滑る時に雪に隠れた枝などへの注意が必要だった。滑りのポイントは、“ターンは常に身体を滑っていく方向に落とす”こと、慌てず“ターンを仕上げて”次に行くことを伝えた。また、整地、深雪、バックカントリーでは、怪我予防のためなるべく転ばないこと、転んだ時の深雪の中の立ち方などを確認した。

深雪の中で滑ることを中心に気温の低い中でも汗をかいて滑った。14:30に田代スキー場へ戻るルートが閉鎖になるため、14時前にかぐらスキー場を滑り出した。田代ロープウェイ近くのゲレンデで、改めて“身体を落としていく”練習をして、風の強くなったスキー場を後にした。

夜は、それぞれの持っている山スキー経験などを出しあい、交流と学びにかえた。

**2日目** 天気予報通り強風のため田代ロープウェイはじめ、かぐらスキー場なども軒並み索道は運休。降雪の強さも今シーズンの中でもトップクラスの強さのため、帰郷が危険位になることも考え、宿で解散にして講習は終了となった。朝食時などに「風と積雪、その積雪の危険性」、「風の強い時の降雪の質」などについて話を行う。吹雪の続いた後のウィンドスラブの危険性やその理由を伝えた。

**2日間の総括** ①参加者の希望やレベルに合わせて、楽しく滑り講習が進められた。②お互いの経験を共有し、今後活かす活動になった。③東京スキー協所属のクラブの努力により開催できた。④クラブ間の交流ができた。⑤1名の非会員参加があったが、今後も非会員へのPRを行うことが必要。⑥怪我などなく終わることができてよかった。⑦複数で担当できることが必要。



# 秋晴れの楽しい一日 「ゆりかもめリレーマラソン」に参加して

エーデルヴァイススキークラブ 増田 美智子

11月16日のまるで春のような陽気の中、有明の東京臨海広域防災公園で開催された「ゆりかもめリレーマラソン」（新日本スポーツ連盟東京都連盟主催）に参加しました。中野スノーの川上さんに誘われて、エーデルヴァイススキークラブからは数々のレースにも参加している若手のホープ1名と私たち老夫婦の3名が参加しました。

ハーフマラソンの距離をチームで分け合い（1周1.3kmを16周）、169のチームで競いました。1チームは最高6名まで参加できますが、今回私たちは5名で走りました。第一走者（川上さん2周）、第2走者（増田成一3周）、第3走者（増田美智子2周）、第4走者（林さん6周）、アンカー（福田さん3周）という構成です。

元気な若いチームが多く、私は小学生にも追い越され圧倒されながらも何とか2周を走り切り、楽しく襷をつなぎました。わがクラブのホープは6周も走ってくれました。そしてアンカーの中野スノーの福田さんが堂々の最下位でゴールしました（2時間10分38秒）。ちなみに1着は聖光駅伝部B（1時間6分39秒）でした。



私たちは体力に合わせ周回数を決め、それぞれが続けて走ったのですが、それがいけなかったのではないかとということで、来年は1周ずつで交代して、休みを入れスピードアップしようと決めました。襷とはだだの紐みたいなものなのに皆の気持が一本につながるような気がしました。

最近のスキー協の駅伝では襷がなくなり、しまいには走りがなくなりBBQだけになってしまい、さみしく思っていました。なんとか再び襷をつなげたいものです。

最終ランナーの福田さんがゴールを切り、大会は終了しました。汗を流した後は月島のもんじゃ「おこげ」で祝杯をあげ、とても楽しい秋の一日でした。

## 春はポールでしょ！

競技スキー委員会

今年も志賀高原で開催決定。

一流のコーチのアドバイスで、ワンランク上の滑りを手に入れよう。

志賀一ノ瀬GSポールレッスン 申込締切 3月25日（水）

2026/4/4（土）-5（日）、志賀高原、26,000円、三増健一コーチ

雪質良好な春の志賀高原、ポールの基本を反復練習と夕方のミーティングでしっかり確認。

ポール初心者、ジュニア参加OK。詳細は東京スキー協ホームページをご覧ください。

<https://www.tokyoskikyo.org/>

# 東京スキー協・2026 山スキー教室案内

## 第3回 2026.03.14(土)～15(日) **乗鞍**

### 実践的山スキーを学びます！

集合&解散：3/14(土)8:00 宿～3/15(日)15:00 宿

行程：1 日目かもしかゲレンデ(1950m)から位ヶ原(2450m)へ  
2 日目位ヶ原から上部を目指す\*天候足前次第

宿泊：美鈴荘 松本市安曇 4085-49  
0263-93-2339 <http://misuzuso.jp>

参加費：24,500 円（1泊2食、保険料、事務費）

連絡先：[contactkonayuki@gmail.com](mailto:contactkonayuki@gmail.com) 080-4771-8886(山川)



## 第4回 2026.04.25(土)～27(月) **立山**

### シーズン集大成で雄大な立山を滑ります！

集合&解散：4/25(土)6:30 扇沢～4/27(月)15:00 扇沢

行程：1 日目室堂周辺(室堂山、国見岳)足慣らし  
2 日目雷鳥沢・剣沢 3 日目一の越～タンボ平\*天候足前次第

宿泊：雷鳥荘 中新川立山町芦峯寺ブナ坂 11 国有林  
076-463-1664 <https://raichoso.com>

参加費：53,000 円（3泊6食、保険料、事務費）

連絡先：[contactkonayuki@gmail.com](mailto:contactkonayuki@gmail.com) 080-4771-8886(山川)

## 野沢温泉はとぐるまカップ 2026

・DER WIESSE RAUSCH  
(デア ヴァイセ ラウシュ)  
3月20日(金)17時スタート

誰もいなくなったゲレンデをパトロールが確認後に、長坂ゴンドラ山頂駅から一斉スタート、上ノ平ゲレンデ、パラダイスゲレンデ、初心者林間コースをフリーで滑走、長坂ゴンドラ山麓駅をフィニッシュとし“早いもの勝ち”で順位を決定します。滑走距離はなんと約8km！！

・大回転1本 日影ゲレンデ  
3月20日(日)10:00～受付

エントリー締め切り 3月6日(金)  
Webからエントリー  
<https://nozawakanko.jp/event/event-11682/>

## 第52回東京スキーマスターズ (みつまたスキー場)

4月11日(土) 大回転2本  
4月12日(日) 回転2本

エントリー締め切り 4月3日(金)  
Webからエントリー  
<https://ski-life.jp/tsm/entry-form>

競技スキー委員会より

### **2つの大会、一緒に参加しよう！**

○両大会とも事前にそれぞれエントリーしてください。  
○いずれも宿泊はスキー場付近で予定します。  
希望者は早めに矢吹へ連絡してください。  
090-3964-1127 または  
[yabuki12081960@gmail.com](mailto:yabuki12081960@gmail.com)



3月26日(木)夜発  
~29日(日)

東京都勤労者スキー協議会加盟クラブ  
モルゲンローテ 多摩ブリアデス 町田シャスネージュ 合同行事  
どなたでもご参加いただけます！

募集定員

45名(大型バス1台)

**バス出発場所** バス乗車場所の詳細はお申し込み後に送付します

多摩センター駅 19:00 発 立川駅北口 19:30 発 京王八王子駅 20:00 発

**参加費**

大人 44,000円 中高生 36,000円

小学生 29,000円 幼児 15,000円

参加費の内訳は宿泊(2.5泊5食)、バス代、保険代、指導代、イベント参加費です。  
リフト代、昼食代、レンタル料は含まれていません。

申し込み期間 1月13日(火)~3月2日(月)

お申し込みはコチラ



お一人ずつ右のQRコードを読み取ってお申し込みください

読み取り環境のない方は、下記までEメールでお申し込みください

※お申し込みに必要な事項をメールで返信します

参加費の振り込みは  
裏面をご確認ください

▶Eメール inouetakashi99@gmail.com

電話でのお問い合わせは 090-8489-5260 井上たかし

交通費も宿泊費も値上げの世の中ですが、「子どもたちにスキーを楽しんでほしい」との趣旨で、これまで積み立ててきたお金を取り崩し、特に、子どもや中高生の参加費を低くおさえています(大人も大変お得な参加費です)。

ぜひ、お誘いあわせて、ご参加ください！

子どもたちがスキーを楽しみつづけられる地球を、



レースの技術を取り入れて、力強い滑りを手に入れよう！

## 2026 平日スペシャルレッスン

日 程： 2026年4月16日(木)～17日(金)

場 所： 新潟県 かぐら・田代 スキー場

コーチ： 吉岡 大輔さん ポールは使いません。ひとりひとりに合わせてアドバイスをします。

(2006年トリノ五輪出場、全日本スキー技術選手権大会優勝3回、現ninox スノースクール校長)

参加費：30,000円(1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費) ※朝食付き前泊は+8,400円

申込締切：4月8日(水)

宿 泊：元橋ヒュッテ 〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国 487 TEL025-789-2235

申し込み/問い合わせ先： Email [tokyoskikyo@yahoo.co.jp](mailto:tokyoskikyo@yahoo.co.jp) (競技スキー委員会専用メール)

◇金曜夜、新幹線で行くかたは、越後湯沢駅で待ち合わせて宿の送迎車に乗ります。希望されるかたは申し込み用紙の連絡欄に記入ください。

詳細：<https://www.tokyoskikyo.org/?p=1494>

競技スキー委員会

【今期より通信の発行回数に変更になっています】

今期から通信の発行が8月、9月、11月、1月、3月、5月の6回になっています。そのため、毎月20日前後に常任理事会から「短信」が発行されており、クラブ担当者に送信されています。「会議報告」や「行事案内」などは、その「常任短信」をご覧ください。(クラブ担当者にお問い合わせください)

### 3・4月のカレンダー

3月	行 事 名	4月	行 事 名
2(月)	春のテクニカルフェスタ実行委員会	4-5(土日)	志賀GS練習会
5-6(木金)	スノーボードファイナルフェスタ(全国)	〃	セッター養成・研修
7-8(土日)	春のテクニカルフェスタ(志賀)	8(水)	常任理事会
〃	指導員研修会	11-12(土日)	全国技術部会
10(火)	広報局会議	16-17(木金)	平日スペシャルレッスン
11(水)	常任理事会	(第3週目)	広報局会議
12(木)	競技スキー委員会	28(火)	通信発送(予定)
14-15(土日)	乗鞍山スキー教室		
18(木)	理事会④		
21-22(土日)	STC&デモ選兼初中上級指導員研修会		
31(火)	通信発送(予定)		

### 編集後記 エビノシッポ

私事ですが、本年還暦を迎えるにあたり、①地域の神社での厄除祭、②滋賀・多賀大社での節分祭の二つに参加して参りました。還暦は「人生の再出発」と言われています。私自身も「これからをどう生きていくか」を一年かけて考え、リセット&再出発していきたいと思っています。そのためには、何よりも健康第一！ 昨年12月から引きずっている右脚の痛みを早く治さなければ・・・(EGS 三浦)